

## Cerca de 2.000 mayores de Murcia se benefician de las ayudas municipales

RAQUEL SUÁREZ MURCIA

Cerca de 2.000 mayores del municipio de Murcia se benefician de las distintas prestaciones sociales que ofrece el Ayuntamiento para mejorar su calidad de vida. En la actualidad, son ya 1.566 usuarios los que están adscritos al servicio de Ayuda a Domicilio, a los que se suman los 228 que reciben comida a domicilio y los 147 que perciben ayuda durante los fines de semana.

El Ayuntamiento de Murcia continuará ampliando este servicio para el que ha aprobado un incremento en el presupuesto de 489.000 euros, de los cuales, unos 200.000 se destinarán al servicio ordinario de Ayuda a Domicilio y el resto a realizar esta presta-

ción los fines de semana. El Ayuntamiento de Murcia destina casi cuatro millones de euros anuales a la prestación de este servicio de Ayuda a Domicilio que es uno de los que cuenta con mayor demanda.

Además, desde hace dos años, la asistencia se complementa con dos nuevos servicios como son el reparto de comidas a domicilio y la asistencia los fines de semana.

Este último, dirigido a personas con limitaciones para cuidar de sí mismas, consiste en apoyo en el aseo y cuidados de higiene, así como ayuda en la ingesta de alimentos, administración de medicación simple y ayuda a la movilidad dentro del domicilio del usuario.

Más información en el teléfono 968 35 70 07.



**APOYO.** Una persona mayor recibe la ayuda del servicio a domicilio. /ARCHIVO LV

### ACTIVIDADES

La mayoría de las actividades programadas en los diferentes Centros de Día y Hogares de Mayores de la Región se realizan con la ayuda de la **FUNDACIÓN CAJAMURCIA**, a través de convenios de colaboración que esta institución mantiene con el Instituto de Servicios Sociales y diversas entidades de la Región de Murcia. Estos acuerdos, que se renuevan anualmente, permiten desarrollar una programación rica y variada, en la que tienen cabida distintas actividades culturales, formativas y de ocio.

#### CENTRO DE DÍA DE ABARÁN

**Día 9 de abril-** A las 12 horas, comienza el taller de psicoterapia, en el que se pondrán en práctica distintas técnicas como: musicoterapia y risoterapia, entre otras.

**Día 14 de abril-** Comienza un nuevo taller de informática, que se impartirá los lunes y los viernes, de 16,30 a 18 horas.

#### CENTRO DE DÍA DE CARTAGENA I

**Día 10 de abril-** A las 8 horas, excursión a Letur; a las 10, curso de informática y taller de prevención de la dependencia; a las 11, taller de gerontogimnasia y a las 17 horas, taller de labores y bordado.

**Día 12 de abril-** A las 16 horas, baile con lotería familiar.

#### CENTRO DE DÍA MURCIA II

**Día 10 de abril-** Treinta y cuatro usuarios participarán en el programa de Prevención de la Dependencia titulado El reto de la autonomía, patrocinado por la Caixa. Las sesiones tendrán lugar a las 9 y a las 11 horas. A las 10,30 horas, bolillos; a las 12,30, taller de la Experiencia; A las 16 horas, taller de Autoestima y, a las 18,30, ensayo del grupo coral. El Aula de Internet del centro permanece abierta de lunes a domingo, de 10 a 14 horas y de 16 a 19,30 horas.

**Día 11 de abril-** A las 9,15 horas, taller de memoria; a las 11,15 horas, gimnasia y a las 11,30 horas, taller de ayuda intelectual.

**Día 13 de abril-** De 17 a 20 horas, baile en el centro.

**Día 14 de abril-** A las 9,15 horas, taller de memoria; a las 16,30 horas y a las 17,15, baile de salón y, a las 17 horas, taller de bordados.

**Día 15 de abril-** A las 9 y a las 11 horas, *El reto de la autonomía*.

#### CENTRO DE DÍA DE MOLINA DE SEGURA

**Día 10 de abril-** Excursión a San Pedro del Pinatar.

**Días 13 de abril-** Baile en el Centro y rifa de un jamón.

**Del 14 al 20 de abril-** Campeonatos de dardos y billar. A las 17 horas, representación de la *Revista*.

**Día 11 de abril-** A las 9,30, campeonato de dominó y ajedrez; a las 17 horas, lotería familiar especial y baile; a las 19 horas, entrega de trofeos a los ganadores de los diferentes campeonatos y, a las 19,30 horas, sorteo para los usuarios del centro que han participado en las diferentes actividades de la Semana Cultural.

#### CENTRO DE DÍA DE PUERTO DE MAZARRÓN

**Día 10 de abril-** A partir de las 10 horas, participación de los socios del centro en la semana de convivencia del IES Antonio Hellín, con talleres de esparto y bordado y bolillos y actuación de una pareja de baile. A las 18 horas, segunda sesión del nuevo taller de musicoterapia.

**Día 11 de abril-** A las 9,30 horas, taller de la Experiencia, con los grupos de 5º y 6º de Primaria, del Colegio Siglo XXI. Sesión monográfica dedicada a los Juegos Tradicionales. Proyecto de A. Intergeneracionales.

**Día 15 de abril-** A las 16 horas, taller de Reiki, segunda sesión para el tercer grupo participante en esta actividad del Programa de Salud.

**Día 16 de abril-** A las 10 y a las 16, visita a la Jornada de Puertas Abiertas del Ayuntamiento. A las 18, taller de Animación a la lectura.

Todos los días hasta el 30 de abril se pueden visitar, en el horario de apertura del centro, las exposiciones de: Botes de medicinas, de Rafael García; Colección de cajitas, de Carmina Fernández; Colección de radios, de Francisca Ramos; Colección de pipas, de Juan Navarro, y la de pinturas de Vicente Lorente.



Caser Hogar es un seguro de Caja de Seguros Reunidos, CASER, mediado por Cajamurcia. Operador de Blanco Seguros Vinculado, con número de registro 014-0016. Contratado según de Responsabilidad Civil conforme art. 21 Ley 36/2006.

**caserhogar**

el mejor lugar del mundo  
es tu hogar

Tu casa es un lugar muy especial. En ella te relajas y disfrutas con tu familia y tus amigos...  
Despreocúpate: para proteger algo tan importante, te ofrecemos el seguro de hogar más completo.  
**Protegemos lo que para ti es importante.**

**CM CAJAMURCIA**