



María Valverde, en primer plano, una de las regatistas más destacadas de la Región, surca las aguas del Mediterráneo en el Campeonato de España Snipe. FVRM

# La vela femenina navega con fuerza en la Región

**Terreno conquistado.** Con 161 licencias y una presencia mayoritaria en categoría infantil, vive su mejor momento de la mano de figuras consagradas y promesas



OLGA LORENTE

El horizonte del litoral de la Región de Murcia ha dejado de ser un espacio predominantemente masculino. En la actualidad, la vela femenina en la Región vive un momento que no admite eufemismos: está creciendo con fuerza, ganando visibilidad y consolidándose como una de las bases más sólidas del deporte náutico regional. Si bien históricamente el número de varones ha sido superior, la tendencia está virando con fuerza. Según explica María Soto, directora técnica de la Federación Murciana, la situación actual del sector femenino es de ple-

no auge: «Las mujeres están demostrando ser más constantes en este deporte y su participación no deja de crecer», confiesa.

Los datos respaldan esta percepción. En estos momentos, la Región cuenta con 161 licencias de competición femeninas. Un dato revelador se encuentra en las categorías inferiores, donde la composición del equipo regional Infantil de este año está formado mayoritariamente por mujeres: de las ocho plazas disponibles, cinco han sido conquistadas por féminas. Números que corroboran que el relevo hace tiempo que se puso en marcha.

La tradición por la vela no es nueva. La Región de Murcia recuerda con orgullo la participación de Marina Sánchez en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 (clase Yngling), un hito que sigue siendo referencia para las nuevas generaciones. Ese camino abierto por pioneras como ella y las hermanas Reyes se ha consolidado hoy con la participación de tripulaciones murcianas en citas de prestigio como la Liga Iberdrola y la Women's Cup.

Además, el impulso institucional es clave para este crecimiento. Se están creando itinerarios formativos específicos, como el título de Técnico Deportivo en Vela en Murcia y la formación de Jueces de Regatas, donde la presencia femenina es notablemente alta, impulsando el deporte desde la normativa y la verificación técnica.

## Desde los ocho años

Una de las particularidades de la vela es su carácter integrador. En las escuelas de iniciación y clubes de la Región se navega en flota sin distinción de género. La competición comienza a edades tempranas, desde los 8 años, y no tiene límite para las clases sénior. Es un deporte accesible y duradero. Este

sistema de entrenamiento mixto ha permitido que las regatistas murcianas se midan en igualdad de condiciones desde sus primeros tramos a bordo.

Entidades como el Real Club de Regatas de Cartagena o los centros náuticos del Mar Menor han sido fundamentales en la promoción de la vela femenina. Aunque las competiciones son mixtas, estos espacios han impulsado la participación de niñas desde edades tempranas, consolidando auténticas canteras de talento.

La Región es hoy una cantera inagotable de talento dentro de la vela, pero su crecimiento no sería

**Este deporte náutico cuenta con un marcado carácter integrador: en las escuelas y clubes se practica sin distinción de género**

**Además de una cantera inagotable de talento, la Comunidad cuenta con referentes como María Martínez y Silvia Abella**

posible sin referentes. En el equipo Preolímpico destaca el nombre de María Martínez, en la clase ILCA 6. En esta misma categoría, Silvia Abella y Ainhoa Gómez ya forman parte del equipo de la selección española y están clasificadas para el Europeo y el Mundial. También destaca María Valverde, subcampeona de España en clase Snipe.

El futuro más joven también brilla con luz propia. Mara Peñalver e Inés Rodado se encuentran en plena lucha por sus plazas internacionales, en la clase Optimist. De hecho, Peñalver viene de firmar una actuación histórica en el Campeonato de España en Getxo, donde finalizó como tercera absoluta y segunda mejor femenina.

La veteranía y el éxito internacional también tienen sello murciano con Marina Sánchez, clasificada para el Campeonato del Mundo de la clase Snipe en Mahón, y Claudia León, flamante subcampeona del mundo de Kite Foil.

## Un calendario sin restricción

Navegar al más alto nivel en el programa de tecnificación (donde destacan nombres como Aitana Baeza, Berta Rodado o Elia Albaladejo) no es una tarea sencilla. A diferencia de lo que podría pensarse, la vela no es un deporte exclusivamente estival. El calendario competitivo se extiende a lo largo de todo el año, sin importar la estación que se atravesase, con citas nacionales e internacionales que obligan a las deportistas a mantener un alto nivel de preparación constante los 365 días.

Detrás de cada éxito, hay una rutina exigente. Un día de una regatista combina preparación física, técnica, táctica y mental. La jornada comienza temprano con activación física y un briefing táctico para analizar el viento. Tras aparejar el barco -un proceso que requiere una concentración máxima por parte de los deportistas-, pasan horas de exigencia física en el agua. «Un campeonato importante son varios días seguidos de máxima presión, donde cuenta la constancia y la capacidad de recuperación», concluye María Soto.

La vela femenina en la Región de Murcia navega con rumbo firme. El aumento de licencias, la presencia en competiciones internacionales, la consolidación de estructuras formativas y la aparición de referentes configuran un escenario prometedor. Más allá de los resultados, el verdadero éxito reside en la normalización de la mujer en este deporte. Ya no se trata de abrir camino, sino de recorrerlo con paso firme. Y en las aguas murcianas, cada vez son más las velas que llevan nombre de mujer, algunas hasta el nivel más alto.

Por si fuera poco, la influencia femenina regional en este deporte náutico no se limita al agua. Ana Sánchez del Campo preside el jurado internacional de vela, mientras que las hermanas cartageneras Lucía y Fátima Reyes, tras su exitoso paso por el equipo preolímpico, lideran ahora como entrenadoras de equipos nacionales. Otro techo de cristal conquistado.