



De marcha

Copas y bocatas en D´Tonys

Cuando la noche se alarga, ape-tece tomar, entre copa y copa, un buen bocata que sostenga el estómago hasta la madrugada. En el pub D´ Tonys de Playa Grande del Puerto de Mazarrón todo es posible. Sirven helados para refrescar la canícula, en variedad de sabores y formatos. También tienen platos combi-nados y copas, con el fin de que el cliente, sin moverse de la terraza del establecimiento, pueda consumir aquello que más le apetezca, y alternar lo sólido con las bebidas o vice-versa. D´ Tonys tiene una amplia clientela.

■ **D´ TONYs**
Playa Grande, Puerto de Mazarrón.
Hora: De las 12.00 horas a las 4.00 de la madrugada.
Especialidad: helados, copas y bocatas.



EMPEZANDO LA NOCHE. Un grupo de amigos ante una de las barras de D´ Tonys. / M. DE LA VIEJA

AUTOBUSES

► **La Manga (salida desde el Pedruchillo)-Cabo de Palos-La Unión-Cartagena**
Toda la semana: cada hora desde las 7.30 hasta las 00.30, 02.00.

► **La Manga-Cartagena (directo)**
LMXJV: cada hora en punto desde las 7.00 hasta las 21.00.
Sábados y domingos: servicio continuo desde las 5.00 hasta las 7.00, según demanda.

► **Cartagena-La Unión-Cabo de Palos-La Manga**
Toda la semana: 6.30, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, cada hora hasta las 23.30, 00.45.

► **Cartagena-La Manga (directo)**
LMXJV: cada hora desde las 8.00 hasta las 21.00.
Viernes y sábados: servicio continuo desde las 22.00 hasta las 24.30, según demanda.

► **La Manga-Murcia**
LMXJVS: 7.30, 9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00.
Domingos:10.30, 12.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.30

► **Murcia-La Manga**
LMXJV: 9.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00.
Sábados: 9.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00.
Domingos: 9.00, 10.00, 12.00, 15.30, 17.00, 19.00.

► **Los Alcázares-Murcia**
Toda la semana: 7.20, 8.20, 9.35, 10.35, 11.35, 12.35, 13.05, 14.20, 15.20, 16.05, 17.05, 18.20, 19.20, 20.05.

► **Murcia-Los Alcázares**
LMXJV : 8.30, cada hora hasta 20.30, 21.15.
Sábados y domingos: 8.30, 9.30, 10.30, 12.00, 13.00, 14.30, 15.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.30

► **La Ribera-San Javier-Murcia**
Toda la semana: 6.55, 7.10, 8.10, 9.40, cada hora hasta 21.40.

► **Murcia-San Javier-La Ribera**
Toda la semana: cada hora en punto de las 7.00 hasta las 21.00.

► **San Pedro del Pinatar-Cartagena**
LMXJV: 7.07, 8.40, 10.40, 12.40, 13.40, 15.40, 17.10, 19.40, 21.40.
Sábados: 7.07, 8.30, 10.30, 12.30, 13.30, 15.30, 17.00, 19.30, 21.30.
Domingos y festigos: 8.30, 10.30, 12.30, 13.30, 15.30, 17.00, 19.30, 21.30.

► **Cartagena-San Pedro del Pinatar**
Toda la semana: 7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.30, 18.00, 20.00.

► **San Pedro Pinatar-Lo Pagán-Murcia**
Toda la semana: 6.40, 7.00, 8.00, 9.30, cada hora hasta las 21.30.

► **Murcia-Lo Pagán-San Pedro del Pinatar**
Toda la semana: cada hora en punto desde las 7.00 hasta las 21.00.

El chiringuito



LA CIGARRILLA. Un buen lugar para tomar pescados. / D. PÉREZ

Buen pescado en Águilas

El chiringuito de la Cigarri-lla, enclavado en el paseo marítimo de Levante de Águi-las, ofrece una variadísima carta de pescados a la plan-

cha, aperitivos y todos los adi-tamentos requeridos para degustar la buena pesca agui-leña. Su privilegiada situa-ción en la playa de Las Deli-

■ LA CIGARRILLA

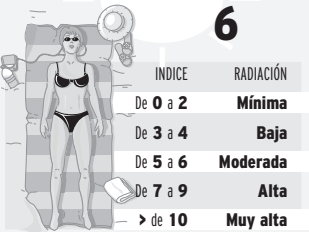
Paseo de la Bahía de Levante, junto a la playa de Las Delicias. Águilas.
Servicios: Pescados a la plancha, aperitivos, ensaladas

cias, permite disfrutar de una espléndida vista de la bahía.

Protéjase

Moderado

El índice de radiación ultravioleta es moderado. Sin embargo, hay que llevar cuidado con el sol. Nivel de radiación:



FARMACIAS DE GUARDIA

- **San Pedro del Pinatar**
J. Munuera. García Bassalo s/n
- **Mazarrón**
A. Lorente y A. Saura. Alcade Juan Paredes, 10
- **Águilas**
E. Gil. Avda Juan Carlos I, 33
- **San Javier**
F. Carrión. Sandoval, 12
- **Los Alcázares**
Mª A. Parada. C/ San Valentin, 19
- **La Manga**
F. Gralluera. Galería comercial Casino, 24

DE INTERÉS

► COORDINACIÓN EMERGENCIAS 112

► **Médicos de urgencia**
Águilas 968 49 33 55
Los Alcázares 968 57 40 79
Puerto de Mazarrón 968 15 42 02
Cruz Roja 968 22 22 22

► **Centros de Salud**
Águilas 968 49 33 50
Cabo de Palos 968 14 51 51
Las Gaviotas (La Manga) 968 14 21 25
Cavanna (La Manga) 968 56 49 12
San Pedro del Pinatar 968 18 02 30 y 968 18 20 62
Lo Pagán 968 18 47 28
Santiago de la Ribera 968 57 35 52
San Javier 968 19 18 66
Los Alcázares 968 57 58 00

► **Bomberos**
Águilas 968 49 30 80
Cartagena 968 12 88 80
Los Alcázares 968 17 17 82
Cabo de Palos 968 14 55 33
Mazarrón 968 59 03 59

► **Guardia Civil**
Central 062
Águilas 968 41 12 54
Puerto de Mazarrón 968 59 41 03
Cabo de Palos 968 56 32 22
San Javier y La Ribera 968 33 59 20
San Pedro del Pinatar 968 18 06 10

► **Policía Local**
Central 092
Águilas 968 41 32 55
La Manga (Cartagena) 968 14 55 77
Los Alcázares 968 17 19 19
Mazarrón 968 59 14 96
San Javier 968 57 08 80
San Pedro del Pinatar 968 18 80 92
Los Nietos 968 54 52 70

► **Cruz Roja**
Águilas 968 41 37 11
Cartagena 968 50 17 27
Los Alcázares 968 57 40 79
Mazarrón 968 59 01 40
Portmán 968 54 80 11
San Pedro del Pinatar 968 17 81 00

MERCADILLOS

- **Isla Plana.** Isla del Elefante. **Viernes.**
- **Los Belones.** Plaza de la Iglesia. **Martes**
- **Cabo de Palos.** Comercia. Las Dunas. **Domingo**
- **El Algar.** C/ Filipinas. **Viernes**
- **Los Alcázares.** Explanada de las peñas. **Martes**
- **Los Narejos.** Avenida de la Constitución. **Sábado**
- **Los Nietos.** Junto campo de fútbol. **Domingo**
- **Torre Pacheco.** Avenida Fontes. **Sábado**
- **Urbanización Mediterráneo.** C/ Rubí. **Viernes**
- **La Unión.** C/ Mayor. **Martes**
- **Los Urrutias.** C/ Unificación. **Jueves**
- **Mazarrón.** C/ Sierra del Algarrobo. **Sábados**
- **San Javier.** C/ Coronel Fernández Tudela. **Jueves**
- **San Pedro del Pinatar.** C/ Victor Pradera. **Lunes**

PARA NO PERDERSE

SAN PEDRO DEL PINATAR

Conexión a Internet gratuita

Las bibliotecas de San Pedro y Lo Pagán –abiertas entre las 10.00 y las 14.00 horas y entre las 17.00 y 20.30 horas– y la Casa de la Juventud –abierta entre las 17.00 y las 20.00 horas– proponen conexiones gratui-tas a Internet. Hace falta pre-sentar el carné de la bibliote-ca, el DNI o el pasaporte.

MAZARRÓN

Verbena popular en el pueblo de Cañuelas

Hoy es el último día de las fies-tas de Cañuelas. Tras la misa de las 17.00 horas, empezará la verbena popular, a las 22.00 horas, amenizada por la orquesta Javier y Celine. Lue-go, se organizará una degus-tación gratuita de chocolates. A la una de la madrugada, cas-tillo de fuegos artificiales.

SAN PEDRO DEL PINATAR

Tai chi en la playa de Villananitos

Se organizan cursos de tai chi todos los martes y jueves entre las 19.30 y las 20.30 horas, en la Playa de Villa-nanitos, junto a la Cruz Roja. Una estupenda ocasión de descubrir este arte marcial chino cuya meta es el desa-rrollo de la energía interior mediante la suavidad.