



COMER EN MURCIA Y PROVINCIA

Guía Gastronómica

SELECCIONADA PARA USTED...

POLLO
ASADO
CON PISTOINGREDIENTES
PARA 4 PERSONAS:

- Un pollo, 2 cebollas, 1/2 vaso de aceite, 1 pimiento rojo y otro verde, 1 calabacín, 4 tomates maduros, 1/2 vaso de vino blanco seco, pimienta y sal.

ELABORACION:

- Ponemos el pollo, con sal, pimienta y un poco de aceite de oliva, en el horno. Cuando esté dorado, añadimos el vino blanco.
- A medio asar, sacamos el pollo del horno, lo partimos en cuartos y lo reservamos.
- Aparte, hacemos el pisto con el medio vaso de aceite y la verdura picada fina. Una vez pochados la cebolla, pimientos y calabacín, incorporamos el tomate (previamente frito), la sal y la pimienta.
- Por último, en una fuente de horno, ponemos el pisto, encima, los cuartos de pollo, y metemos a horno medio hasta terminar de asar.

MURCIA

RESTAURANTE ARCO DE SAN JUAN

DIRECCION Y TELEFONO: Cepaños, 10. Teléfono: 210455.
PROPIETARIO: Inmuebles Turísticos, S. A.
ESPECIALIDAD: Cidereta de langosta.
PRECIO MEDIO: 3.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE LA ONDA

DIRECCION Y TELEFONO: Bando de la Huerta, 8. Teléfonos: 247882 - 237981.
PROPIETARIO: Juan Nicolás Martínez.
ESPECIALIDAD: Cocina murciana y nacional, rodaballo al horno a la murciana, calabacines rellenos de manita de cerdo.
PRECIO MEDIO: 3.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE LA ALEGRÍA
DE LA HUERTA

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza San Juan. Teléfono: 217481.
PROPIETARIO: Adelina y María Dolores García Pons.
ESPECIALIDAD: Cocina típica murciana.
PRECIO MEDIO: 1.100 menú.
DIA DE CIERRE: Lunes.

RESTAURANTE PLATEA

DIRECCION Y TELEFONO: Centrofama, Planta B. Teléfono: 244945.
PROPIETARIO: Ricardo García.
ESPECIALIDAD: Cocina variada.
PRECIO MEDIO: 1.500 menú.
DIA DE CIERRE: Sábados y domingos.

RESTAURANTE ASADOR
DE CASTILLA

DIRECCION Y TELEFONO: C/ Pelgro, 3. Teléfono: 218270.
PROPIETARIO: Herpeal.
ESPECIALIDAD: Cochinito lechazo de Burgos.
PRECIO MEDIO: 2.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Cerrado agosto, hasta el 1 de septiembre.

CASA EL GALLATO

DIRECCION Y TELEFONO: Avenida de Los Pinos (Edif. «Los Choccos»). Teléfono: 292517.
PROPIETARIO: Antonio Manuel Hernández Marín.
ESPECIALIDAD: Arroz de Calasparra, Pata de Cabrito, Pulpo al horno.
PRECIO MEDIO: 1.300 - 1.700.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE LAS CORONAS.
MELIA 7 CORONAS

DIRECCION Y TELEFONO: Pº de GARAY, 5. Teléfono: 217771.
PROPIETARIOS: Hotel 7 Coronas, S.A.
ESPECIALIDAD: Arroces, caldero, arroz negro con verduras, entrecot de cebón a la brasa, arroz con conejo y serranas.
PRECIO MEDIO: 3.500 + IVA.
DIA DE CIERRE: No cierra.

RESTAURANTE LA PEQUEÑA TABERNA TIPICA

DIRECCION Y TELEFONO: General Maragallo, s/nº. Teléfono: 215165.
PROPIETARIO: Francisco Miguel López.
ESPECIALIDAD: Cocina murciana.
PRECIO MEDIO: 1.500 - 2.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE TINGER

DIRECCION Y TELEFONO: Julio López Ambit (detrás Arraxaca). Teléfono: 236009.
PROPIETARIO: Pedro Lozano López.
ESPECIALIDAD: Variedad en gastronomía murciana.
PRECIO MEDIO: Menú 750 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE EL CHURRA

DIRECCION Y TELEFONO: Avenida Marqués de los Vélez. Teléfono: 238400.
PROPIETARIO: Mariano Nicolás Hernández.
ESPECIALIDAD: Cocina murciana.
PRECIO MEDIO: 2.000 a 3.000 pesetas.
DIA DE CIERRE:

MESON LAS FLORES

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza de las Flores. Teléfono: 216627.
PROPIETARIO: José García García.
ESPECIALIDAD: Tapas variadas de cocina y barra.
PRECIO MEDIO: Plato del día 600 pesetas.
DIA DE CIERRE:

RESTAURANTE DON TONI

DIRECCION Y TELEFONO: C/ San Antonio, 4. Teléfono: 824383.
PROPIETARIO: Antonio Abellón Celadrán.
ESPECIALIDAD: Guisos caseros regionales, pescado del Mar Menor, carne gallega.
PRECIO MEDIO: Menú del día, 1.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingos noche.

RESTAURANTE HISPANO

PROPIETARIO: Joaquín, Fco. Ignacio Abellón.
ESPECIALIDAD: Panaché de verduras "Hispano", dorada al aroma de limón. Postres artesanos de elaboración propia.
PRECIO MEDIO: 2.500 - 3.000 pesetas.
DIA DE CIERRE:

RESTAURANTE TORRO'S

DETRAS SIETE CORONAS.
DIRECCION Y TELEFONO: C/ Jerónimo Yáñez de Alcalá, s/nº. Teléfono: 210262.
PROPIETARIO: Torro's, S. L.
ESPECIALIDAD: Verduras a la plancha, bacalao a la cava, rabo de buey con pochas, pinta Torro's.
PRECIO MEDIO: MENU DEL DIA, 1.500.
DIA DE CIERRE: Cerrado del 15 al 31 de agosto por vacaciones.

RESTAURANTE MONTEAGUDO

MONTEAGUDO
DIRECCION Y TELEFONO: Avenida de la Constitución, 93. Teléfono: 853064.
PROPIETARIO: Juan Lax Muñoz.
ESPECIALIDAD: Berenjenas con salsa de champiñones, poularda en escabeche, pescados y mariscos del día.
PRECIO MEDIO: Menú del día, 1.500 + IVA.
DIA DE CIERRE: Domingo noche.

MESON LAS VIANDAS

DIRECCION Y TELEFONO: Calle Pascual, 2. Teléfono: 221188.
PROPIETARIO: Vera Alcaraz, S.L.
ESPECIALIDAD: Migas, montaditos, arroces, embutidos ibéricos.
PRECIO MEDIO: 1.100 Pesetas.
DIA DE CIERRE:

RESTAURANTE LAS COCINAS DEL CARDENAL

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza de Belluga, n.º 7 (frente Palacio Episcopal). Teléfono 211310.
PROPIETARIO: El Hombre de Pekin, S.L.
ESPECIALIDAD: Foie trufado sobre pan casero, pasta fresca con ajos tiernos y salmón, dorada con hierbas de la huerta, tarta de chocolate.
PRECIO MEDIO: 2.000 pesetas.
DIA DE CIERRE: Sábados y domingos, cerrado.

RESTAURANTE CAFETERIA JOTA ELE

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza Sta. Isabel, n.º 6. Teléfono 220730.
PROPIETARIO: Francisco González Belando.
ESPECIALIDAD: Carpaccio de bacalao, lomos de merluza con ajos tiernos, solomillo con salsa de trufos.
PRECIO MEDIO DEL MENU DEL DIA: 1.000, 2.000, 2.500 ptas. +IVA.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE PLATEA

DIRECCION Y TELEFONO: Centrofama, encima de "Cafetería Tebas". Teléfonos 244945 - 233191.
PROPIETARIO: Ricardo García.
ESPECIALIDAD: Entrecot a la parrilla.
PRECIO MEDIO: 2.000, 2.500 pesetas.
DIAS DE CIERRE:

MESON PLAZA DE LAS FLORES, S.L.

DIRECCION: Plaza de las Flores.
PROPIETARIO: Carmelo López Ruiz.
ESPECIALIDAD: Embutidos del país, marineras, bocadillos.
PRECIO MEDIO: 400 ptas.
DIAS DE CIERRE:

RESTAURANTE BALTASAR

DIRECCION Y TELEFONO: Apóstoles, 10. Teléfono 220924.
PROPIETARIO: Lola Abellón Díaz.
ESPECIALIDAD: Cocina vasca.
PRECIO MEDIO: 2.500, 3.000 ptas.

DIA DE CIERRE: Domingo.

MESON LAX

DIRECCION Y TELEFONO: Carril de los Claros, 35 (Monteagudo). Teléfono 850119.
PROPIETARIO: Benedicto Lax Serna.
ESPECIALIDAD: Lubina al ajo pescador, mariscos variados.
PRECIO MEDIO: 2.500, 3.000 ptas. +IVA.
DIA DE CIERRE: Lunes.

RESTAURANTE VICTORIA

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza Constitución, s/n. La Alberca (Murcia). Teléfono 846103.
PROPIETARIO: Maiguez.
ESPECIALIDAD: Cocina regional.
PRECIO MEDIO: 2.500, 3.000 ptas.
DIAS DE CIERRE:

RESTAURANTE CENTRAL

DIRECCION: Isaac Albéniz. Teléfono: 295225.
PROPIETARIO: José Francisco Alacid Ruiz.
ESPECIALIDAD: Paellas.
PRECIO MEDIO: 1.500-2.000.
MENU DEL DIA: 900.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

RESTAURANTE MIGUEL

DIRECCION Y TELEFONO: Calle Lepanto, n.º 4. Teléfono: 232323.
PROPIETARIO: Miguel Marín García.
ESPECIALIDAD: Cocina regional.
PRECIO MEDIO: 3.000 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE CENTRO GALLEGO

DIRECCION Y TELEFONO: Alejandro Sciquer, n.º 7. Teléfono: 214423.
PROPIETARIO: Begoña González Sánchez.
ESPECIALIDAD: Mariscos de las Rías Baixas y carnes gallegas, cocina gallega.
PRECIO MEDIO MARISCADAS PARA DOS:

4.500 pesetas.
MENU DEL DIA: 1.000 pesetas.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

RESTAURANTE ARGENTINO LA BRASA

DIRECCION Y TELEFONO: Vara de Rey, n.º 9. Teléfono: 218271.
PROPIETARIO: Norberto Gaité.
ESPECIALIDAD: Carnes argentinas a la brasa y platos típicos. Música en directo.
MENU: A partir de 850 Ptas.
DIA DE CIERRE: Julio y agosto, cerrado domingo.

MESON RESTAURANTE LA RONDA

DIRECCION Y TELEFONO: Mariano Girada, 35. Teléfono: 29 34 17.
PROPIETARIO: JOSE MARIA JIMENEZ HERNANDEZ
ESPECIALIDAD: Cocina típica regional.
PRECIO MEDIO: Menú 850, Carta 1.200 - 2.500 Ptas.
DIA DE CIERRE: Sábados, de junio a septiembre.

RESTAURANTE-CAFETERIA LOS MAÑICOS

DIRECCION Y TELEFONO: Marqués de los Vélez. Teléfono: 23 60 40.
PROPIETARIO: José Florido Gómez.
ESPECIALIDAD: Menú variado. Platos combinados.
PRECIO MEDIO: 750 - 1.500.
DIAS DE CIERRE: Sábados tarde, Domingos tarde.

CARTAGENA

ALAMEDA RESTAURANTE

DIRECCION Y TELEFONO: C/ Asdrúbal, 3. Teléf. 53 69 62.
PROPIETARIO: ALAMEDA RESTAURANTE, S. L.
ESPECIALIDADES: Dorada Costa Cálida. Emince de solomillo de buey con almejas.
PRECIO MEDIO: 2.700 Ptas.
DIA DE CIERRE: Domingos noche.

RESTAURANTE MESONICO «LA TARTANA»

DIRECCION: Puertas de Murcia, 14. Teléfono: 500011.
PROPIETARIO: Clemente Acosta.
ESPECIALIDAD: Cocina cartagenera, lapas típicas cartageneras.
PREMIO MEDIO: 1.100-2.000.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

RESTAURANTE MESONICO CASA TOMAS

DIRECCION: Plaza López Pinto, 8. Teléfono: 100153.
PROPIETARIO: Clemente Acosta.
ESPECIALIDAD: Guisos caseros, cocina regional.
PRECIO MEDIO: 750-1.500.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

CAFETERIA PICO ESQUINA

DIRECCION: Plaza José María Artés, núm. 10. Teléfono: 101396.
PROPIETARIO: José Lopez Castro.
ESPECIALIDAD: Platos combinados y tapas.
PRECIO MEDIO: 750. DIA DE CIERRE: Ninguno.
URBANIZACION: Estrella de Mar (entre Los Urrutias y Los Nietos). Teléfonos: 134575 - 134300.
PROPIETARIO: Estrella Club de Vacaciones, S. L.
ESPECIALIDAD: Delicias de Elche, peras, aroma Roquelort, rape galería, cocina internacional.
PRECIO MEDIO: Menú a partir 900, carta 2.500.
DIA DE CIERRE: Miércoles en invierno.

MESON RESTAURANTE ARTES

DIRECCION Y TELEFONO: Plaza de José María Artes, 9. Teléfono: 527064.
PROPIETARIO: José Martínez y José Segura.
ESPECIALIDAD: Embutidos de Jabugo, pescados del día. Tapas variadas.
PRECIO MEDIO: 2.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Domingo.

RESTAURANTE PIZZERIA ITALIANO

La Gioconda con piscina.
DIRECCION: Urbanización ESTRELLA DE MAR (Entre los Urrutias y Los Nietos). Telf. 134727.
PROPIETARIO: Cosimo Constantino

ESPECIALIDAD: Pizzas Italianas, Lasañas y Pastas.
PRECIO MEDIO: 800 - 2.000
DIA DE CIERRE: Ninguno.

AGUILAS

RESTAURANTE LAS BRISAS

DIRECCION: Explanada del Muelle. Teléfono: 410027.
PROPIETARIO: Jaime Mayor Franco y otros CB.
ESPECIALIDAD: Arroz a la piedra, lilegua a la brasa, cabeza de pescados reicos con tomate y pimiento.
PRECIO MEDIO: 2.500.
DIA DE CIERRE: Lunes.

RESTAURANTE EL PASO

DIRECCION: Calle Cartagena, núm. 13. Teléfonos: 410010 - 447125.
PROPIETARIO: Vicente Robles López.
ESPECIALIDAD: Paellas, arroces, carnes y pescados.
PRECIO MEDIO: 1.500.
DIA DE CIERRE: Ninguna.

RESTAURANTE CALABARDINA

DIRECCION: Rosalía de Castro, núm. 2. Teléfono: 419575.
PROPIETARIO: Jose Campos López.
ESPECIALIDAD: Paellas, fritura de pescado.
PRECIO MEDIO: 1.500.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

BAR-RESTAURANTE EL PUERTO

DIRECCION: Isaac Peral, 3. Teléfono: 447065.
PROPIETARIO: Concepción Bolívar Asensio.
ESPECIALIDAD: Pescados fritos, horno y sal, mariscos en acuario profesional.
PRECIO MEDIO: Menú del día 1.200.
PRECIO MEDIO: 3.000-3.500.
DIA DE CIERRE: Ninguno.

CARAVACA

RESTAURANTE LOS VIÑALES

DIRECCION Y TELEFONO: Avenida Juan Carlos I. Teléfono: 708458.
PROPIETARIO: Los Viñales, S. L.
ESPECIALIDAD: Migas y asados de cordero.
PRECIO MEDIO MENU DEL DIA: 850 pesetas. Carta: 1.500 - 2.000 pesetas.
DIA DE CIERRE: Martes.

RESTAURANTE CORONA

DIRECCION Y TELEFONO: Calle Salón Terraza, n.º 2. Teléfono: 700363.
PROPIETARIO: Pedro Sánchez López - Rafael García Brólons.
ESPECIALIDAD: Cocina del Noroeste. Migas.
PRECIO MEDIO MENU: 850 pesetas. Carta: 1.500 Ptas.
DIA DE CIERRE: Martes.

CEHEGIN

RESTAURANTE SOL CEHEGIN

DIRECCION Y TELEFONO: Calle Mayor, 17. Casco Viejo. Teléfono: 740064.
PROPIETARIO: Francisco Molina Carmona.
ESPECIALIDAD: Carne mechada, calamares rellenos, cordero en su jugo, bonito encebollado.
PRECIO MEDIO: 1.500 pesetas.
DIA DE CIERRE: Lunes y martes, tardes.