



Murcia celebra hoy la festividad de su Patrono, San Patricio, con varios actos religiosos, entre los que figuran una misa y una procesión claustral. El Patrono lo es también de la Policía Municipal, cuyos componentes se reunirán, por la noche, en una cena de hermandad.

PATRONO

Esperemos que la jornada sea luminosa. No tenemos suerte —no tenemos señores— con esto del "tiempico". Efectivamente, el calor es ya, como quien dice, el amigo de todos los días. Las gotas, en cambio, han venido a aguaranos la fiesta.

Se acerca —lo decimos por si alguien no se acuerda— un "puente" fuera de serie, el primero, suponemos, de la temporada calurosa. Mucha gente prepara ya el "seiscientos" para echar un vistazo a la playa y comprobar los adelantos —que los hay— con relación al año pasado.

Y sólo faltan cuatro días para que llegue la primavera!

DON JOSE

Diputación

VIAJE A MADRID DEL PRESIDENTE

El presidente de la Diputación marchó ayer tarde a Madrid para asistir hoy, con el gobernador civil y Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar, al acto de ofrenda al Jefe del Estado de la primera Medalla de Oro de la citada villa.

Subasta de las obras del nuevo edificio para la Escuela de Artes y Oficios

La apertura de pliegos se celebrará el día 20 de abril, en Madrid

El "B. O. del Estado" de fecha 15, publica una resolución de la Subsecretaría del Ministerio de Educación Nacional por la que anuncia subasta para adjudicar las obras de construcción de la Escuela de Artes Aplicadas y Oficios Artísticos de Murcia, con un presupuesto de contrata de 10.207.638'84 Ptas. La apertura de pliegos se celebrará el día 20 de abril, a las doce horas, en la Sala de Juntas del citado Departamento.

EL DOMINGO, LOS MARTIRES DE LA TRADICION

Con motivo de la conmemoración de los mártires de la Tradición, el centro cultural "Victor Pradera", ha organizado los siguientes actos: a las once de la mañana, santa misa en la iglesia de San Antolin; a las 11'45, homenaje a la IV División de Navarra, que liberó Murcia, en el monumento del jardín de Florida Blanca; a las 12'30, acto de afirmación política en el teatro Romea, en el que intervendrán don Juan Durán Valdés y don José María Valiente, y a las dos de la tarde, comida de hermandad en un céntrico restaurante.

ARTE, LETRAS Y CULTURA

LA ATENCION PERFECTA PRODUCE EFICIENCIA y gozo intelectual máximos, con una fatiga mínima

"El misionero de la felicidad", P. Narciso Irala, S. J., pronunció ayer una conferencia, en el aula de cultura de la CASE, acerca de "Éxito, felicidad intelectual y memoria, por la atención perfecta".

SOL DE LA MENTE

La atención es como el sol de la mente --dijo. Sin ella andáramos a oscuras, sin percibir nada. Al atender, todo nuestro ser, alma y cuerpo, se activan y orientan hacia algo.

Hay dos clases de atención: perfecta y dañosa. En la primera, nuestros sentimientos son de satisfacción, paz y alegría, por la obra contemplada, mientras que, en la segunda, se producen disgusto, temor y aburrimiento. No es bueno --añadió-- que la voluntad pretenda ver demasiado; es mejor atender y observar sin prisas, pausadamente. Cuando hablamos con alguien, los ojos deben estar en actitud receptora, o sea, blancos y parpadeantes. La respiración, activada, pero nunca acelerada.

Cuando se cumplen dichas condiciones, la eficiencia y el gozo intelectual son máximos.



PADRE NARCISO IRALA

mos, a cambio de una fatiga mínima. Para conseguir que la atención sea espontánea, hay que suscitar un interés hacia el asunto. Ello se logra a través de luz, sonido, movimiento y contraste. Así, has a los niños permanecerán atentos. Al entendimiento lo atraen también la variedad y el contraste, pero, sobre todo, la imagen brillante, la solución de incógnitas o pregun-

- \* Saber prestar atención, contribuye, en gran medida, a nuestra felicidad
\* La solución de incógnitas o preguntas, un atractivo para el entendimiento
\* Sólo un gran ideal es capaz de provocar entusiasmo
\* Una vida sin recogimiento nos lleva a la disipación mental

Conferencia del "misionero de la felicidad", en el Aula de Cultura de la CASE

tas, el raciocinio concluyente y las síntesis ricas. A la voluntad, en cambio, lo que más le interesa es todo aquello que sea útil, fácil, agradable o necesario. Si, además, el motivo de nuestra atención está relacionado con un gran ideal, entonces, la fuerza inmensa de la ilusión producirá entusiasmo e intensificará la concentración del sujeto.

LAS DISTRACCIONES PERJUDICAN

Las distracciones --dijo luego-- son perjudiciales para la atención. La eficiencia y el gozo son menores y, a juicio, mayor. Las causas principales son: debilidad orgánica, disipación mental por vida sin recogimiento y, más que nada, falta de interés. Cuando interviene la obsesión, el cansancio es máximo, ya que el temor, el problema no resuelto, procura ocupar la mente y expulsa otras ideas.

Hay que hundirse en un asunto, con interés y entusiasmo, hasta llegar a olvidarse de todo. Sólo si uno queda tan embebido en su trabajo, que nada le perturbe; la eficiencia será completa.

No solamente recibimos experiencias e ideas y nos enriquecemos con ellas. Debemos también elaborar nuestros pensamientos, relacionarlos y clasificarlos, hasta llegar a nuevas conclusiones.

En cuanto a la mejor manera de aumentar la atención y la retentiva en las lecturas, el P. Irala, dijo:

"Pregúntese cada cual, al empezar el libro, capítulo o párrafo, qué es lo que quiere sacar de él. Luego, debe subrayar lo que le va interesando o lo que responde a sus preguntas. Anotar en fichas lo que más despertó su curiosidad y, por último, hacer un esquema, en el que se resume la unidad leída o contemplada, con sus diferentes partes. La memoria es la biblioteca donde se almacenan las experiencias o ideas que pasaron por nuestra mente. Es, también, la biblioteca que, cuando se lo pedimos, nos trae todo eso a la conciencia."

LA MEMORIA

A continuación, el confe-

renciante expuso las cuatro normas fundamentales que debemos seguir, con el fin de mejorar la memoria:

Concentración. Algunas hechas apenas se graban en la conciencia, porque estábamos distraídos o superficialmente

LOS ACCIDENTES DE TRAFICO OCUPAN EL TERCER LUGAR EN LA MORTALIDAD

Conferencia del doctor De Federico sobre "Traumatismos de columna dorsal y lumbar"

El pasado lunes tuvo lugar la inauguración del curso sobre "Accidentes de tráfico", organizado por la Real Academia de Medicina. Presidió el Dr. Alberca al que acompañaban el gobernador militar, jefe provincial de Tráfico, presidente de la Academia de Alfonso X el Sabio y secretario general de la Corporación.

Como presidente de la Academia, el profesor Alberca dio a conocer la idea inspiradora de este ciclo de conferencias y planteó en esquema el problema de los accidentes de tráfico, facilitando así al auditorio una visión de conjunto del mismo. Pasó revista a los factores vehicular y calzada, pero se detuvo

especialmente en los relativos al hombre "como ser capaz de producir accidentes", haciendo a este respecto una completa exposición de los motivos que juegan en su producción.

El doctor De Federico desarrolló a continuación su conferencia sobre "Traumatismos de columna dorsal y lumbar".

Comenzó diciendo que los accidentes de tráfico constituyen la causa mayor de mortalidad después de las afecciones cardiovasculares y del cáncer. Con el auxilio de proyecciones, describió la columna dorsolumbar, el sistema muscular que la sostiene y los llamados cilindros de Morris, de tanta importancia en la génesis de las lesiones, cuyo mecanismo describió.

Se refirió más adelante a los cinturones de seguridad con los que se pretende evitar la "apertura del sistema de fuerzas", estado que favorece la fracturación que es la más grave contingencia en estos traumatismos vertebrales. Se ocupó después del tratamiento de los accidentados, diciendo que si bien hay que atender a la lesión más grave, sea craneal, pulmonar, etc., no conviene olvidar nunca la posibilidad del traumatismo vertebral.

Proyectó minuciosas radiografías de lesiones vertebrales para evidenciar sus múltiples variedades.

INAUGURACION DE LA EXPOSICION DE PINTURA NORTEAMERICANA DEL SIGLO XX

Hoy será inaugurada, en el salón de actos del Colegio Mayor "Cardeal Belluga", la exposición de pintura norteamericana del siglo XX, que ha sido organizada por el citado centro en colaboración con la Embajada de los Estados Unidos.

El catálogo de obras expuestas comprende 40 pinturas, cada una de un autor, por lo que se puede apreciar con toda exactitud la evolución del sobrio y penetrante realismo a la atracción del impresionismo.

La exposición permanecerá abierta hasta el día 30 de los corrientes, y será visitable por la mañana de 12 a 2 y por la tarde de 7 a 9.

LA CONFERENCIA DEL DOCTOR BERBERENA APLAZADA

La conferencia que había de pronunciar mañana jueves en el aula magna de la Facultad de Derecho el doctor don Esteban Berberena Salcedo, sobre "Infanticidio, violación y estupro desde un punto de vista médico-legal", ha sido aplazada para el jueves siguiente, día 25.

Advertisement for General Electric (GE) TV assistance, including logo and contact information: GENERAL ELECTRICA ESPAÑOLA TV ASISTENCIA TECNICA Teléfono 17717 MURCIA

AGENDA DEL DIA

Table with various religious and social events: SANTORAL (Día 17, 18), MISAS (Día 17, 18), VELA Y ALUMBRADO (Día 17, 18), FARMACIAS, MATRIMONIOS, NATAUCIOS, DEFUNCIONES, TEMPERATURA, CALIFICACION MORAL DE ESPECTACULOS, PELICULAS, TELEFONOS URGENTES, CUPON PRO CIEGOS.

Vida religiosa Procesion claustral y misa solemne en honor de San Patricio, Patron de Murcia

Hoy se celebrará en la Santa Iglesia Catedral la festividad religiosa de San Patricio, Patron de Murcia, cuya imagen fue trasladada ayer al citado templo desde la capilla del Pilar. Traslado que efectuó la Policía Municipal.

Asistirá la Corporación y una representación de la Policía Municipal, que también lo tiene por patron.

Primero se celebrará procesion claustral con la imagen del santo obispo irlandés y después se oficiará misa solemne, a las diez de la mañana.

MAÑANA CONFERENCIA DEL PADRE IRALA EN JESUS-MARIA. Mañana jueves, a las ocho de la tarde, en Jesús-María, el P. Irala, S. J., conocido por "Misionero de la Felicidad", dará su tercera conferencia sobre: El control del temor, inseguridad y sentimiento de inferioridad; y de la tristeza, frustración y pesimismo; y fomentando la confianza, amor y alegría.

ESTA NOCHE A LAS NUEVE, EN SAN GIL, EL P. IRALA DARÁ UNA CONFERENCIA A LA ULTRAYA DE LOS CURSILLOS, DE VARIAS PARROQUIAS. Por coincidir mañana jueves en la Catedral con la celebración de las Vísperas de San José, ha sido suspendido el retiro sacerdotal que estaba fijado para ese día.

ADVERTIMOS A NUESTROS LECTORES QUE PARA PUBLICAR SUS CARTAS EN NUESTRO "BUZON ABIERTO" ES CONDICION NECESARIA, DE ACUERDO CON LOS ARTICULOS 10 DE LA LEY DE PRENSA Y 17 DE LA LEY DE IMPRENTA, QUE EN ORIGINAL QUE NOS ENVIE CONSTE EL NOMBRE Y DOMICILIO DEL COMUNICANTE, AUN EN LOS CASOS EN QUE HAYAN DE PUBLICARSE EN FORMA ANONIMA O CON SOLO LAS INICIALES. EL ORIGINAL CON LA FIRMA Y DOMICILIO, DE ACUERDO CON LAS CITADAS LEYES, QUEDARA ARCHIVADO EN NUESTRA REDACCION.

Advertisement for CLINICA MATERNAL NTRA. SRA. DE BELEN, including address and services: CARRERA DE CABEZO DE TORRES, KM. 1-MURCIA. SERVICIOS MEDICOS Y QUIRURGICOS ESPECIALIZADOS - MEDICO DE GUARDIA PERMANENTE. EDIFICIO TOTALMENTE CLIMATIZADO. PRECIOS NORMALES. SERVICIO DE CAFETERIA-BAR. TELEFONOS.-CENTRALITA: 17699 y 14662. CAFETERIA: 17460

Advertisement for a watch strap: como anillo al dedo, sea abrazadera elastica para reloj. ES COMODA PRACTICA LIMPIA. PIDALA A SU RELOJERO