

Estamos llenando tu casa de salud.

GRATIS
de lunes a viernes.

Con los fascículos del Libro de la Salud de la Clínica Mayo.

Y con los títulos de mayor actualidad en temas de salud.

Cada sábado un éxito editorial por sólo 500 pts.



UNA OBRA DE CONSULTA TAN COMPRENSIBLE COMO ÚTIL.

Todos los consejos, todas las dudas, todos los temas relacionados con la salud que más te interesan.

Con explicaciones sencillas y ejemplos concretos.

Con fotografías ilustrativas de cada tema.

Con un lenguaje claro.

Y con la lectura más amena y entretenida.

Esto es lo que hace de "El Libro de la Salud Familiar" una guía médica divulgativa, de gran comprensión y utilidad.

Colaboran:



La verdad



ADOLESCENTES. LAS 100 PREGUNTAS CLAVE.
(Bernabé Tierno).
27 de Abril.



NUTRICIÓN Y SALUD. MITOS, PELIGROS Y ERRORES DE LAS DIETAS DE ADELGAZAMIENTO.
(F. Grande Covián).
4 de Mayo.



EL LIBRO DE LOS TEST. DE AUTOCONOCIMIENTO, PERSONALIDAD Y TRASTORNOS PSICOLÓGICOS.
(María Dueñas, Javier de las Heras, Aquilino Polaino-Lorente, Enrique Rojas).
11 de Mayo.



EL SUEÑO. DEL TRATAMIENTO DEL INSOMNIO AL SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS.
(Luis María Gonzalo).
18 de Mayo.



SABER ENVEJECER. CÓMO VIVIR MÁS Y MEJOR.
(F.J. Flórez Tascón, J.M. López-Ibor).
25 de Mayo.



200 PREGUNTAS SOBRE SEXO.
(Elena F. L. Ochoa).
1 de Junio.



EL ESTRÉS. NUEVAS TÉCNICAS PARA SU CONTROL.
(Francisco Javier Labrador).
8 de Junio.



CONÓCETE A TI MISMO. LOS GRANDES PROBLEMAS PSICOLÓGICOS DE NUESTRO TIEMPO.
(J.A. Va. Iejo-Nágera).
13 de Junio.



LA DIETA PERFECTA. GUÍA PARA CONSEGUIR UNA ALIMENTACIÓN A TU MEDIDA.
(J.L. Cidón Madrigal).
22 de Junio.



LA CONQUISTA DE LA FELICIDAD. CLAVES PARA DISFRUTAR DE LA VIDA.
(Olga Bertomeu).
29 de Junio.