



La familia numerosa pervive en plena caída de la natalidad



en los hogares numerosos. A pesar de que el 76% tiene ingresos superiores a 2.500 euros mensuales, ocho de cada diez tienen dificultades para llegar a fin de mes, según recoge el Estudio sobre las Familias Numerosas elaborado por la Federación Española a partir de 2.000 encuestas, 200 de ellas en la Región.

«Todo cuesta el cuádruple; si quieren jugar al fútbol, son cuatro matrículas, cuatro equipaciones, cuatro pares de botas...», cuenta Laura Úbeda, madre de Lucas, Luis, Leo y Lope, de 12, 11 y 10 años los mellizos, y pediatra. Los equilibrios para llegar a fin de mes se replican en el hogar de María José Rodríguez y Alberto Baeza, padres de José Víctor (8 años), Alberto (6 años) y Ángela, de 4 años. «Los gastos se multiplican, y las ayudas son insuficientes», se queja la madre de los tres, quien también trabaja fuera de casa.

Los hogares con título de familia numerosa pueden acceder a tres tipos de ayudas: dinero directo, ahorro en facturas y beneficios en el día a día. Las mollaras son la deducción en el IRPF (el llamado 'cheque familiar', que permite desgravar desde 1.200 euros al año, la prestación por nacimiento (un pago único) y ayudas a la crianza hasta los tres años. El ahorro en los suministros básicos (el bono social eléctrico, el término y descuentos en el recibo del agua), las rebajas en billetes de transporte y matrículas educativas y algunos descuentos culturales completan las ventajas. Las prestaciones dan un respiro a las familias, pero, coinciden, no es suficiente.

«Hay servicios básicos, como el comedor escolar, que se adjudican por renta, y eso nos deja fuera, cuando a la vez nos resulta imposible pagar la mensualidad para tres niños; serían más de 600 euros todos los meses», lamenta María José Rodríguez, que lleva a sus hijos al turno de 'madrugadores' (les deja en el cole a las ocho para poder llegar a su trabajo) y a ludoteca hasta las dos y media para que le dé tiempo a recogerlos a mediodía. Los mayores apuros económicos se reflejan en el estudio, que revela que solo una de cada cuatro familias numerosas vive sin sensación de agobio eco-

«Ni somos ricos, ni del Opus». Laura Martínez, abogada, repite la explicación hastiada de cada ocasión en que, con curiosidad, le preguntan por su prole de tres hijos –Carla, Bruno y Alejandra, desde los 8 a los 18 años–. La siguiente cuestión también se la sabe de memoria: «¿Y cómo os organizáis trabajando los dos?». Los hogares con título de familia numerosa han crecido de forma destacada en la Región de Murcia de forma constante, incluso por encima de la media nacional. Hace una década, apenas pasaban de 31.000, y a febrero de este año superan los 41.000. Esas cifras de incremento pueden chirriar en pleno desplome de la natalidad, pero se explican por varias razones. La primera, el aporte de la migración, que mantiene unas tasas de nacimientos muy por encima de la media autóctona. En los últimos cinco años, más del 20% de los nuevos títulos de familia numerosa concedidos en España son de nacionalidad extranjera.

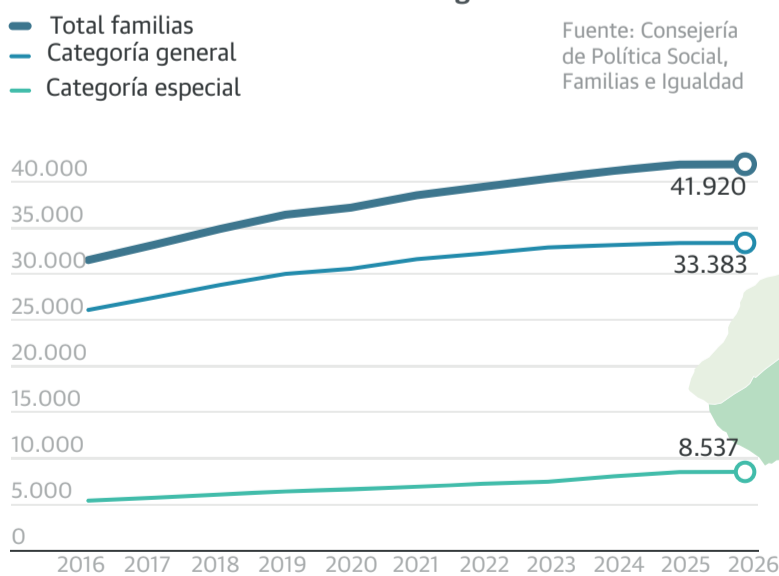
Los requisitos legales para obtener el título de familia numerosa han ido cambiando en los últimos años para acercarse a la realidad de los hogares, y actualmente incluyen nuevos supuestos relacionados con la monoparentalidad, la discapacidad y las familias reconstituidas con hijos de otras relaciones. El incremento general de la población también incide en que aumenten los hogares con tres descendientes, ya que las cifras están calculadas sobre los carnés expedidos, no sobre la proporción. Así, el número bruto de familias con carné de numerosa aumentan, aunque no su prevalencia sobre el total. Los hogares con título son

Los carnés de hogares con tres y más hijos no han dejado de crecer en la última década en la Región, en buena medida por el aporte de la migración y por los cambios legislativos, que propician lograr el título. La escasez de ayudas públicas y la complicada conciliación son sus retos más acuciantes

FUENSANTA CARRERES



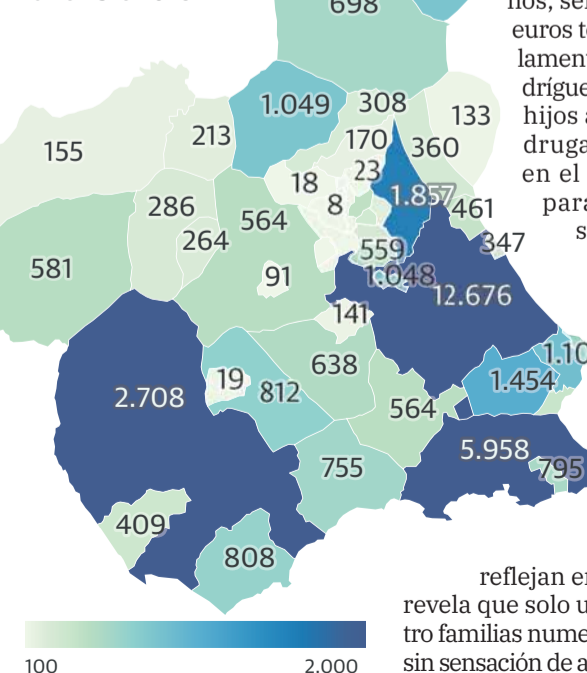
Evolución familias numerosas en la Región de Murcia



Fuente: Consejería de Política Social, Familias e Igualdad

Distribución de familias numerosas por municipio en la Región de Murcia

Noviembre 2025



más en la Región, pero sus demandas y dificultades no han variado en los últimos años: consideran insuficientes las ayudas públicas a las que tienen acceso, sus dificultades para llegar a fin

de mes se multiplican, y la conciliación de la vida laboral de los padres se ha convertido en un desafío al que sin la ayuda de los abuelos resulta costoso atender. La cuestión económica pesa

