

Donaciones en la Región

Totales

	Total de donantes y nuevos donantes	Total de donaciones de sangre
2019	6.870 57.321	48.128
2020	6.023 54.670	46.849
2021	7.149 57.668	49.770
2022	6.969 57.072	48.863
2023	6.852 55.660	47.262
2024	6.721 55.668	46.760
2025	6.591 57.743	45.309

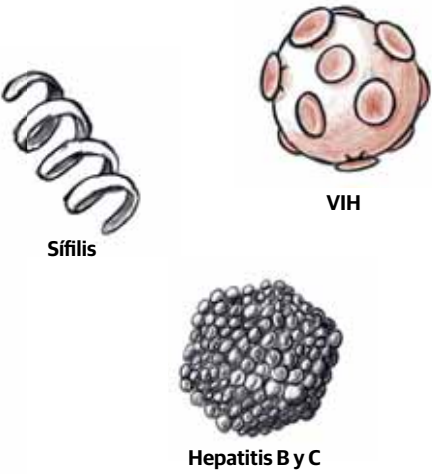
Qué es la aféresis



Donaciones por aféresis

	De plaquetas	De plasma
2019	138	14
2020	121	-
2021	114	-
2022	122	277
2023	106	749
2024	243	1.009
2025	354	1.439

Qué ocurre con la sangre tras donarla



Una vez extraída, la sangre se lleva a un centro de transfusión, donde se le hacen una serie de análisis para asegurar la calidad de la misma.

Hematías (glóbulos rojos)

Conservación
Hasta 42 días a 4 °C

Usos	
Operación de cadera	6-8 bolsas
Parto complicado	4-6 bolsas
Accidente de tráfico	20-30 bolsas
Aneurisma roto	30-40 bolsas
Trasplante de corazón	20 bolsas
Trasplante de hígado	30 bolsas
Trasplante de médula ósea	50 bolsas

Plaquetas
Conservación
Un máximo de 5 días entre 24-26 °C

Usos	
Enfermos de leucemia	Hasta 200 bolsas
Trasplante de corazón	20 bolsas
Trasplante de hígado	100 bolsas
Trasplante de médula ósea	200 bolsas

La sangre es centrifugada y separada en sus tres componentes (plasma, hematías y plaquetas) que se conservan por separado, ya que cada uno tiene unos requisitos de conservación y caducidad diferentes.

Plasma

Conservación
Congelación a -30 °C hasta 3 años

Usos	
Enfermos de hígado	6-8 bolsas
Sangrados complicados en cirugías	10-20 bolsas
Enfermedades raras	hasta 100 bolsas
Trasplante de corazón	20 bolsas
Trasplante de hígado	40 bolsas

Una demanda que no cae

La evolución de la medicina ha impulsado el desarrollo de cirugías mínimamente invasivas, pero esos mismos avances han abierto un abanico de posibilidades tanto de intervenciones como de tratamientos y trasplantes que se nutren de las donaciones de sangre. La necesidad del «medicamento estrella» no va por temporadas, como aclaran desde el Centro Regional, sino que se mantiene estable: «Los hospitales necesitan componentes sanguíneos todo el año. Ahora estamos sufriendo una caída de las reservas pero por suerte en los últimos 35 años de historia del centro nunca se ha llegado a poner en riesgo el abastecimiento. Si nos hemos visto obligados a hacer llamamientos cuando bajaban de cierto nivel y por suerte la población responde rapidísimo».

La solidaridad de la población es un factor determinante para el abastecimiento de sangre. Es por ello que ante momentos de necesidad, destacan responsables del centro, «los ciudadanos de la Región responden con generosidad». Así lo recuerda Gómez, quien tiene aún muy presente la avalancha de donaciones que llegaron tras el accidente de Chinchilla o los atentados del 11-M en Madrid.

Devolver lo que un día les salvó

Las butacas del Centro de Hemodonación y las unidades móviles se ocupan cada día por motivos muy diferentes. Sus trabajadores han visto pasar a donantes que llegan porque quieren devolver lo que un día les salvó; mujeres que acuden tras haber sufrido complicaciones graves en un parto y fueron varias transfusiones las que les permitieron abrazar a sus hijos; hay quienes han visto a un familiar someterse a concentrados de hematías y plaquetas para tratar una leucemia y quieren ofrecer la ayuda que le brindaron a su ser querido.

También hay casos como el de Tamara Ibarra, vecina de Cartagena, que ha donado de forma esporádica desde que cumplió la mayoría de edad, pero que no comprendió el significado que tenía el gesto hasta que a su hijo le diagnosticaron con tan solo 7 años anemia de Fanconi, una enfermedad rara cuyo tratamiento pasa por un trasplante de médula.

Desde entonces ella es firme defensora de la donación en general, pero especialmente de médula: «En su caso tuvo la suerte de que su hermana era compatible, pero ge-

ASÍ LO VEN

María García
Récord femenino

«No nos cuesta dinero y salva vidas, ¿cómo no voy a ayudar a los demás?»



Tamara Ibarra
Donante

«Hasta que no te toca de cerca la enfermedad no entiendes la magnitud de lo que supone donar»



Gaspar Zamora
101 donaciones

«Los jóvenes son muy necesarios y van a salir con una enorme satisfacción»



neró en nuestro entorno una conciencia sobre la importancia de la donación. Con tan solo un pinchazo estás salvando una vida y muchas veces se tiene miedo de ser donante de médula, pero salvo que tengas la suerte de que te llamen porque seas compatible, serlo se limita a un tubo de sangre para conocer tu tipo y con eso estás dándole posibilidades a otras personas». Ella reconoce que a veces cuesta hacerse donante, «porque hasta que no te toca de cerca no entiendes la magnitud de lo que supone».

El cartagenero Gaspar Zamora lo comprendió muy pronto, ya que acompañaba a sus padres cuando acudían a donar y en cuanto cumplió la mayoría de edad se unió a la causa: «Estaba deseando. Mis padres me lo inculcaron muy pronto y yo intenté ir cada tres meses». Zamora ha alcanzado ya las 101 aportaciones y por el camino ha ido captando a familiares y amigos: «Les digo: 'vente conmigo que voy a donar y ya verás que no es para tanto', y luego vuelven».

«Hay accidentes, operaciones, enfermedades y la sangre puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte de otra persona», razona Zamora, que hace un llamamiento a la población joven: «Son muy necesarios y precisamente a ellos no les va a costar nada recuperarse de la extracción. Y sobre todo: van a salir con una enorme satisfacción. Sentirán que ese día ya habrán hecho algo bueno por alguien. Y hoy en día ya es decir mucho». El progreso en medicina ha abierto la puerta a nuevos tratamientos e intervenciones, pero tanto los profesionales como los donantes insisten en que a día de hoy la sangre todavía no se puede fabricar.

