

N.R. MADRID

En España viven cien mil enfermos de Parkinson, una cifra rotunda que se recuerda cada 11 de abril. En el Día Mundial del Parkinson se insistió en las carencias asistenciales de los enfermos y en destacar que aún no se cuenta con un tratamiento eficaz, capaz de detener el avance de esta enfermedad neurodegenerativa. Los progresos terapéuticos, sin embargo, han seguido un incesante progreso desde que en los años 60 se descubrió la levodopa.

Este fármaco repone el déficit de dopamina que provoca los síntomas típicos de los enfermos de Parkinson: torpeza motora, lentitud de movimientos, rigidez, temblor, problemas al deambular... Hoy la levodopa aún es la terapia más eficaz con la que se cuenta para controlar los síntomas, pero no ha resuelto un problema grave: entre los ocho y los diez años de evolución de la enfermedad aparecen nuevas complicaciones que los fármacos no controlan, como son los movimientos involuntarios o los espasmos musculares.

«Eso no significa que la levodopa pierda eficacia, sino que a medida que la enfermedad avanza se siguen perdiendo neuronas dopaminérgicas (las que producen dopamina) y, de alguna manera, el cerebro del enfermo depende cada vez más de los fármacos», explica José Ángel Obeso, neurólogo y profesor de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra.

Las complicaciones se han ido reduciendo con nuevos fármacos que restauran el déficit de dopamina de forma más estable para reproducir la situación natural. Se han resuelto también los problemas

La nueva lucha contra el Parkinson se dirige a detener el deterioro global del cerebro

La última esperanza es un tratamiento que actúa como un «tónico»

Rejuvenecer las neuronas

psiquiátricos a los que conduce la enfermedad. Pero aún no es suficiente. A medida que se prolonga la esperanza de vida de los enfermos de Parkinson, la enfermedad plantea nuevos retos a médicos e investigadores.

«Los pacientes con Parkinson desde hace 15 ó 20 años empiezan a sufrir un proceso neurodegenerativo. Les controlamos sus síntomas motores, las complicaciones psiquiátricas; sin embargo, la enfermedad dura tanto que se extiende por otras zonas del cerebro», comenta este especialista.

La última promesa

El reto actual es encontrar tratamientos neuroprotectores que detengan el proceso neurodegenerativo. «Y quizá un paso previo: entender realmente los pasos que ponen en marcha el proceso de muerte neuronal», apunta el doctor Obeso. En la búsqueda de neuroprotectores se trabaja con diferentes moléculas (antiinflamatorios, fármacos que interfieren en la muerte celular...), aunque la últi-

ma promesa es el factor GDNF. Este agente ha demostrado en estudios con animales y en un ensayo muy reducido con cinco pacientes su capacidad para proteger el cerebro. En términos sencillos, se trata de una hormona que se «ocupa» del estado de salud de las neuronas y de que realicen las suficientes sinapsis o conexiones.

El responsable de la investigación, el doctor Clive Svendsen, de la Universidad de Wisconsin, ha explicado el efecto de esta hormona como un tónico para las neuronas que aún quedan en buen estado. El factor GDNF «restaura las neuronas, las hace renacer y súbitamente parecen saludables». Aunque el estudio se considera «un paso prometedor» todavía no debe alimentar falsas esperanzas.

La Clínica Universitaria de Navarra acaba de presentar también otro enfoque con terapia celular. Consiste en trasplantar en el cerebro neuronas que fabriquen dopamina, a partir de células madre adultas, procedentes de la médula ósea del paciente.



Michael J Fox con Mohammed Ali, que padece el mismo mal. / AP

Fox planta cara a la enfermedad

Cuando el actor Michael J. Fox se despertó en una lujosa suite de un hotel de Florida y vio cómo temblaba su dedo meñique, pensó que tenía resaca. Sin embargo, era la primera señal de que padecía Parkinson. Pese a la enfermedad neurodegenerativa, Fox se ha prohibido compadecerse de sí mismo. En sus memorias, *Un hombre afortunado* (Maeva), asegura que los diez años posteriores al diagnóstico de su dolencia han sido los mejores de su vida.

- Más de 1.000 butacas de aforo
- Salas en graderío
- Pantallas gigantes
- Sonido digital
- Parking gratuito
- Asientos especiales para niños
- Descuentos especiales grupos

P A R K I N G GRATUITO

ACCESOS MINUSVÁIDOS

BUTACAS PARA NIÑOS

RESERVA POR TELÉFONO

CARNET JOVEN

CARNET MAYORES DE 65 AÑOS

CARNET ESTUDIANTE UNIVERSITARIO

SONIDO DIGITAL

VENTA ANTICIPADA

DÍA DEL ESPECTADOR

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO

SESIÓN DE MADRUGADA

¡una visión perfecta!

¡PALOMITAS GRATIS!
Presentando este cupón y tu entrada conseguirás una ración de palomitas.
(Cupón válido hasta el 30 de abril de 2003)

DESDE EL VIERNES 11 EL MEJOR CINE CERCA DE CASA