

► seo de Roma. Disputa 25 torneos al año. Hace una década no eran más de 12. Se han multiplicado las competiciones. Antes se jugaban sobre todo en España. Ahora lo normal es cruzar el charco. Buenos Aires, Miami, Nueva York, Doha... las grandes metrópolis se llevan los torneos más importantes. Y las principales marcas no desaprovechan la oportunidad. Han encontrado en este deporte el mejor escaparate para mostrarse. El penúltimo empujón para crecer, también, económicamente.

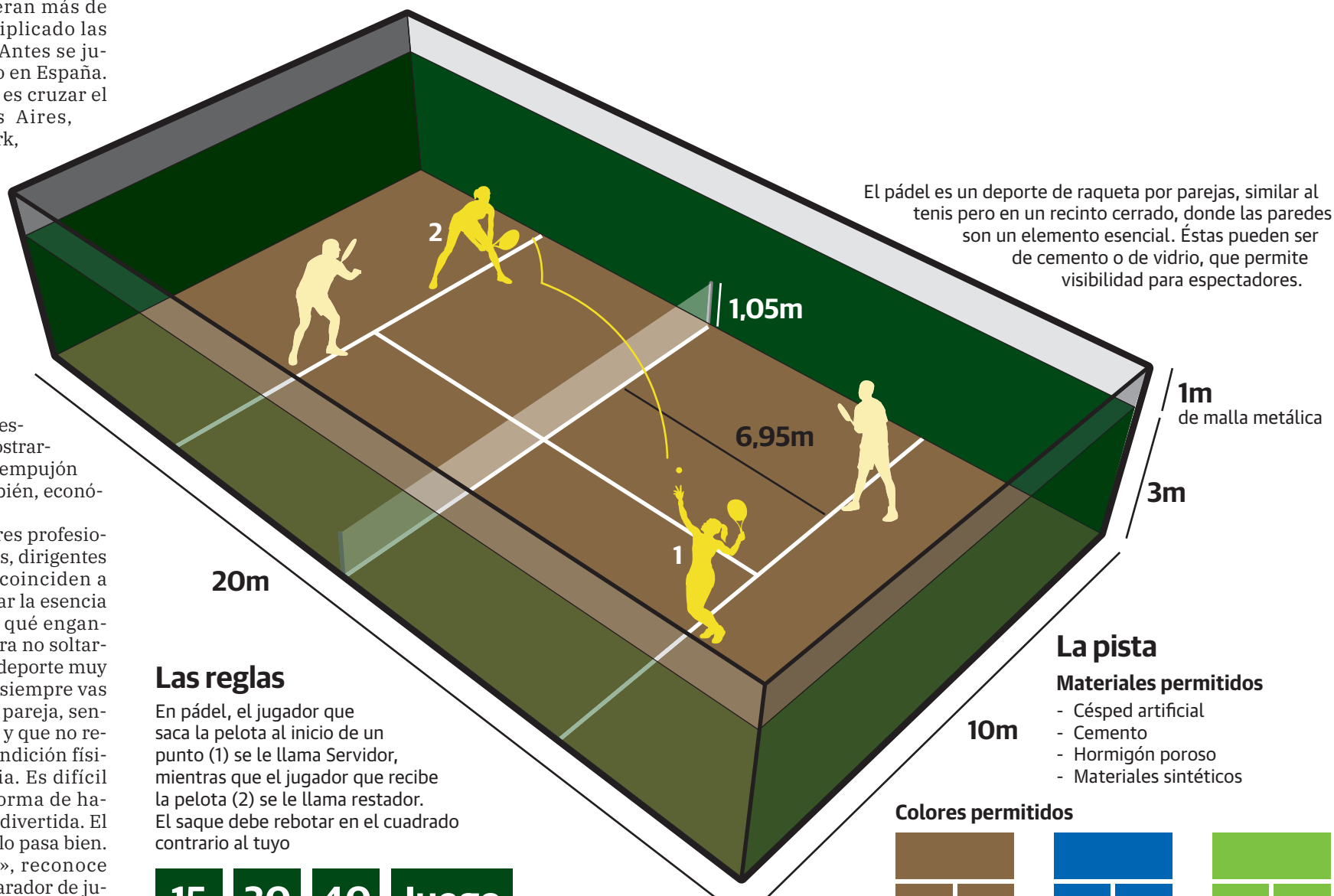
Todos, jugadores profesionales, aficionados, dirigentes y entrenadores coinciden a la hora de explicar la esencia del juego, el por qué engancha a la gente para no soltarla jamás. «Es un deporte muy social, en el que siempre vas de la mano de tu pareja, sencillo de practicar y que no requiere de una condición física extraordinaria. Es difícil encontrar una forma de hacer deporte más divertida. El que lo prueba se lo pasa bien. Por eso regresa», reconoce David Ruiz, preparador de jugadores internacionales y director de la academia que lleva su nombre, ubicada en Puente Tocinos.

El último empujón

Si los 2000 supusieron el primer 'boom' de este deporte en España, país con más número de pistas del mundo, con unas 17.000, la pandemia del coronavirus terminó de espolear el pádel no solo en la Región de Murcia y todo el territorio nacional, sino que disparó la afición por este juego en todo el mundo, sobre todo en el norte de Europa y América. Fue uno de los pocos deportes que se permitió realizar y de los primeros. No solo te permitía respirar tras salir de la celda en la que se convirtieron los hogares, también concedía la opción de mover el cuerpo, tan entumecido, y de socializar con aquellos a los que solo podías ver a través de una pantalla. En los últimos cinco años, el gusto por imitar con la pala a leyendas como Fernando Belasteguín, Paquito Navarro, Juan Martín Díaz o Alejandra Salazar ha rozado la locura.

A los que juegan, que son más numerosos que los que aún no lo han probado, les queda un último deseo: que se convierta en deporte olímpico. «El pádel lo tiene todo. Si no existiera, habría que inventarlo», sostienen con orgullo.

¿Qué es el pádel?



Las reglas

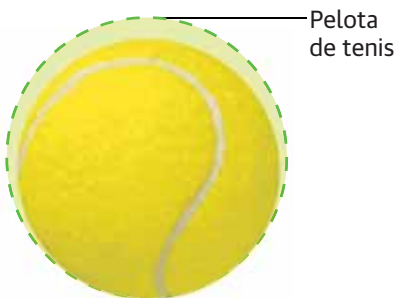
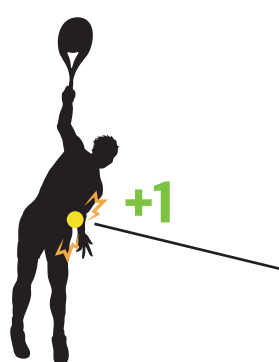
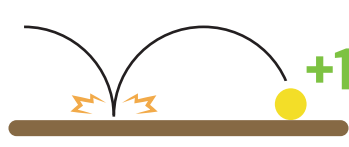
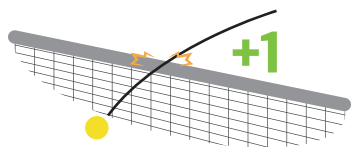
En pádel, el jugador que saca la pelota al inicio de un punto (1) se le llama Servidor, mientras que el jugador que recibe la pelota (2) se le llama restador. El saque debe rebotar en el cuadrado contrario al tuyo.

15	30	40	Juego
15	30	40	Juego

Tiene la misma escala de puntuación que en el tenis, a 6 juegos por set y 3 sets por partido.

Cómo se marca un punto

- La pelota del contrincante toca la red u otra parte del campo sin que haya botado previamente en tu campo
- La pelota rebota dos veces en el suelo del contrario
- La pelota golpea el cuerpo del contrincante
- El contrincante toca la pelota dos veces seguidas con la pala



Pelota de tenis

La pelota

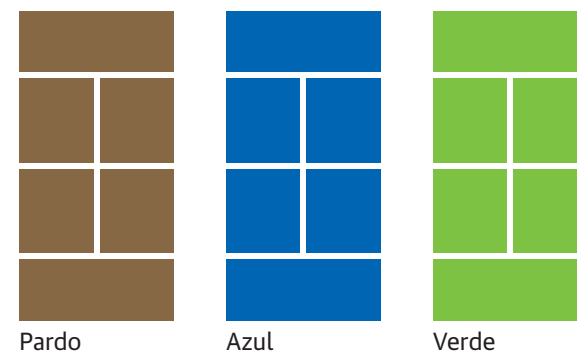
Deberá ser de color amarillo o blanco, de tamaño y peso ligeramente menor que la de tenis.

La pista

Materiales permitidos

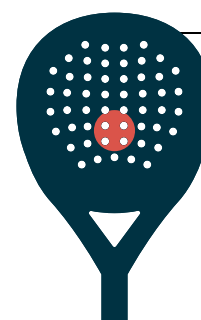
- Césped artificial
- Cemento
- Hormigón poroso
- Materiales sintéticos

Colores permitidos



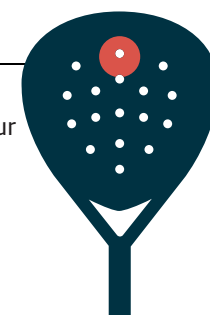
Las palas

Su superficie está perforada por un número no limitado de agujeros de entre 9 y 13 mm de diámetro. Deben llevar un cordón de seguridad para la muñeca.



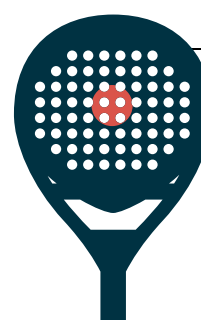
Redonda

- Control absoluto de la pelota
- Balance equilibrado
- Ideal para principiantes



Diamante

- Las más frecuentes del World Padel Tour
- Balance de peso en la zona superior
- Mayor potencia, menos control



Lágrima

- Aúnan control y potencia
- Balance equilibrado



Hexagonal

- Balance medio alto
- Punto dulce* mayor que en otros modelos

*el punto dulce (en rojo) es la zona de la pala óptima para golpear la pelota