

ENCUESTA SOBRE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES

Consulta realizada entre 2.397 escolares de entre 11 y 15 años, de 102 centros educativos.

HÁBITOS JUVENILES

<p style="text-align: center;">DEPORTES</p> <p>Un 28,4 por ciento de los jóvenes de la Región práctica algún deporte.</p>	<p style="text-align: center;">TABACO</p> <p>El número que lo ha probado alguna vez es elevado, de un 33,5 por ciento.</p>
<p style="text-align: center;">ALCOHOL</p> <p>Casi un 70% lo ha probado, y 1 de cada 5 murcianos se ha emborrachado.</p>	<p style="text-align: center;">HIGIENE</p> <p>El 20% se ducha o baña una vez por semana, el 30% no se limpia los dientes.</p>
<p style="text-align: center;">ALIMENTOS</p> <p>Menos de la mitad consumen frutas una vez al día, un 49,3 por ciento.</p>	<p style="text-align: center;">FAMILIA</p> <p>Un 40% dicen tener problemas para hablar con su padre, y un 20% con su madre.</p>
<p style="text-align: center;">TELEVISIÓN</p> <p>Casi un 40 por ciento dedica más de dos horas a ver el televisor.</p>	<p style="text-align: center;">ACCIDENTES</p> <p>Poco más de la mitad usa casco cuando conducen motos, y aún menos de pasajeros.</p>
<p style="text-align: center;">DROGAS</p> <p>Sólo el consumo de hachís alcanza cierta proporción, un 10,5 por ciento.</p>	<p style="text-align: center;">SEXUALIDAD</p> <p>El de los que ha tenido relaciones se mantiene desde 1989, el 71% usa preservativos.</p>

Los escolares se habitúan a beber y a fumar en las celebraciones familiares

Casi la mitad confiesa que tienen problemas para hablar con sus padres

Aunque los adolescentes murcianos fuman menos que antes, sus primeros contactos con el tabaco se producen, con elevada frecuencia, en presencia de los padres, casi siempre en celebraciones familiares. Lo mismo ocurre con el inicio en el consumo de alcohol, ya que más de la mitad de los estudiantes consiguen las bebidas en su casa.

M. C. MURCIA

El consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, Lorenzo Guirao, le resulta «sorprendente» que el primer pitillo se facilite en el propio entorno familiar del escolar, que se inicia así en los hábitos tóxicos. Guirao presentó ayer un estudio sobre las conductas relacionadas con la salud de los escolares murcianos, para el que se han encuestado a 2.197 alumnos de 11 a 15 años en 102 centros educativos.

Tras advertir que uno de cada cinco escolares admite haberse emborrachado algún a vez, el consejero hizo una llamada de atención a los padres para que eviten el consumo de alcohol de sus hijos en convites, bodas y Navidades, y alertó sobre el incumplimiento por parte de los establecimientos de la normativa legal que prohíbe la venta a menores.

El estudio también destaca que los adolescentes murcianos practican más actividad deportiva que la media nacional, que está disminuyendo el consumo de alcohol y tabaco, aunque el porcentaje todavía es elevado, que los hábitos higiénicos son mejorables, y que su alimentación presenta algunas tendencias que se deberían corregir, como la escasa ingestión de frutas y verduras.

Acerca del consumo de drogas ilegales, el informe considera que

es relativamente bajo y sólo el hachís alcanza cierta proporción, con el 10,5% (1,5% menos que la media nacional). Según la encuesta, el 4,6% ha consumido alguna vez tranquilizantes, el 3,9% anfetaminas, el 1,5% alucinógenos, el 1,6% cocaína, y el 0,2% heroína. Pero el alcohol sigue siendo la droga legal que más se consume por parte de los escolares, ya que el 70% admite haberlo probado, el 51% en su casa y el 31,8% en los bares, y uno de cada cinco adolescentes se ha emborrachado alguna vez.

En cuanto a la sexualidad y el uso de anticonceptivos, sobre los que fueron preguntados sólo los alumnos de segundo de BUP y FP, las conclusiones indican que no se han incrementado respecto a 1989 las relaciones sexuales y sí lo ha hecho el uso del preservativo. Aunque el porcentaje de adolescentes que admite haber mantenido alguna relación sexual es similar, ha descendido casi a la mitad la frecuencia de los contactos y el cambio de pareja, mientras que el preservativo lo usa el 71%, frente al 37% en 1989.

Otras de las conclusiones del estudio señalan que las relaciones familiares deben incitar a la reflexión, ya que más de un 40% de los escolares dicen tener problemas para hablar con su padre y más de un 20% con su madre, y que el tiempo de ocio destinado a ver la televisión es excesivo, puesto que casi un 40% lo hace más de dos horas al día. El consejero de Sanidad destacó que las conductas relacionadas con la salud de los escolares murcianos evolucionan de forma satisfactoria pese a ciertos hábitos tóxicos. El estudio ha sido realizado por la Consejería en colaboración con la Dirección provincial de Educación y Ciencia.

Por Exceso y Por Defecto

Menos hamburguesas

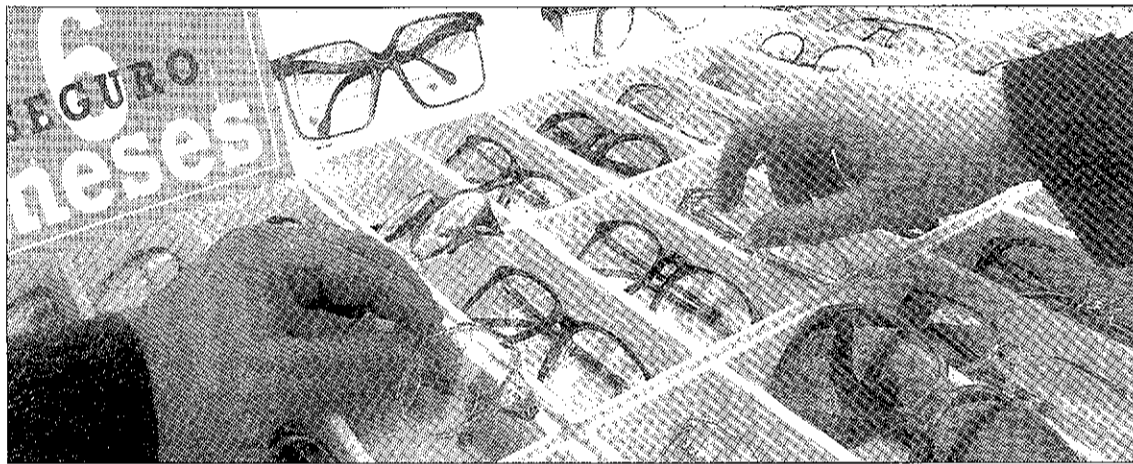
En contra de la creencia generalizada, los adolescentes no son voraces y masivos consumidores de hamburguesas y perritos calientes, ya que, según el estudio oficial, sólo siete de cada cien escolares adolescentes dice ingerir a diario este tipo de comida rápida. En cambio, el consejero destacó el excesivo consumo de azúcar entre esta población, que alcanza al 20% de degustadores diarios de refrescos azucarados y dulces o golosinas.

Higiene insuficiente

El estudio revela que los hábitos higiénicos de los escolares murcianos son bastante mejorables. Un 20% del total se ducha o se ducha solamente una vez por semana o menos, casi un 30% no se lava los dientes ni una vez al día, y más del 40% no se cepilla habitualmente después de cenar. A este panorama se añade que uno de cada cinco no ha visitado nunca al dentista, y la mayoría de los que lo han hecho es por un problema de caries.

Los más deportistas

Los jóvenes murcianos practican actividades deportivas con mayor frecuencia que los españoles en general, y los chicos más que las chicas. Un 28% hace ejercicio a diario en la Región, frente a 18% en España; mientras que un 8% no practica nunca deportes (27% de media nacional). La disponibilidad de instalaciones deportivas es similar al resto del país, aunque uno de cada cuatro escolares dice no tener acceso a esos centros por distintas razones.



MIRE...

PERO RECHACE DUDOSOS SERVICIOS.

**GAFAS GRADUADAS
SEGURO DE ROTURA**

GENERAL OPTICA

SEGURO GRATIS

COMPRUEBE...

EN GENERAL OPTICA LA EFICACIA DEL AUTÉNTICO SEGURO DE ROTURA YA TODO RIESGO! Y COMPLETAMENTE GRATIS DURANTE UN AÑO AL COMPRAR SUS GAFAS GRADUADAS. EN GENERAL OPTICA ENCONTRARÁ EL MEJOR SERVICIO Y...

TAMBIÉN EL MEJOR PRECIO.

80 OPTICAS



CUIDA DE SUS OJOS.