

## LA COLUMNA GASTRONÓMICA

ALBERTO REQUENA Presidente de la Academia de Gastronomía

# Metates y manos



Los antiguos pobladores de distintas partes del mundo iniciaron su itinerario culinario empleando las herramientas propias del momento, que distan mucho de ser las actuales. Hoy empleamos morteros, tablas de cortar y un sinfín de utensilios que la tecnología ha ido incorporando a las tareas culinarias. Atrás, cuando empezaba la humanidad, se solían usar manos y metates. Es cosa de la arqueología, porque hay que sumergirse en épocas remotas para dilucidar técnicas primitivas, haciendo uso de la tecnología más avanzada.

Un metate es una piedra grande, plana, propia de superficies rocosas que se dan en depresiones de cualquier punto de la Tierra. Una mano es una herramienta de piedra utilizada como prótesis o extensión en la mano humana, para moler y conseguir pulverizar tanto vegetales como animales, o partes de ellos, situados sobre un metate. Se han descubierto meta-

tes, con cierta profusión, en los yacimientos arqueológicos, dándose en algún caso hasta más de 15.000 años.

Ahora, se han hecho públicos en la revista American Antiquity, unos estudios realizados por Stefania Wilks, del Museo de Historia Natural de Utah, en Warner Valley, en Oregón, empleando técnicas microscópicas con objeto de dilucidar el uso de mano y metates por los nativos de Norteamérica. Los metates estudiados son oblongos y tallados la mayoría en piedra arenisca. En otros lugares del mundo los metates son circulares.

El trabajo se ha desarrollado centrándose en los gránulos de almidón residuales procedentes de la labor de los nativos cuando procesaban materia vegetal. Se habían introducido en pequeñas grietas de la roca, que le sirvió de protección evitando ser barridos por el viento y desplazados por la lluvia a lo largo de miles de años. Se procedió a fregar la superficie de



Recreación de metates y manos.

los metates con cepillo y agua y se procedió a aplicar defloculante para romper las partículas desmembradas y liberarlas de las grietas de la piedra donde se encontraban protegidas. Rocas cercanas que no se habían usado como metates sirvieron de control. Analizadas las muestras bajo microscopio, se confirmó que se trataba de

gránulos de almidón.

El siguiente paso consistió en identificar de qué plantas podrían proceder, que serían las propias de la época. El tamaño de los gránulos encontrados no superaba la décima de milímetro de anchura. Los gránulos de almidón de la zona constaban de un grupo de plantas de la familia de las zanahorias y tam-

Se han descubierto metates, con cierta profusión, en los yacimientos arqueológicos

El análisis de las 'pistas invisibles' ofrece una vía inédita para reconstruir hábitos alimenticios pasados

bién había plantas silvestres, quizá centeno salvaje y plantas de la familia de los lirios. Por cierto, en este caso, estas plantas siguen siendo fuentes de alimento de los pueblos indígenas locales.

La aportación significativa consiste en el empleo de las muestras de almidón como elemento clave para el estudio de dietas de los antiguos en cualquier parte del mundo. El análisis de estas 'pistas invisibles' ofrece una vía inédita para reconstruir hábitos alimenticios pasados, en diversas culturas del mundo. Esta técnica abre nuevas posibilidades para entender cómo las comunidades antiguas se adaptaron a sus entornos y qué papel jugaron las plantas en la evolución de sus sistemas alimentarios.

## FARMACIAS

**MURCIA. 24 horas.** Briones Ortega (Ctra. de Santa Catalina, 39) • Guirao-Pérez Templado (Pintor Almela Costa, 2) • Marín Sánchez (Ronda de Garay, 37A) • Navarro Martínez y Navarro Pérez-Ontiveros (Lorca, s/n, Ciudad Jardín la Paz, El Palmar) • Pardo León (Constitución, 117, Monteagudo) • Sánchez Puché (Miguel Hernández, s/n) • Sánchez Puché (Av. Libertad, edif. Consúl) • Sánchez Puché (Juán de Borbón, esq. Av. de Santiago) • Sánchez Sánchez (Alfonso Palazón Clemares, 2) • Sandoval Barnuevo (Pl. Martínez Tornel, 1). **De 9.00 a 22.00 h.** Abizanda Martínez (Miguel de Cervantes, 70) • Agulló Zaragoza (Paseo Corvera, 13) • Albacete García-Sánchez Albacete (Ronda Parque Universidad, esq. Severo Ochoa, urb. Los Rectores, El Puntal) • Alcazar Moreno y Alcazar Márquez (Mayor, 42, Espinardo) • Alemán Alemán (Princesa, 17) • Alemán López (Mayor, 80, Sangonera La Verde) • Briones Ortega (General Ortín, edificio Elvis XI, Ronda Sur) • Cárceles Álvarez (Juan Carlos I, s/n, Santo Ángel) • Castillo Garzón- Martínez Castillo (Jardín, 7, Sangonera La Verde) • Fernández Pérez (Cronista C. Valcárcel, 2) • Galindo Samper (Miguel de Cervantes, 42) • González-Costeal López (Ronda de Levante, 5) • Hernández González (Av. Primero de Mayo, 8) • Hernández Rodrigo (Ciudad de Almería, 59) • Jiménez Inglés

(Río de Segura, 9) • López Cremades (Floridablanca, 71) • Martínez Soto (Primero de Mayo, 102, El Palmar) • Meroño Rosique (Mayor, 35, Los Dolores) • Molina Martínez (Paseo de Florencia, 54) • Mora Flores (Marqués de Los Veléz, 20) • Mora Flores (La Cruz, s/n, próximo al 48, Espinardo) • Moreno Torres (Calvario, 62, Espinardo) • Navarro González (Av. del Progreso, 1, El Palmar) • Orenés Barceló (Mayor, 136, Los Garres) • Ortega Tomás (Paloma, 1, esq. Ciudad de Almería) • Orts Llopis (Ángel Romero Elorriaga, 8) • Peñalver Sánchez (Pl. Santa Catalina, 2) • Sánchez de Ocaña Moreno (Pintor Ramón Gaya, 8, La Alberca) • Serrano Gil (Av. Infante Juan Manuel, 7) • Toledo Romero (Ronda Norte, 26, edif. Estrella) • Tomás Conesa (Av. de La Fama, 4) • Valverde Valverde (Cartagena, 17).

**CARTAGENA. 24 horas.** Buendía Díaz (Mayor, 74, Canteras) • Cano Pérez (Juan de La Cosa, 7) • Crespo Gálvez (Alda. San Antón, 16) • Desmonts Salazar (Nueva Cartagena, 3). **De 9.00 a 22.00 h.** Avilés Inglés y Sáez Almagro (Gema, 40) • Baraza Laliga (Juan Crisostomo Arriaga, esq. prolong. Alfonso XIII, Nacional 301, El Bohío) • Buendía Díaz (Covandoga, 8, Peral) • Cano Cerón (Paseo Alfonso XIII, 39) • Cánovas Kastenmüller (Av. Colón, 132, San Antonio Abad) • Celdrán Vidal (Ángel Bruna, 5) • Conesa Zamora (Ramón y Ca-

jal, 162) • Ferrer del Pino (Pl. de España, 4) • García Martín (Vereda San Félix, 89, Peral) • González García-Arquimbau (Carmen, 34) • Hernández Hernández (Alda. San Antón, 33) • Hernández Mijares (Puerta de Murcia, 20) • Iguez Clemente (Paseo Alfonso XIII, 62) • López Ruiz (Ctra. de Media Sala, 34, Los Barreros) • Meca Madrid (Ramón y Cajal, 20) • Moreno Arribas (Esq. Garellano y Bruñete, Barriada Jose María Lapuerta) • Moreno Béjar (Carmén Conde-Urbincasa, esq. Antonio Oliver) • Ortega de los Santos (Ramón y Cajal, 37) • Pérez García (Samaniego, 2) • Rodríguez Arcas (Ctra. de La Palma, 57, Los Barreros) • Ros Sánchez (Av. Venecia, 33) • Ruiz Martínez (Avda. Juan Carlos I, San Antón) • Sánchez-Carrascosa y Sánchez-Carrascosa Sánchez (Serreta, 1).

**LORCA. 24 horas.** García Gómez (Ramón y Cajal, 12) • Sánchez Abad y Sánchez Recio (Fulgencio Martínez, s/n, Paca). **De 9.00 a 22.00 h.** Arcas López y Arcas Castiñeiras (Juan Carlos I, 2) • Castiñeiras Bueno (C.C. San Diego, Av. Europa) • García León (Alda. de Cervantes, 60) • Ibarra López (Rodríguez Valdés, s/n, San Antonio) • Martínez Cacha y Martínez Bertrand (Juan Carlos I, 70) • Martínez Gervilla (Sta. Quiteria, 27) • Mazzuchelli López (Luis Peralta, 5) • Mazzuchelli Pérez (Pl. del Trabajo, 1, urb. La Viña) • Moreno Bravo (Juan Carlos I, s/n, La

Hoya) • Navarro López (Ctra. Camino de Hinojar, s/n, La Hoya) • Ruiz Maldonado (Av. de Portugal, 19).

**ABANILLA. 24 horas.** Pacheco Atienza (Miguel Hernández, 13). **ABARÁN. 24 horas.** Gómez Vargas (Av. de La Constitución, 42). **ÁGUILAS. 24 horas.** García Miras (Floridablanca, 40). **De 9.00 a 22.00 h.** Costa Castillo y Costa Mula (Ctra. de Lorca, 4, Bajo 3).

**ALCANTARILLA. 24 horas.** Menárguez Carreño (Mayor, 53).

**ALGUAZAS. 24 horas.** Quilis Arocas (Ctra. Ceutí, 19, esq. M. Cervantes).

**ALHAMA. 24 horas.** Serrano Landaberea (Juan Carlos I, 50). **De 9.00 a 22.00 h.** Fernández Castelló (Antonio Fuertes, 48) • Montalbán Soler (Fuente del Ral, 40B) • Sánchez Hernández (Pl. Constitución, 4).

**ARCHENA. 24 horas.** Fuentes Ayala (Av. del Carril, 58).

**BENIEL. 24 horas.** Marín Rives (Francisco Robles, s/n, esq. a Ricardo Pérez).

**BLANCA. 24 horas.** González Jordán (Gran Vía, esq. Proyecto, 4).

**BULLAS. 24 horas.** Lajarín Barquero y Lajarín Cuesta (Carretas, 1).

**CALASPARRA. 24 horas.** Rosique Tabuena (Barriónuevo Pozo, 30, esq. Esparteros).

**CAMPO DE CARTAGENA. 24 horas.** Ros Sánchez (Onésimo Redondo, 2, Lobosillo).

**CARAVACA. 24 horas.** López

Salueña (Colegio, 5) • Pérez Muñoz (Gran Vía, 2, esq. Mayor, Archivel).

**CEHEGÍN. 24 horas.** Escobedo Cano (Mayor, 27).

**CEUTÍ. 24 horas.** Ayala González (Maestro Martínez, 41).

**CIEZA. 24 horas.** Ramírez Abenza (Azorín, 18).

**FORTUNA. 24 horas.** Pérez Belda y Mendoza Pérez (San José, 28).

**FUENTE ÁLAMO. 24 horas.** Sánchez de Alcázar Alonso (Isaac Albéniz, 11).

**JUMILLA. 24 horas.** Cambrero Sánchez (Ortega y Gasset, 36).

**LA MANGA / CABO DE PALOS. 24 horas.** Godoy Moreno (Gran Vía, s/n, Residencial Manga Beach, Mangalán).

**LA UNIÓN. 24 horas.** Carricondo Carricondo (Mayor, 67).

**LAS TORRES DE COTILLAS. 24 horas.** Saturno de La Villa y Agudo Barriuso (Av. de Los Pulpites, 36).

**LIBRILLA. 24 horas.** Gil García (San Luis, 5).

**LORQUÍ. 24 horas.** Soria Fernández-Mayoralas (Mayor, 9).

**LOS ALCÁZARES. 24 horas.** Bernal Cepeda (Libertad, 88, esq. Fábrica).

**MAR MENOR. 24 horas.** Rama Pagán (Pl. A. Asensio, 28, El Algar).

**MAZARRÓN. 24 horas.** Fuentes Flores (C. Cálida, 40, Edif. Bahía Mar, Puerto de Mazarrón) • Otalora Muñoz (La Vía, 50).

**MOLINA DE SEGURA. 24 ho-**

**ras.** Cremades Prieto (Pasos, 69).

**MORATALLA. 24 horas.** Carreño Arias (Ctra. de Calasparra, 12).

**MULA. 24 horas.** Sánchez Belzunces (Ortega y Rubio, 7).

**OJÓS. 24 horas.** Hernández-Gil Monfort (Av. Juan Carlos I, Villanueva).

**PUERTO LUMBRERAS. 24 horas.** Martínez Serrano (Mayor, 1).

**SAN PEDRO DEL PINATAR. 24 horas.** Buitrago Pérez (Reyes Católicos, 17).

**SANTIAGO DE LA RIBERA-SAN JAVIER. 24 horas.** Rivera Barrachina (Alicante, 1, San Javier) • Serna Oñate (Cánovas del Castillo, 101, Santiago de La Ribera). **De 9.00 a 22.00 h.** Blázquez Martínez (Pl. del Segura, s/n) • Castillo-Castejón (Av. Academia General del aire, 287) • Muñoz Salomón (Aviación Española, 11) • Olmos Sanz (Murcia, s/n, esq. Calderón de La Barca, San Javier) • Peñalver Castellón (Castilla, esq. Av. del Mar Menor).

**SANTOMERA. 24 horas.** Varona Gómez (Paseo de La Mota, s/n y Av. de La Mota, 70-72, Santomera).

**TORRE PACHECO. 24 horas.** Ramón Meroño (Paseo Villa Esperanza, s/n).

**TOTANA. 24 horas.** Martínez Navarro (Santa Bárbara, 17).

**YECLA. 24 horas.** Muñoz Soriano y Muñoz Ortega (Av. de La Paz, 113).