

Windsurfing: el «rey» de los deportes náuticos

Una clase cuesta alrededor de 1.000 pesetas

Vivimos en una civilización que rinde culto al cuerpo, y más ahora en verano, en el que todas nuestras imperfecciones saltan a la vista; por este motivo unos y otros por puro placer, es cada vez más frecuente aprovechar estos meses de calor para la práctica de cualquier deporte, especialmente los relacionados con el mar.

CRISTINA FERNANDEZ

LA MANGA

La Manga, como casi todas las playas, ofrece a sus visitantes un amplio repertorio de posibilidades para practicar cualquier deporte, que en esta época calurosa y en esta civilización que rinde culto al cuerpo, es cada vez más frecuente. Por placer o por necesidad (una rebelión contra los michelines), nuestra costa se ve inundada por deportistas playeros, que aprovechan los escasos días de vacaciones para practicar su deporte favorito y ponerse en forma.

No hace falta decir que un lugar como La Manga, bañado por dos mares, los deportes que más predominan son los náuticos, que cada año cuenta con más adictos. Y entre estos, el que más éxito tiene es el windsurfing, que además se puede aprender su práctica en numerosas escuelas de vela, como son las siguientes: Serendipity Club de Playa, Manga Surf, Náutico Playa, Escuela de Vela de San Sandrina, Surf Playa, Escuela Internacional, Club Neptuno, Escuela de Vela del Club Náutico y la Escuela de S. L. Bar. Las clases de vela de windsurfing giran alrededor de

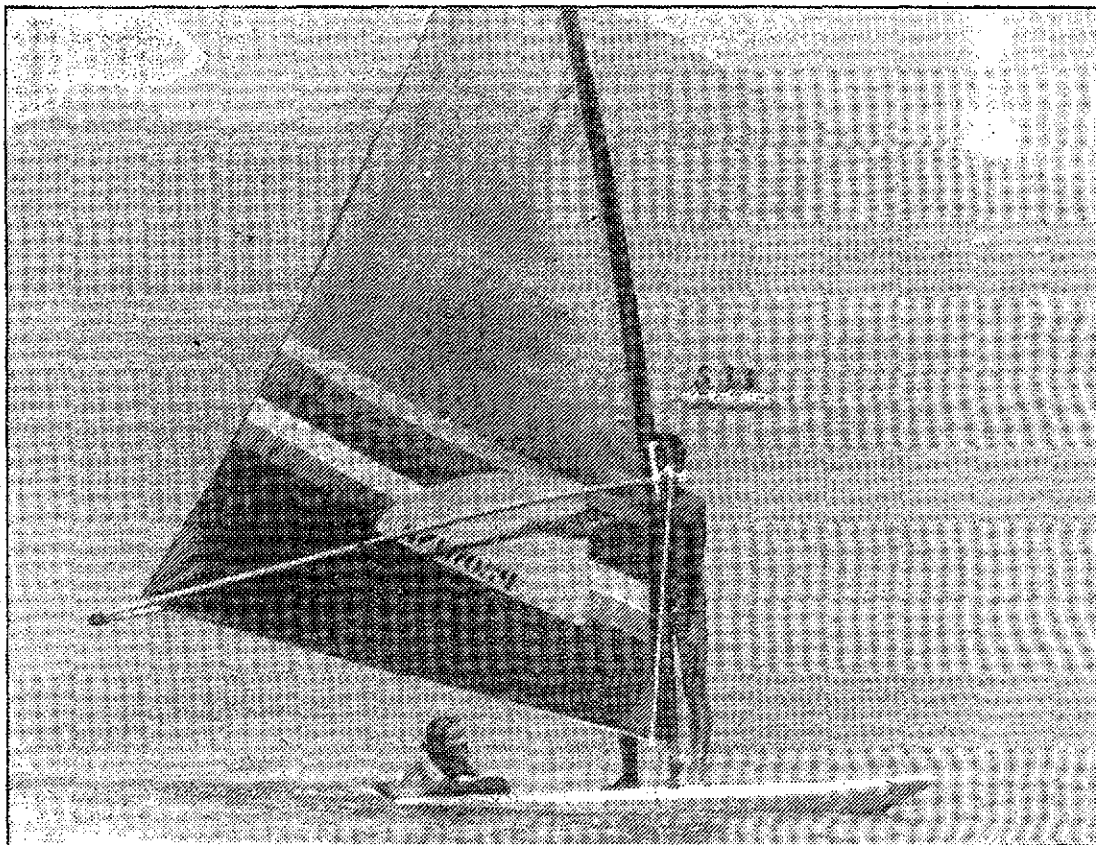
10.000 pesetas las diez horas, encareciéndose un poco en otras modalidades, como el fun, vela infantil, vela ligera y cata-marán.

Natación

Son muchos los deportes que se practican en el mar además de los de vela. El más económico es, sin duda, la natación, uno de los deportes más completos que existen, ya que se ejercitan todos los miembros del cuerpo y recomendado además para los problemas de espalda. Las motos de agua están en pleno auge, pudiéndose gozar en ellas de la velocidad sobre el mar y cuyo único problema es el alto precio que hay que pagar por una hora de alquiler. Los más tranquilos prefieren alquilar canoas o patines en muchos de los chiringuitos que hay montados en la playa, sobre todo en el Mar Menor, o jugar a la palas en la orilla, a disgusto de más de uno que se ha llevado un pelotazo debido a la masificación que existe.

Pesca submarina

Otros, los menos, prefieren las profundidades y como peces en el agua se sumergen en busca de buenas piezas, rifle en



El mar ofrece múltiples opciones para hacer deporte.

PEDRO M.

mano. La pesca submarina es quizá, el más arriesgado de todos los deportes acuáticos. Se suele practicar a pulmón, y la Federación de Pesca, siendo el tiempo máximo que se puede aguantar de unos dos minutos. Los submarinistas no encuentran en La Manga las condiciones adecuadas, ya que es una zona muy castigada, y esperan la época fuerte que comienza a

mediados de agosto y se prolonga hasta octubre, época en la que algunos pescados vienen a desovar. En el Mar Menor la pesca va desapareciendo progresivamente.

Por último, siempre hay quien prefiere la seguridad de tener los pies sobre la tierra y aprovechan estos meses para aprender o mejorar el ejercicio de deportes como el tenis, el

ping-pong, el ciclismo, el footing y por qué no la petanca. En todo caso siguen siendo muchos los que prefieren el deporte nacional, o sea la siesta, aunque ya lo dijeron los latinos con aquella frase de mente sana cuerpo sano. Y es que eran muy sabios estos entepasados nuestros.



LA SOMBRILLA de *La Verdad* en la Costa Cálida:

Si desea contactar con nuestra Redacción volante o con nuestras azafatas, LA SOMBRILLA de *La Verdad* se encuentra en los siguientes Hoteles:



En La Manga:

HOTEL GALUA SOL

de LA SOMBRILLA: 141036

En Mazarrón:



HOTEL PLAYA GRANDE
LA MESEGUERA **

de LA SOMBRILLA: 595274



PRESENTA ESTE CUPON JUNTO CON TU DIBUJO O REDACCION EN NUESTRAS «SOMBRILLAS» DE LA MANGA, MAZARRON, TORREVIEJA, BENIDORM O EN NUESTRAS OFICINAS DE:

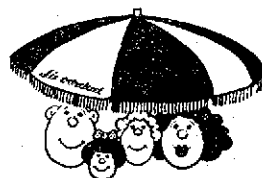
MURCIA: Ronda Levante, 15.

CARTAGENA: C/. San Francisco, 1-5.º.

ALICANTE: Navas, 40.

ELCHE: Primo de Rivera, 43.

y ELDA: Juan Carlos I, 36.



LA SOMBRILLA
DE *La Verdad*

NOMBRE

DOMICILIO HABITUAL

POBLACION

TFNO.