

Publicidad y dietas

La Sección de Psiquiatría Infantil y Juvenil de Barcelona señala en un estudio que en uno de cada cuatro anuncios de las revistas femeninas más leídas por mujeres se invitaba directa o indirectamente a adelgazar, verificando que la penetración de estos mensajes era predominante en mujeres de 14 a 24 años de edad, de clase media y alta, que residían en poblaciones de más de 200.000 habitantes; es decir, la propaganda pro-adelgazamiento alcanza con preferencia a la población con más riesgo de anorexia nerviosa. En dicho estudio se señala además que un 40% de las adolescentes y jóvenes de Barcelona reconoce sus deseos de adelgazar ante anuncios que invitan a hacerlo. Un estudio complementario permitió constatar que las pacientes anoréxicas no se diferencian de esa población en términos cualitativos sino simplemente tienen más interiorizados los mensajes pro-delgadez promulgados socialmente.

Genoma humano

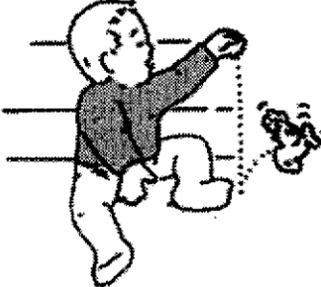
El Proyecto Genoma Humano iniciado en el año 1988 consiste en la determinación e identificación del mapa genético de los seres humanos. Las investigaciones tienen como objetivo describir los alrededor de 100.000 genes que componen nuestra dotación hereditaria y que se encargan de transmitir de una generación a otra las características individuales y de especie, influyendo en el crecimiento, el desarrollo y las enfermedades. Este amplio objetivo se espera que concluya hacia el año 2005. En la actualidad ya se ha logrado identificar genes que se relacionan con patologías tales como la fibrosis quística, los cánceres de mama y de colon y la Corea de Huntington. Han sido identificados los componentes genéticos de casi 800 de las más de 4.000 enfermedades que se conocen.

Temperatura e infarto

Según un informe publicado en la prestigiosa revista *The Lancet* el factor térmico es un elemento de riesgo en la aparición de infartos de miocardio. Temperaturas extremas, ya sea muy altas o muy bajas aumentan la aparición de la enfer-

Latidos de salud

El niño de 7 a 9 meses. Es capaz de mantenerse sentado de una forma cada vez más estable. Además de coger objetos es capaz de manipularlos y explorarlos. Reclama más a la madre y no le gusta que le dejen con extraños.

<p>7 meses</p>  <p>Si me das de comer algo que no me gusta cerraré la boca y no querré comer más.</p>  <p>Puedo decir ga, ta, da... y me gusta repetirlo.</p>  <p>Me llaman la atención los objetos y los exploro dándoles vueltas en mis manos.</p>  <p>Soy capaz de sostenerme un ratito sentado pero necesito apoyarme delante con las manos para no caerme.</p>	<p>8 meses</p>  <p>Lloro porque te has ido de mi lado y me dejas con extraños.</p>  <p>Si un juguete me gusta me esforzaré por alcanzarlo aunque esté lejos.</p>  <p>Me divierte tirar los objetos para ver como caen y oír el ruido que hacen.</p>  <p>Quiero conocer mi entorno y lo intento rastreando.</p>	<p>9 meses</p>  <p>Me gusta que me cojas y estiro los brazos cuando estás cerca. Puedo palmo-tear y decir adiós con la mano.</p>  <p>Sé cuando voy a ir de paseo y esto me gusta. Miro y escucho y voy aprendiendo cosas nuevas.</p>  <p>Puedo jugar reteniendo un objeto en cada mano y me gusta hacerlos sonar. Ya puedo coger cosas pequeñas.</p>  <p>Puedo estar sentado sin peligro a que me caiga.</p>
---	---	--

Si a los 9 meses el niño no se sostiene sentado, no se interesa por mirar o tocar las cosas o no parlotea, consulte a su pediatra.

FUENTE: MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES

medad coronaria. Se ha comprobado que seis grados más de temperatura ambiente hace crecer en un 66% más la posibilidad de sufrir un infarto de miocardio y en un 20% la de padecer una enfermedad coronaria. El mecanismo desencadenador de estos fenómenos por parte de la temperatura no se conoce

muy bien aunque hace sospechar que tenga que ver con la regulación del "termostato" regulador de la temperatura interna del organismo, que no tendría capacidad de adaptarse con facilidad a dichos extremos térmicos, fenómeno especialmente agravado en los ancianos, que son menos capaces de regular la temperatura de sus cuerpos para responder a cambios climáticos.

Yogur preventivo

El Centro Médico judío de Long Island ha manifestado que según una investigación realizada por su equipo médico el riesgo de contraer infecciones por hongos es hasta tres veces menor si en la dieta que se ingiere diariamente existe un consumo continuado de yogur. El estudio comprobó que la administración de 250 gramos al día de yogur redujo la incidencia de las infecciones micóticas.

Trabajo y lumbalgias

Los pacientes diagnosticados de lumbalgia aguda que continúan sus actividades ordinarias dentro de unos límites aceptables de dolor tienen un proceso de recuperación mucho más rápido y aceptable que aquellos que reposan en cama o realizan ejercicios de espalda. Estos son los resultados que ofrece el estudio realizado por el Departamento de Bioestadística y Epidemiología de Salud Ocupacional de Helsinki, que encontró datos favorables en los que seguían su jornada habitual en los parámetros tales como la duración del dolor, intensidad, flexión lumbar y capacidad para trabajar. La recuperación fue más lenta entre los que realizaban reposo en cama.

5% de esperanza

Se ha cifrado en un 5%, según el profesor David Ho, el número de infectados por el virus V.I.H. que no llegan a desarrollar la enfermedad. Estos pacientes, que han sido denominados como infectados no progresores, abren una vía de esperanza en la búsqueda de una posible solución al problema del Sida. El hallazgo del mecanismo que impide la progresión de la enfermedad en estas personas facilitará sin duda alguna el conocimiento de la naturaleza de la enfermedad y su posterior tratamiento.

CENTRO CLINICO
SAN CARLOS

Conozca las últimas noticias sobre su salud.

Solicítenos su Chequeo cuanto antes
(96) 5162200 * 30 Líneas
(96) 902 373737
Avda. de Denia, 78
03016 Alicante

ORTOPEDIA PRECISION S. L.
TODO EN ARTICULOS Y APARATOS DE ORTOPEDIA
FABRICACION PROPIA

DIRIGIDA POR TECNICOS ORTOPEDICOS TITULADOS

CENTRAL
Floridablanca, 9
☎ 26 70 42. Fax: 26 70 42
30002 MURCIA

ORTOPEDIA PRECISION S. L.
Avda. Primero de Mayo, 135
(Junto C. S. Virgen de la Arrixaca)
☎ 88 22 27 - EL PALMAR

SUCURSALES
ORTOPEDIA METHA
Almirante Baldasano, 2
☎ 31 27 61
CARTAGENA

ORTOPEDIA VEGA BAJA
Obispo Rocamora, 12
☎ (96) 674 39 57
ORIHUELA