

Salud lidera un proyecto nacional para mejorar el control de infecciones de la sangre

El programa permite monitorizar las bacteriemias, y busca frenar las resistencias a antibióticos

JAVIER PÉREZ PARRA
Murcia

Cuando en una infección las bacterias inundan el torrente sanguíneo, la situación se vuelve particularmente peligrosa. Las bacteriemias requieren normalmente de ingreso hospitalario, muchas veces en UCI. Pueden desencadenar sepsis, y la mortalidad es elevada. Un caso habitual puede ser una infección de orina que no se ha controlado a tiempo. Pero también hay bacteriemias hospitala-

rias que atacan a pacientes que ingresaron por otras causas, y cuyo origen suele estar sobre todo en el uso de catéter venoso central. Especialmente en estos casos, la resistencia de las bacterias a los antibióticos suministrados para atajar la infección es uno de los principales problemas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte de que las bacterias multirresistentes causarán en 2050 más muertes que el cáncer, así que el reto de atajar esta tendencia es prioritario para las agencias de salud de todo el mundo. La Unión Europea puso en marcha en 2023 un proyecto específico para la vigilancia de las bacteriemias que en España están desarrollando la Región de Murcia y la Comunidad Valenciana, en colaboración con el Ministerio de Sanidad. Se trata de la

puesta en marcha de un sistema de «vigilancia automatizada» gracias a un potente 'software' que permite capturar directamente la información de laboratorio y cruzarla con la recogida en la historia clínica electrónica. Es el denominado sistema WASPSS ('Wise Antimicrobial Stewardship Support System').

«El objetivo es comprobar qué patógenos son los que producen principalmente estas bacteriemias, controlar si las resistencias bacterianas van en aumento y tener indicadores con respecto al tratamiento», detalla el epidemiólogo Alonso Sánchez-Migallón, responsable del sistema de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles de la Región de Murcia (Siviet-RM).

Once comunidades se sumaron en 2023 a la iniciativa, pero solo la

Región de Murcia y la Comunidad Valenciana disponían de la capacidad para poner en marcha este programa piloto, que culminará con la definición de un protocolo nacional de vigilancia automatizada de bacteriemias para todos los hospitales españoles.

Los primeros resultados de este pilotaje se han plasmado en un informe del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES) del Ministerio de Sanidad

La OMS advierte de que las bacterias multirresistentes causarán más muertes que el cáncer en 2050 si no se adoptan medidas

que analiza los 7.092 episodios de bacteriemia detectados entre enero y septiembre de 2025: 1.932 de ellos en la Región de Murcia y el resto en la Comunidad Valenciana. Seis de cada diez pacientes ingresados durante este periodo por esta causa fueron hombres. Por grupos de edad, la mayor incidencia se registró a partir de los 70 años. La mortalidad se situó en el 14,1% (en la Región, en el 15,8%).

El 40% de las bacteriemias estuvieron causadas por 'Escherichia coli', una bacteria cada vez más resistente a antibióticos: hasta en el 22% de todos estos casos se registraron resistencias a cefalosporinas de tercera generación (C3G).

Un fuerte incremento

El Centro Europeo de Control de Enfermedades (ECDC) ha detectado en los últimos años un incremento del 58,8% en las resistencias a cefalosporinas, y de un 57,9% en la capacidad de la bacteria 'Klebsiella pneumoniae', también causante de bacteriemias, para eludir la acción de otra familia de antibióticos: los carbapenémicos.

Son cifras que han hecho saltar las alarmas de las agencias, y que obligan a reaccionar. El programa de monitorización de bacteriemias puesto en marcha por la Consejería en la Región se ha convertido en un apoyo importante para los equipos que en cada hospital luchan contra este problema mediante los Programas de Optimización de Uso de Antimicrobianos (PROA). A grandes rasgos, se trata de evitar que el abuso de un fármaco provoque, como consecuencia indeseada, la proliferación de aquellas bacterias que consiguen sobrevivir al tratamiento, eludiendo su efecto.

«Gracias a este proyecto vamos a poder detectar alertas hiperlocales, y podremos analizar si el aumento de bacteriemias en un sitio concreto está relacionado con el uso de uno u otro antibiótico», explica Sánchez-Migallón.

El trabajo de la Región de Murcia



Alfonso Sánchez-Migallón, en su despacho de la Consejería de Salud. VICENTE VICÉNS / AGM

La Región no ha registrado ningún caso de hantavirus causado por roedores hasta la fecha

El virus es endémico en zonas de América pero no en Europa, aunque en Cataluña se registró un positivo en 2024

LA VERDAD
Murcia

El brote de hantavirus en el crucero MV Hondius frente a Cabo Verde ha desatado la atención mundial por este virus, que se transmite habitualmente a través de la inhalación de partículas contaminadas por heces u orines de ratas y otros roedores. La Consejería de Salud informa de que

no se ha registrado hasta la fecha ningún caso de hantavirus en la Región de Murcia. En Cataluña se detectó un caso autóctono en 2024, en la localidad de Bergueda.

Pero los casos de hantavirus en humanos son excepcionales en nuestro entorno europeo. El virus sí es endémico en algunas zonas del continente americano. El crucero partió de Argentina, donde

pudo estar el foco. «El virus lo transmiten los roedores a través de la orina o las heces. Si quedan en una superficie y la barres, pueden generarse partículas que inhalas», explica Enrique Bernal, especialista en Infecciosas y jefe de Medicina Interna del Reina Sofía. La transmisión de persona a persona es excepcional, aunque no imposible. El Ministerio de Sanidad recuerda que hay algunos casos descritos.

La investigación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinará si se ha producido esta transmisión entre personas a bordo del crucero, aunque el foco origina-

rio puede estar en algún roedor que se introdujese en la embarcación, recuerda Bernal. La OMS ha elevado a siete el número de afectados, incluyendo tres muertes.

Hay diferentes tipos de hantavirus, y pueden causar enfermedad grave. Normalmente los primeros síntomas pueden confundirse con una gripe, pero pueden agravarse produciendo lo que se conoce como síndrome cardiopulmonar por hantavirus, potencialmente mortal. También se desarrollan en ocasiones cuadros de fiebre hemorrágica. El veterinario Blas Marsilla, exjefe del servicio de Seguridad Alimenta-