

'CUIDADOS: LA OTRA MIRADA', UN CERTAMEN SOLIDARIO DE DOCUMENTALES PARA RENDIR HOMENAJE A QUIENES CUIDAN DE SUS FAMILIARES

Coincidiendo con la convocatoria del certamen, Cinfa estrena el documental 'Cuidar', que ahonda en las luces y sombras de los cuidados en el entorno familiar



Ruth Álvarez, persona cuidadora que comparte su testimonio en el documental 'Cuidar'.

Ruth Álvarez, de 33 años, relata cómo el cuidado llegó, por partida doble a su vida. Primero fue su padre y, tras su fallecimiento, cuidó de su madre, estando junto a ella en su proceso de demencia frontotemporal. La madre de Ruth falleció hace dos años. Pero continúa sintiéndola cerca. Fotógrafa de formación, Ruth recopiló muchísimas imágenes, que ella misma le había tomado durante los años de enfermedad, como homenaje a su madre y a su memoria.

La historia de Ruth es la del cuidado invisible y silencioso que sostiene a una sociedad que envejece. En España, el 43,2% de los familiares cuidadores realiza esta labor de forma diaria, según se desprende del estudio "Radiografía de los cuidados familiares en la sociedad española", elaborado por Cinfa, con el aval de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Estos cuidados pueden derivar de la edad de la persona, pero también incluyen otras situaciones de dependencia, como aquellas derivadas de enfermedades o discapacidades.

Con el objetivo de visibilizar la realidad de quienes cuidan en el entorno familiar en nuestro país, Cinfa convoca el certamen solidario de documentales 'Cuidados: la otra mirada'.



Esta iniciativa se enmarca en su movimiento por los cuidados, cuya razón de ser es reconocer, apoyar y cuidar a quienes cuidan. Las obras presentadas al concurso optarán a dos premios por valor de 7.500 euros. De estos, 2.500 euros serán percibidos por el autor o autora y 5.000 euros irán destinados a la entidad de pacientes o personas cuidadoras elegida por la persona ganadora y vinculada con el contenido del documental.

El plazo para concurrir al certamen se extiende hasta el 1 de marzo de 2027. Podrán presentarse piezas audiovisuales

documentales de cualquier duración, que han de cumplir dos requisitos fundamentales: mostrar la realidad de los cuidados en el entorno familiar y afectivo, y haber

'CUIDAR' A QUIENES CUIDAN

'Cuidar', el documental producido por Cinfa, revela la realidad compleja que viven las personas cuidadoras, con sus luces y sus sombras. El documental recoge diferentes testimonios, como el de Ruth, en los que se ahonda en las emociones, inquietudes y motivaciones de quienes llevan a cabo esta labor en su día a día.

La relación entre Ruth y su madre era tan especial que el cuidado no hizo sino fortalecerla. "Creo que no hay mayor herencia en vida que poder regalar tiempo, cuidado y amor a tus seres queridos", sostiene Ruth, para quien "cuidar es apoyar, acompañar, estar, querer de la forma más bonita y racional".

Ruth ofrece una reflexión sobre el impacto que ha supuesto para ella compartir su historia: "Me encanta ayudar. Visibilizar con el documental, de una forma natural, este cuidado puede ayudar a que la gente conecte con ello".

sido producidas en España en los últimos tres años. En la web cuidados.cinfa.com es posible tanto presentar las obras como consultar las bases legales.

Asimismo, un jurado, conformado por especialistas del ámbito cinematográfico documental, entidades sociales y de pacientes y el presidente de Cinfa, seleccionará las dos obras ganadoras.

"Este certamen nace tras diez años en los que Cinfa ha respaldado la labor de más de 300 asociaciones de pacientes y hemos acompañado a muchos de ellos en su entorno, acercándonos a las personas detrás de la enfermedad", tal y como explica Enrique Ordieres, presidente de Grupo Cinfa. "En este camino, hemos descubierto el valor del cuidado asumido por los familiares, especialmente en el contexto de una sociedad cada día más envejecida", añade.

Para conocer mejor la situación de las personas cuidadoras, Cinfa habló con mujeres y hombres cuidadores de toda España, quienes explicaron sus vivencias del cuidado en primera persona. "Sus testimonios nos impactaron tanto que nos pareció importante darles voz y les invitamos a participar en un documental, que ahora ve la luz coincidiendo con el lanzamiento del certamen", comenta Ordieres.

¿DÓNDE VER EL CORTO 'CUIDAR'?

Si quieres ver el documental 'Cuidar', escanea este código o entra en cuidados.cinfa.com.

Y si tú también crees que hablar transforma y quieres participar en esta conversación sobre cuidados, te invitamos a compartir tu testimonio como persona cuidadora escribiendo a cuidados@cinfa.com

