

El Foro Interalimentario desvela que los murcianos doblan la media nacional en el consumo de bollería y dulces y que son los que más fruta y verdura comen, pero también los que menos pescado degustan

# Mucho paparajote y zarangollo y poco boquerón

A. PÉREZ MURCIA

Una de cal y otra de arena. El estudio de hábitos alimenticios presentado ayer por la asociación Foro Interalimentario refleja que los murcianos son los que más dulces comen de España. Hábito malsano que, en parte, es compensado por el alto consumo de frutas y verdura en la Región. Zarangollo y paparajotes resumen la excepcionalidad murciana.

Los datos proceden de una encuesta nacional realizada en noviembre del 2007, en la que se seleccionó una muestra de 350 murcianos según los responsables del estudio. El Foro Interalimentario lo forman 15 empresas alimenticias y colaboran en él prestigiosos expertos.

En concreto, un 19,8% de los encuestados en Murcia asegura comer bollería a diario y otro 36,4% la consume de forma habitual (3 o 4 veces a la semana). En total, un 56,2% de murcianos frecuenta la tentación azucarada; frente a un escaso 28,4% que lo hacen a nivel nacional.

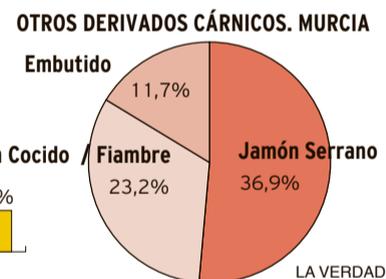
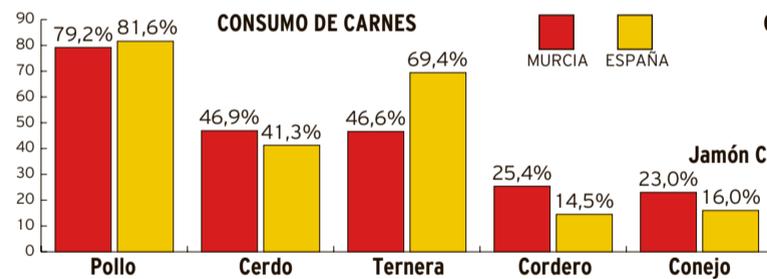
También a la cabeza, pero de un alimento más sano; en Murcia se comen frutas y verduras 6,1 veces a la semana; por 5,9 veces en España. Por contra, el consumo regional de pescado es el más bajo del país: un 61,9% de murcianos lo disfrutaban frecuentemente; por debajo del 74,1% de la media. Un dato sorprendentemente bajo en una región costera y que contrasta con el 85,3% de vascos que degustan pescado.

Por encima del consumo de vegetales se sitúa en la Región y en todo el país la demanda de productos lácteos, ingeridos todos los días de la semana. Con frecuencias altas pero inferiores, la carne es consumida frecuentemente por el 88,1% de los murcianos; y la pasta, el arroz y las patatas por el 77,6%.

Entre las carnes la favorita es la de pollo, pero destaca el mayor gusto en Murcia por el conejo y el cerdo, y menor por la ternera.



LO TÍPICO. Degustación de boniato en dulce el día de San Fulgencio, en Murcia. / MARTÍNEZ BUESO



Aún menos consumidos son los huevos: más de la mitad de la población regional no los come frecuentemente porque «no gustan», según recoge el estudio.

Este razonamiento es mayoritario entre la población, que prioriza el placer a lo saludable. Un 36% da mayor peso a «lo que les apetece» frente al 30% que mira

por «lo que les conviene» según explicó Ramón Calbet, presidente del Foro Interalimentario. Quien añadió que «los murcianos son conscientes de que su dieta no

es la ideal, pero no la mejoran».

Un tercio de los encuestados se escudan en que su vida laboral «les impide decidir» lo que comen. Aún así, Murcia es la comunidad donde más se come en casa (un 92%) aunque un tercio compra semanalmente platos combinados. En cualquier caso, en la Región y en el resto de España la mujer es la que toma la decisión de lo que se come en el hogar (un 89,9% de las féminas decide, frente a un 48% de varones).

## Sociedad informada

Pese a todo, el estudio concluye que «la sociedad murciana está bien informada». Siendo sus fuentes de información los centros sanitarios y los medios de comunicación. Pero, «a los murcianos les preocupa poco la seguridad alimentaria», especialmente en el caso de la carne. Sobre ello, la consejera de Sanidad María Ángeles Palacios, asistente al acto, resaltó que la seguridad alimenticia está «basada en el autocontrol de los productores» y en la tutela que la administración realiza mediante las «13.000 inspecciones» anuales que se realizan en la Región para que «todo alimento que llega al consumidor sea seguro».

Sanidad se ocupa del control de todo el proceso de producción de los alimentos excepto de la cadena primaria, competencia de Agricultura –en cuya sede se realizó la presentación del informe. Antonio Cerdá, consejero del ramo, explicó que «el sector agroalimentario es el primer eslabón de la seguridad alimentaria». La cual calificó de «muy saludable» en la Región. Al tiempo que recordó los «enormes esfuerzos presupuestarios» del Gobierno regional para «disminuir la aplicación de fitoquímicos» y conseguir así una «ganadería limpia y ecológica».

El Foro Interalimentario organizará el próximo sábado una degustación gastronómica en el jardín de San Esteban.

**EL DEBATE**

Hoy hablamos de  
**CUANDO LA OBESIDAD MATA (\*)**

**ESTA NOCHE**  
a las 22:00 h.  
EN DIRECTO

Patrocina  
**CAM**  
Caja Mediterráneo

OBRAS SOCIALES

El 20% de los murcianos padece sobrepeso, y más de 6.000 sufren obesidad mórbida. Unas 400 personas pasan cada año por los quirófanos de los hospitales públicos de la Región, y otras 200 permanecen actualmente en lista de espera. Dos especialistas de La Arrixaca responden hoy en directo a cualquier consulta relacionada con este tipo de obesidad, y dos mujeres cuentan en el plató su experiencia.

INVITADOS:

- > **Juan Luján**, cirujano. Jefe de la Unidad de Obesidad Mórbida de La Arrixaca.
- > **José Ramón Cuenca**, endocrinólogo de La Arrixaca.
- > **Juliana Goudón Requena**, paciente de obesidad mórbida. Pendiente de operar.
- > **Lucila Soriano Moscoso**, intervenida de obesidad mórbida.

Dirige y presenta:  
**Joaquín García Cruz**, jefe de Información de La Verdad.

(\*) Los dos especialistas atenderán en directo las consultas de los telespectadores de Canal 6 que llamen al teléfono 968 850006.