

Hipertensión arterial: la amenaza invisible

Un diagnóstico precoz permite la estrategia terapéutica apropiada y facilita el control evitando la aparición de complicaciones

J.C.V.
MURCIA

La hipertensión es considerada por la OMS como la enfermedad silenciosa, puesto que rara vez causa síntomas (dolor de cabeza, palpitaciones), sin embargo, sus complicaciones pueden ser muy graves: accidentes cerebrovasculares (trombosis y hemorragia cerebral) y cardiovasculares (infarto de miocardio, muerte súbita), insuficiencia renal y alteraciones vasculares.

Se considera hipertensión presiones sistólicas superiores a 140 mm/hg y diastólicas superiores a 90 mm/hg. Los valores deben ser tomados en condiciones apropiadas, evitando el nerviosismo o tomas posteriores al ejercicio que puedan alterar los resultados.

Este estado de ansiedad en el paciente ante la toma de la tensión arterial recibe el nombre del síndrome de la bata blanca. Para evitar esto se han realizado estudios como el ZANyCONTROL sobre 1.588 pacientes hipertensos que acudían a las oficinas de farmacia de toda España, y cuya coordinadora ha sido Francisca Jiménez Guillén, Directora del CEIM, Centro de Estudios de Información del Medicamento del Colegio Oficial de Farmacéuticos, jun-

to con cuatro directores científicos y otros 20 médicos regionales pertenecientes a la Sociedad Española de Hipertensión y otras entidades. El estudio pretende dar respuesta a cuál es la medición de la presión arterial más fiable siguiendo el modelo de la práctica habitual de los hipertensos habituales. El control frecuente de la tensión arterial en las oficinas de farmacia parece reducir el síndrome de la bata blanca y ofrecer cifras de medida de la tensión arterial válidas para el control y seguimiento de este padecimiento. La oficina de farmacia se reafirma así como un dispositivo excelente en la asistencia sanitaria al ciudadano.

Según el presidente de la Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial, el doctor José Abellán Alemán, la figura del farmacéutico constituye un eslabón clave en la cadena sanitaria y sus actuaciones cobran especial relevancia en padecimientos crónicos como es el caso de la hipertensión arterial. Abellán aboga por que las oficinas de farmacia vigilen las posibles interacciones que se puedan presentar en los hipertensos y reforzar la observancia del tratamiento y la información en cuanto a las medidas higiénico-dietéticas. La hipertensión arterial es la tercera causa de muerte en el



UNA ENFERMERA TOMA LA TENSIÓN ARTERIAL A UNA PACIENTE. / L.V.

mundo después del cáncer y supone la primera causa de invalidez prematura. Por este motivo es importante llevar un control para que se favorezca la disminución de la mortalidad y las complicaciones renales.

Este control, mediante las mediciones de la presión arterial, ha sido el objetivo del estudio antes

mencionado. Según Francisca Jiménez, coordinadora del estudio, la experiencia obtenida induce a la reflexión sobre la posibilidad de la participación de los farmacéuticos de oficinas de farmacia en los grupos de investigación de los equipos de atención primaria, ya que todos ellos son responsables de la salud del paciente. Es fundamental detec-

tar, tratar y controlar de forma correcta la hipertensión para evitar y/o retrasar la aparición de trastornos cerebrovasculares y cardíacos.

La obesidad es una de las principales causas de hipertensión y, además, entre los hipertensos la cantidad de obesos es mucho mayor que entre personas con una norma tensión.

primavera expert

Videocámaras DIGITALES

SONY DCR-TRV12

Videocámara digital de banda alta



810 €
134.773 Ptas.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- MiniDV (500 líneas)
- Pantalla táctil LCD color 2,5"
- USB Streaming: pase sus películas a Vídeo CD y véalas en su DVD
- Salida digital DV, i.LINK
- Tecnología Stamina: hasta 12 h de autonomía
- Zoom x100 digital/x10 óptico



JVC GR-D60EX

Videocámara digital de banda alta



899 €
149.581 Ptas.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- CCD de 1/6 pulgadas y 800.000 píxeles
- Zoom óptico de 16 aumentos
- Creación de Vídeo CD
- Función de cámara web
- Fotos digitales de alta calidad con 2 ajustes de tamaño de imagen seleccionables (1024x768 / 640x480 píxeles)
- Digital NightScope en color
- Monitor LCD en color de 2,5 pulgadas de silicio amorfo
- Estabilizador de imagen
- Súper zoom digital de 700 aumentos con interpolación de estrías
- Mando a distancia incluido



OFERTA VÁLIDA HASTA FIN DE EXISTENCIAS

expert centro

C/ Isidoro de la Cierva, 4 (calle antiguo Correos)
- Telf: 968 22 54 08 - MURCIA

... y en todas las tiendas expert de la región

informate en
www.expert.es

expert
La solución

