

ARMONÍA VECINAL

INICIATIVA. Armonía Vecinal impulsa en Murcia un modelo de apoyo comunitario que combina ayuda en el domicilio, autonomía personal, acompañamiento y vida de barrio para niños y niñas, adultos, mayores y personas en periodos de convalecencia

Cuando el barrio vuelve a acompañar

La modalidad vecinal compartida se sitúa como el buque insignia del proyecto: una forma de cuidar que evita la soledad, crea red y permite hacer el apoyo más accesible

MURCIA

EFQ. Hubo un tiempo en el que llamar a la puerta del vecino era algo natural. Los barrios funcionaban como pequeñas comunidades: se compartía una compra, una conversación, una visita o una tarde de juego. Hoy, muchas familias viven otra realidad: más horarios, más distancia, más soledad y menos red cotidiana. En ese contexto nace Armonía Vecinal, un proyecto murciano que quiere recuperar la cercanía perdida con organización profesional y servicios adaptados a las necesidades actuales.

La propuesta va mucho más allá de una ayuda puntual en casa. Armonía Vecinal acompaña a niños y niñas, personas adultas, mayores y también a quienes atraviesan un periodo de convalecencia tras un accidente, una caída, una operación o una enfermedad. El objetivo es que cada persona pueda sentirse cuidada, atendida y acompañada en su propio entorno, sin perder autonomía ni vínculo con su barrio.

La modalidad vecinal compartida es el eje diferencial del proyecto y su verdadero buque insignia. Parte de una idea sencilla: si en una misma comunidad, barrio o entorno hay varias personas con necesidades similares, se puede valorar un formato compartido, supervisado y seguro. No se trata de reunir personas sin más, sino de diseñar un apoyo con sentido: horarios, perfiles compatibles, seguimiento y presencia profesional.

Este modelo permite combatir una de las grandes dificultades actuales: la soledad no deseada. Muchas personas pasan horas sin conversación, sin una rutina social o sin sentirse esperadas por alguien. La modalidad vecinal compartida crea pequeños espacios de compañía, conversación, actividad y relación. Y eso tiene un impacto muy directo: mejora el ánimo, favorece la participación, reduce el aislamiento y devuelve la sensación de pertenencia.

Además, el formato compartido puede ayudar a abaratar costes. En muchos hogares existe una



La modalidad vecinal compartida favorece compañía, conversación, rutinas y vínculo entre personas del mismo entorno. **Fotos: Armonía Vecinal**

Armonía Vecinal propone un apoyo cercano y profesional para que ninguna persona se sienta sola en su propia comunidad

«Antes los vecinos eran familia. Hagámoslo posible otra vez», aseguran

necesidad real de apoyo, pero el precio de un servicio individual continuado puede convertirse en una barrera. Cuando varias personas pueden beneficiarse de una misma intervención organizada, se abre una alternativa más accesible sin renunciar a la calidad ni a la supervisión.

Junto a esta línea comunitaria, Armonía Vecinal mantiene sus servicios más solicitados: atención personal, acompañamiento y hogar; apoyo social para ayudas y trámites; y apoyo a la autonomía personal en el domicilio. Este último servicio está pensado para mantener o mejorar la independencia en la vida diaria: rutinas, seguridad, hábitos, movilidad co-



Servicio comunitario para niños y niñas en julio.

tidiana, adaptación del entorno y participación en actividades significativas.

También se contempla el apoyo a personas que vienen de una convalecencia. Tras un accidente, una intervención quirúrgica o una enfermedad, muchas familias necesitan ayuda temporal para reorganizar rutinas, prevenir riesgos, acompañar desplazamientos o recuperar confianza en casa. En esos momentos, un apoyo cercano puede marcar la diferencia entre sentirse vulnerable o volver poco a poco a la normalidad.

De cara al verano, Armonía Vecinal incorpora además un servicio comunitario para niños y niñas en julio. Muchas familias trabajan cuando ya no hay colegio y necesitan una solución cercana, flexible y de confianza. La propuesta incluye cuidado, rutinas, juegos, lectura, actividades tranquilas y convivencia, en formato individual o comunitario según las necesidades y el espacio disponible. La clave es escuchar primero y proponer después. Porque cuidar bien no debería ser un lujo, y cuando el barrio vuelve a acompañar, la vida cambia.

MÁS INFORMACIÓN**Servicios más solicitados:**

- Atención personal, acompañamiento y hogar
- Apoyo a la autonomía personal en el domicilio
- Apoyo social: ayudas y trámites
- Modalidad vecinal compartida
- Servicio comunitario para niños y niñas en julio
- Apoyo a personas en convalecencia

Modalidad vecinal compartida:

Cuando varias personas del mismo entorno tienen necesidades similares, se valora un formato común, supervisado y seguro. Favorece la compañía, reduce la soledad y puede hacer el servicio más accesible

Servicios para todas las edades

- Niños y niñas
- Personas adultas
- Personas mayores
- Convalecencias tras accidente, caída, operación o enfermedad.

Modalidad vecinal compartida:**Teléfono.**

968 22 38 30 · 667 54 34 87

E-mail.

armonia@armoniavecinal.es

Web.

www.armoniavecinal.es.

Dirección.

C/ Llanos, 6 · Murcia