



◀ La celebración a la salida del examen, y en la fotografía inferior, los graduados antes de la prueba.

J. L. ROS CAVAL / AGM

La gran final de los futuros médicos: 4 horas de MIR y cierre con fiesta

Examen. Más de dos mil aspirantes a una plaza de formación sanitaria hacen las pruebas, entre los nervios iniciales y la celebración al acabar

F. CARRERES

La esforzada e intensa carrera de fondo que iniciaron hace seis años llegó este sábado al acelerón decisivo después de otros siete meses de estudio a jornada completa: las exigentes pruebas MIR. Más de 2.000 aspirantes –35.500 en toda España– se exa-

minaron durante cuatro horas para lograr una de las 12.366 plazas –439 en la Región– de formación sanitaria especializada. Con sus familiares y amigos dando apoyo y animando a los candidatos casi como si se fueran a la guerra, y recibién-



res y camisetas para la ocasión como a héroes al terminar, los aspirantes completaron más de cuatro horas de examen.

El recibimiento a la salida de las pruebas MIR, que ha ido subiendo tonos e intensidad en los últimos años, convirtió anoche en una fiesta las sedes de examen, en el campus de Espinardo, donde incluso se escucharon petardos y alguna charanga.

Como Rafa Nadal antes de la final del Roland Garros, comiendo un plátano para aguantar las horas de la prueba bien nutrido, Jacobo Martínez, de Vélez Rubio y graduado en Murcia, esperaba poco después de la una el llamamiento en el campus de Espinardo acompañado de su hermano, ya residente de primer año en el Hospital del Mar de Barcelona. «Voy tranquilo, concentrado en que me salga lo mejor posible para poder elegir 'trauma'. En Murcia o donde sea».

La venezolana Alexandra Labrador ha compaginado los duros meses de preparación del MIR con su trabajo en una mutua en Murcia. Graduada en su país, necesita superar el MIR para ejercer una especialidad en el sistema público español. A su lado, Daniel Sainz, de Jaén, se presentó a las pruebas por segunda vez. De 32 años, ejerce como médico de Familia en el Morales Meseguer. También repite la prueba, en este caso del BIR (Biología), Pilar Alcaraz, que va a por todas después de meses de intenso estudio. Junto a los graduados en Medicina, los de Física, Farmacia, Biología, Enfermería, Psicología y otras especialidades sanitarias realizaron las pruebas.

Preparar el examen les ha supuesto dedicar siete meses a tiempo completo al estudio. Gracias a los simulacros de las academias, la mayoría se han puesto en situación. Ana María López y Teresa Olmos han estudiado juntas Enfermería y la preparación de las pruebas. Carolina López lleva desde julio sin ver la luz del sol para lograr plaza de Psiquiatría Infantil. Era una de los 2.097 aspirantes en una de las convocatorias con más plazas y más aspirantes.

La Arrixaca llega a mil cirugías de cambio de válvula aórtica con técnicas poco invasivas

LA VERDAD

MURCIA. El Servicio de Cirugía Cardiovascular del hospital Virgen de la Arrixaca ha superado las mil cirugías de recambio valvular aórtico mínimamente invasivas. Esta técnica supone una reducción de la mortalidad y de las complicaciones en compara-

ción con la realizada mediante la apertura del esternón.

La Arrixaca se consolida así como referente nacional en el uso de esta técnica avanzada que ofrece beneficios significativos tanto en términos de seguridad como de recuperación para los pacientes, lo que mejora su calidad de vida y reduce la estancia hospitalaria.

Gracias a la incorporación de esta cirugía se proporcionan mejores tiempos de recuperación para los pacientes, ya que experimentan tiempos más cortos de ventilación postoperatoria, una menor necesidad de volver a intubar y una reducción notable en las complicaciones respiratorias. En comparación con la cirugía tra-

dicional, esta técnica avanzada está asociada con una estancia en UCI y hospitalaria más corta y una recuperación más rápida.

Como la herida quirúrgica es mucho más pequeña, la incidencia de complicaciones, como infecciones de herida y la necesidad de exploración por sangrados, también es menor en los pacientes operados por esta vía, al igual que se reduce la necesidad de transfusiones sanguíneas.

La técnica de recambio valvular aórtico mínimamente invasiva está en constante evolución,

por lo que el equipo de cirugía cardiovascular del hospital continúa adoptando tecnologías avanzadas, como es el caso de las válvulas de despliegue rápido y sin sutura, que permiten reducir el tiempo de isquemia miocárdica y mejorar el rendimiento valvular.

Estos hitos subrayan el compromiso de La Arrixaca con la innovación y la mejora continua en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares al aplicar y perfeccionar técnicas mínimamente invasivas, ampliando su aplicación a una mayor variedad de pacientes.