

El tabaco es el principal factor de riesgo del cáncer de vejiga

El jefe del servicio de Urología del Morales Meseguer apunta que más del 80% de los casos se detectan en hombres

EUROPA PRESS
Murcia

El jefe del Servicio de Urología del Hospital Universitario Morales Meseguer de Murcia, Tomás Fernández, advierte de que el tabaco es el principal factor de riesgo del cáncer de vejiga, por lo que alerta de la necesidad de erradicar este hábito al tratarse de una enfermedad «en gran medida prevenible», explica el especialista. Este martes se celebra el Día Mundial del Cáncer de Vejiga.

«Es poco frecuente que el cáncer de vejiga tenga un origen genético. Existen algunos síndromes hereditarios, como el síndrome de Lynch, que pueden asociarse a este tumor. Sin embargo, lo habitual es que se trate de una enfermedad de origen ambiental, relacionada principalmente con el consumo de tabaco o la exposición a determinados agentes,

por lo que en gran medida es prevenible», asegura el experto en cáncer de vejiga de la Asociación Española de Urología (AEU). Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Vejiga, que se celebra este 5 de mayo, el especialista destacó que se trata del quinto tumor más frecuente en España, con más de 22.000 casos diagnosticados cada año; el país se sitúa entre los europeos con mayor incidencia, en gran parte debido al tabaquismo.

Este tipo de cáncer suele aparecer a partir de los 45 o 50 años y es más frecuente en hombres que en mujeres: «Aproximadamente, el 80% de las personas que lo padecen son hombres, mientras que el 20% son mujeres».

Existen dos grandes tipos de cáncer de vejiga, los que no afectan a la capa muscular de la vejiga, que suelen tener un mejor pronóstico y pueden tratarse con procedimientos menos invasivos; y los que sí la infiltran, que son más agresivos y pueden requerir tratamientos más complejos como la cirugía o terapias complementarias.

«La diferencia es muy importante porque los primeros se pueden con-

trolar sin necesidad de extirpar la vejiga mediante tratamientos locales, mientras que los segundos, los que afectan a la capa muscular, son más agresivos, presentan una mayor tasa de mortalidad y obligan, en un intento de curación, a extirpar la vejiga.

El urólogo advierte de que el principal signo de alerta del cáncer de vejiga es la presencia de sangre en la orina, aunque ese sangrado no es exclusivo de este tumor, y puede deberse a otras causas como los cálculos o las infecciones urinarias. En algunos casos no se produce hematuria y la enfermedad se manifiesta mediante un síndrome irritativo, con síntomas similares a los de una cistitis persistente.

En los últimos años se está viviendo una revolución en el abordaje del cáncer de vejiga, tanto en los tumores que afectan a la capa muscular de la vejiga como los que no. Un cambio que, según señaló, continuará en los próximos años de la mano de la inmunoterapia. «Muy probablemente en los próximos años veamos una revolución también fundamentalmente de la mano de la inmunoterapia», dijo.



Tomás Fernández

La AECC amplía la atención psicológica a domicilio para los pacientes muy enfermos

LA VERDAD
Murcia

El Servicio Murciano de Salud (SMS) y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) han suscrito un convenio de colaboración con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer en fases avanzadas o al final de la vida, así como la de sus familias. El convenio tiene como finalidad principal establecer un marco de actuación para el apoyo a pacientes con cáncer, con especial énfasis en aquellos en fase avanzada o final de vida.

Los equipos de la AECC, formados por psicólogos y trabajadores sociales, realizan labores de acompañamiento y atención a pacientes ingresados en los hospitales de la Región, ayudando a mitigar el impacto psicológico de la enfermedad. Este acuerdo se aplicará inicialmente en varias áreas sanitarias de la Región de Murcia y prevé una atención integral que no solo cubre aspectos médicos, sino también el apoyo psicológico, social y emocional. En concreto, las actuaciones van orientadas a la mejora de la calidad de vida de las perso-

nas afectadas por el cáncer en las áreas sanitarias Murcia Oeste, Cartagena, Vega Media, Murcia Este y Mar Menor.

La AECC ofrecerá servicios como atención psicológica, acompañamiento en el domicilio, apoyo en el duelo y orientación social, tanto de forma presencial como telemática. Por su parte, el SMS facilitará la identificación de pacientes que necesiten este tipo de apoyo, siempre con su consentimiento, y coordinará el seguimiento conjunto de los casos con los equipos de la asociación.

El convenio también incluye actividades de formación para profesionales, acciones informativas para la población y la promoción de los cuidados paliativos. Todo ello se realizará garantizando la confidencialidad de los datos personales y respetando la normativa vigente.

El acuerdo, que tendrá una duración inicial de dos años, no implica coste económico para el sistema sanitario público y refuerza la colaboración entre instituciones para ofrecer una atención más humana y completa a los pacientes oncológicos.

COMUNITAT VALENCIANA
ACTITUD MEDITERRÀNEA

470 km de litoral, dos grumetes divisando el horizonte.

¿SERÁ ESTO LA FELICIDAD?

Seguramente, lo será. Y no será casualidad. Será por nuestro sol y la accesibilidad de nuestras playas. Por nuestra rica gastronomía. Será por la comodidad de nuestras ciudades y la autenticidad de nuestros pueblos. Por nuestra cultura y nuestra vanguardia. Será porque aquí haces tuya nuestra manera de vivir.

