

PLAN HIDROLÓGICO | 24 |

El Ebro arroja al mar en las dos últimas semanas más de 1.100 hectómetros cúbicos



CONSTITUCIÓN | 9 |

Valcárcel destaca que la Carta Magna ha hecho posible el autogobierno de los murcianos

Los inspectores de Sanidad cada año chequean los centros para evitar riesgos

P. G. MURCIA

El caso de una mujer que falleció en Madrid a causa de una intervención de cirugía plástica realizada sin contar con todas las garantías clínicas motivó que el Servicio de Inspección de Sanidad efectuase, en la primavera del año pasado, una batida en los 21 centros, clínicas y consultas dedicados a esta especialidad.

El resultado fue que los funcionarios expedientaron a cinco consultas por deficiencias en las instalaciones y falta de seguridad para los usuarios en ciertas operaciones y servicios estéticos.

La Inspección prohibió a los cinco establecimientos ejercer estas técnicas hasta que subsanasen las lacras detectadas.

Los fallos detectados consistían en que realizaban procedimientos de cirugía mayor ambulatoria sin los requisitos mínimos para poder efectuarlos. Tampoco tenían previstos los riesgos anestésicos ni las reacciones alérgicas que pueden surgir en ciertos tratamientos no quirúrgicos.

Cierre de un local

Los técnicos señalaron además que sería difícil una evacuación urgente de un cliente con complicaciones por la ubicación de las clínicas. Tampoco existían los medios suficientes, ni el personal formado, para practicar una reanimación de urgencia.

Luis Navarro, secretario sectorial de Atención al Ciudadano y Calidad Asistencial, confirma que «cuatro centros subsanaron las deficiencias en el plazo marcado, mientras que el quinto no pudo cumplir los requisitos porque los fallos eran demasiado importantes. Por eso ha cerrado definitivamente el local y ya no ejerce este tipo de actividades».

De acuerdo a un protocolo elaborado por expertos, la Inspección aplicará los criterios de control a todos los centros nuevos y chequearán anualmente a los ya instalados.

La clínica San Carlos estrena un novedoso método que logra frenar el envejecimiento

P. G. MURCIA

La edad que figura en el carné de identidad de muchos ciudadanos parece chocar de frente con los años que parecen tener; a tenor de su aspecto físico. Unos pasarían por más jóvenes y otros, para su desgracia, dan la impresión de haber cumplido el doble de años.

Al margen de los tratamientos que ofrece la estética y la alternativa del bisturí, la medicina ha evolucionado hacia una especialidad que averigua las causas orgánicas de esa senectud prematura con el fin de frenar un ritmo de degeneración más rápido de lo habitual por métodos clínicos.

El Hospital USP San Carlos, de Murcia, ha abierto una consulta con un facultativo experto en *antiageing* (antiedad).

El doctor José Rodríguez explica que «no se trata de aplicar cosméticos ni tratamientos estéticos. Es una disciplina nueva que evalúa la edad real del paciente a base de un estudio exhaustivo».

Oxidación celular

Los pacientes, que suelen superar los 40 años, se someten a un análisis de 20 parámetros indicativos del nivel de envejecimiento. El doctor Rodríguez examina si hay pérdida de visión, el árbol circulatorio, capacidad de memoria y reflejos con tests cognitivos, estudio hormonal, composición del cuerpo (porcentajes de agua, músculo y grasa), tipo de alimentación y la oxidación celular.

Con los resultados de estas pruebas –parte de las analíticas se envían a un laboratorio especializado de Barcelona– se determina la edad real del organismo y qué está fallando. Acto seguido, Rodríguez propone un tratamiento: modificar la dieta, ejercicio específico, suplementos vitamínicos, antioxidantes... «A los seis meses el paciente debe experimentar una mejoría apreciable al recuperar los años perdidos».

El experto en *antiageing* detalla que «sólo hay seis clínicas en España con este servicio. Y una de ellas, ubicada en Cataluña, se chequea el Rey para aumentar su calidad de vida». Sorprendentemente, los primeros pacientes de Rodríguez son hombres maduros.



RESISTENCIA. El doctor Rodríguez examina a un paciente. / J. LEAL

PROCESO VITAL

La estadística

- ▶ Actualmente 171.425 habitantes de la Región superan los 65 años, mientras que en 1970 había 80.342: este segmento poblacional ha crecido un 215%. En el mismo período de tiempo la población menor de 15 años ha descendido un 18%.
- ▶ El 20% de esos ancianos superan los 80 años y la mayoría son mujeres que viven solas.

Cómo medir el nivel de vejez

- Tests cognitivos para evaluar la capacidad de memoria.
- ▶ Examen de la vista y el oído. Estudio hormonal.
- ▶ Análisis de la composición corporal (grasa, agua y músculo). Estudio sobre la alimentación.
- ▶ Chequeo del árbol circulatorio y afecciones cardiovasculares. Nivel de oxidación celular (causa directa de envejecimiento).
- ▶ Resistencia física (ejercicio).

El Rey se somete a este tratamiento clínico en un hospital privado de Cataluña

«En seis meses se siente una mejoría visible al recuperar los años perdidos»

Ellos también se depilan

P. G. MURCIA

Las alternativas al bisturí también viven su época dorada. La mayoría de los 25 centros de cirugía plástica que trabajan en la Región ofrecen además tratamientos de medicina estética para problemas menos radicales, así como para clientes que sienten rechazo al quirófano.

Métodos anticelulitis, reductores, depilación permanente,

infiltraciones para erradicar arrugas, ultrasonido contra la *cartucheras*, eliminación de varices... «La gama de soluciones es amplísima, el problema es que la medicina estética sufre un fuerte intrusismo», denuncia Carlos Niglia, médico estético del Hospital San Carlos.

«Cualquiera se pone a realizar estos tratamientos sin contar con la formación adecuada ni los equipos idóneos –prosigue. Es

vital que un facultativo vigile el proceso, aunque lo ejecute un auxiliar de enfermería o una esteticista, como ocurre con la fotodepilación. Si hay una complicación, sabe cómo actuar».

La clientela femenina ha aumentado un 30% desde el año pasado. Cada vez son más las mujeres que deciden retocarse gracias al ultrasonido o al electroestimulador. Pero ellos también se apuntan al cambio de *look*. «Depilamos a un 50% más de chicos, que además se hacen *peelings* contra el acné y las arrugas».

i n s t i t u t o m u r c i a n o d e f e r t i l i d a d



Diagnóstico y tratamiento de la infertilidad

Tratamientos que dan vida

- ⊗ Fecundación in vitro
- ⊗ Microinyección espermática
- ⊗ Inseminación artificial
- ⊗ Donación de óvulos
- ⊗ Diagnóstico preimplantacional
- ⊗ Histeroscopia
- ⊗ Amniocentesis. Cariotipos



instituto murciano de fertilidad
tratamientos que dan vida