

# Gastronomía sideral

Desde el inicio de la carrera espacial, la ingeniería y la ciencia gastronómica han trabajado para mejorar los sabores de los alimentos adaptándolos a los efectos de la microgravedad

## LA COLUMNA DE LA ACADEMIA

### MARÍA TRINIDAD HERRERO EZQUERRO

Miembro de la Academia de Gastronomía de la Región de Murcia



En 2019, S. Pellegrino, empresa de agua mineral con gas, celebró su 120 aniversario en Singapur con la muestra 'La comida se encuentra con el futuro'. Con la idea de que la cocina nos hizo humanos y que la comida, más que alimento, es un lenguaje universal que debe emocionar, sus puestas en escena propugnaban comunidades gastronómicas globales e innovadoras. Los alimentos, además de nutritivos, son estimulantes e inspiradores, y deben ser presentados con diseños y texturas lúdicas. Y si gastronomía y bienestar son binomio inseparable, pensando en los astronautas de la nave Orión 'Integrity', ¿cómo la han adaptado al espacio sideral?

Para viajar 10 días hacia la luna, los cosmonautas siguieron un férreo entrenamiento de tres años para adecuarse a la microgravedad

que modifica sus fluidos corporales: la sangre y la linfa inundan la cabeza y provocan desorientación, dolor de cabeza, fatiga, náuseas, sensación de mareo, sudores fríos, vértigos y vómitos, además de perder eficiencia la detección de olfato y gusto porque se dispersan los receptores olfatorios, y se eleva el umbral sensorial. Era esta una cuestión no desdeñable ya que el componente emocional de la alimentación es radicalmente necesario para el equilibrio mental. En consecuencia, desde el inicio de la carrera espacial, desde las primeras papillas entubadas y pastillas poco apetecibles, la ingeniería y la ciencia gastronómica, sin perder de vista la seguridad nutricional, han trabajado para mejorar los sabores de los alimentos adaptándolos a los efectos de la microgravedad. Esa innovadora industria alimenticia espacial



Paisaje ecléctico de comida del absurdo de la abundancia. GUDMUNDUR ERRÓ

nació hace décadas. Con ciencia, ingenio y creatividad culinaria, desarrolla alimentos al vacío, deshidratados o liofilizados que, además de nutritivos, comercialmente viables, culturalmente aceptables, seguros y sostenibles,

presentan fusiones creativas armónicas y / o disruptivas que conducen a experiencias sensoriales. Se aplica la gastronomía molecular, la física, la química, la nutrigenómica y la producción y diseño atractivo de alimentos,

utilizando escáneres y sensores de alimentos (como el ya existente de gluten) para saber qué comer y evitar tóxicos, pesticidas o antibióticos. Basada en la variedad gastronómica, por medio de salsas y condimentos concentrados, ha ideado tesoros alimenticios que aumentan la intensidad gustativa para que los momentos de comida espacial sean experiencias gastronómicas personalizadas e inmersivas que evoquen momentos terrenales felices.

Como en 'Foodscape' de Erró, paisaje ecléctico de comida del absurdo de la abundancia, más allá de la alimentación intuitiva, buscaremos el gusto y el equilibrio personal con frigoríficos, impresoras inteligentes y robots culinarios con una variedad inagotable. En un alarde de supervivencia, la alimentación futurista, junto a sensaciones personales y a relaciones sociales, unidas al conocimiento científico, a la innovación y a la tecnología nos conducirá a un consumo alimenticio más consciente, más inteligente y más saludable, al que deberemos acostumbrarnos hasta que sea parte de nuestra cotidianidad. No se tratará solo de qué y de cómo comer, sino de cuándo, dónde y con qué frecuencia. Mas pronto o más tarde lo veremos y lo viviremos. Es cuestión de necesidad, de adaptación y de marketing, que con toda seguridad utilizará 'influencers' para cambiar nuestras preferencias.

## FARMACIAS

**MURCIA. 24 horas.** Briones Ortega (Ctra. de Santa Catalina, 39) • Guirao-Pérez Templado (Pintor Almela Costa, 2) • Marín Sánchez (Ronda de Garay, 37A) • Navarro Martínez y Navarro Pérez-Ontiveros (Lorca, s/n, Ciudad Jardín la Paz, El Palmar) • Salinas Hernández (Ctra. de San Javier, esq. Cuartel, Torreaguera) • Sánchez Puche (Miguel Hernández, s/n) • Sánchez Puche (Av. Libertad, edif. Cónsul) • Sánchez Puche (Juan de Borbón, esq. Av. de Santiago) • Sánchez Sánchez (Alfonso Palazón Clemares, 2) • Sandoval Barnewald (Pl. Martínez Tornel, 1). **De 9.00 a 22.00 h.** Abizanda Martínez (Miguel de Cervantes, 70) • Agulló Zaragoza (Paseo Corvera, 13) • Alcazar Moreno y Alcazar Márquez (Mayor, 42, Espinardo) • Alemán Alemán (Princesa, 17) • Alemán López (Mayor, 80, Sangonera La Verde) • Ayuso Hernández (Dr. Quesada Sanz, bloque 6) • Briones Ortega (General Ortín, edificio Elvis XI, Ronda Sur) • Cárcel Álvarez (Juan Carlos I, s/n, Santo Ángel) • Castillo Garzón- Martínez Castillo (Constitución, 39, Sangonera La Verde) • Fernández Pérez (Cronista C. Valcárcel, 2) • Galindo Samper (Miguel de Cervantes, 42) • García Armero (Alfonso X El Sabio, 1) • González-Costeja López (Ronda de Levante, 5) • Hernández González (Av. Primero de Mayo, 8) • Hernández Rex (Industria, 8, Pl. Pintor José María Parraga) • Hernández Rodrigo (Ciudad de Almería, 59) • Jiménez Inglés

(Río de Segura, 9) • López Cremades (Floridablanca, 71) • Martínez Soto (Primero de Mayo, 102, El Palmar) • Meca Pomares-López Meca (Pintor Almela Costa, s/n) • Meroño León (Abderramán II, 2) • Meroño Rosique (Mayor, 35, Los Dolores) • Molina Martínez (Paseo de Florencia, 54) • Molina Nicolás y García Molina (Joaquín Garrigues Walker, Edif. Sol II, 3) • Mora Flores (Marqués de los Veléz, 20) • Mora Flores (La Cruz, s/n, próximo al 48, Espinardo) • Moreno Torres (Calvario, 62, Espinardo) • Navarro González (Av. del Progreso, 1, El Palmar) • Navarro Tornero (Juan de Borbón, 69) • Ortega Tomás (Paloma, 1, esq. Ciudad de Almería) • Orts Llopis (Ángel Romero Elorriaga, 8) • Peñalver Sánchez (Pl. Santa Catalina, 2) • Sánchez Albacete (Ronda Parque Universidad, esq. Severo Ochoa, urb. Los Rectores, El Puntal) • Sánchez de Ocaña Moreno (Pintor Ramón Gaya, 8, La Alberca) • Toledo Romero (Ronda Norte, 26, edif. Estrella) • Valverde Valverde (Cartagena, 17). **CARTAGENA. 24 horas.** Cano Pérez (Juan de La Cosa, 7) • Crespo Gálvez (Alda. San Antón, 16) • Desmónts Salazar (Nueva Cartagena, 3) • Urrios de Porras (Fortuna, 2, Urb. Las Palomas). **De 9.00 a 22.00 h.** Álvarez-Gómez García (Jorge Juan, 3) • Avilés Inglés y Sáez Almagro (Gema, 40) • Baraza Sastre (Juan Crisostomo Arriaga, esq. prolong. Alfonso XIII, Nacional 301, El Bohío) • Buendía

Díaz (Covandoga, 8, Peral) • Cano Cerón (Paseo Alfonso XIII, 39) • Cánovas Kastentmuller (Av. Colón, 132, San Antonio Abad) • Celdrán Vidal (Ángel Bruna, 5) • Conesa Zamora (Ramón y Cajal, 162) • Ferrer del Pino (Pl. de España, 4) • García Martín (Vereda San Félix, 89, Peral) • González García-Arquimbau (Carmen, 34) • Hernández Hernández (Alda. San Antón, 33) • Hernández Mijares (Puerta de Murcia, 20) • Iguaz Clemente (Paseo Alfonso XIII, 62) • López Ruiz (Ctra. de Media Sala, 34, Los Barreros) • Meca Madrid (Ramón y Cajal, 120) • Moreno Arribas (Esq. Garellano y Brúñete, Barriada Jose María Lapuerta) • Moreno Arribas (Ribera de San Javier, s/n) • Moreno Béjar (Carmén Conde-Urbincasa, esq. Antonio Oliver) • Ortega de los Santos (Ramón y Cajal, 37) • Paya Peñalver (Virgen de Los Dolores, 8, La Aljorra) • Pérez García (Samaniego, 2) • Rodríguez Arcas (Ctra. de La Palma, 57, Los Barreros) • Ros Sánchez (Av. Venecia, 18) • Ruiz Martínez (Avda. Juan Carlos I, San Antón) • Sánchez-Carrascosa y Sánchez-Carrascosa Sánchez (Serreta, 1). **LORCA. 24 horas.** Mora Mendoza (Ramón y Cajal, 12) • Sánchez Abad y Sánchez Recio (Fulgencio Martínez, s/n, Paca). **De 9.00 a 22.00 h.** Arcas López y Arcas Castiñeiras (Juan Carlos I, 2) • Castiñeiras Bueno (C.C. San Diego, Av. Europa) • García León (Alda. de Cervantes, 60) • Ibarra López (Rodríguez Valdés, s/n, San Antonio) •

Martínez Cacha y Martínez Bertrand (Juan Carlos I, 70) • Martínez Gervilla (Sta. Quiteria, 27) • Mazzuchelli López (Luis Peralta, 5) • Mazzuchelli Pérez (Pl. del Trabajo, 1, urb. La Viña) • Moreno Bravo (Juan Carlos I, s/n, La Hoya) • Navarro López (Ctra. Camino de Hinojar, s/n, La Hoya) • Ruiz Maldonado (Av. de Portugal, 19). **ABANILLA. 24 horas.** Pacheco Atienza y Pacheco López (Miguel Hernández, 13). **ABARÁN. 24 horas.** Gómez Vargas (Av. de La Constitución, 42). **ÁGUILAS. 24 horas.** Sánchez Soler (Fuensanta, 49). **ALCANTARILLA. 24 horas.** González de Paz (Museo de la Huerta, 11). **ALGUAZAS. 24 horas.** Quilis Arocas (Ctra. Ceutí, 19, esq. M. Cervantes). **ALHAMA. 24 horas.** Serrano Landaberea (Juan Carlos I, 50). **De 9.00 a 22.00 h.** Fernández Castelló (Antonio Fuertes, 48) • Montalbán Soler (Fuente del Ral, 40B). **ARCHENA. 24 horas.** Lamas Peña (Viena, 1). **BENIEL. 24 horas.** Marín Rives (Francisco Robles, s/n, esq. a Ricardo Pérez). **BLANCA. 24 horas.** González Jordán (Gran Vía, esq. Proyecto, 4). **BULLAS. 24 horas.** Lajarín Barquero y Lajarín Cuesta (Carretas, 1). **CALASPARRA. 24 horas.** Pérez Piernas y Navarro Pérez (Juan Ramón Jiménez, 108). **CAMPO DE CARTAGENA. 24 ho-**

**ras.** Parra Pallarés (Pl. de Las Maravillas, 4, Los Martínez del Puerto). **CARAVACA. 24 horas.** Caparrós Bravo (Travesía Junquico, s/n) • Pérez Muñoz (Gran Vía, 2, esq. Mayor, Archivel). **CEHEGÍN. 24 horas.** Molina Martínez (Ctra. de Murcia, 56). **CEUTÍ. 24 horas.** Ayala González (Maestro Martínez, 41). **CIEZA. 24 horas.** Jordán Bueso (Buitragos, 16). **FORTUNA. 24 horas.** Pérez Belda y Mendoza Pérez (San José, 28). **FUENTE ÁLAMO. 24 horas.** Sánchez de Alcázar Alonso (Isaac Albéniz, 11). **JUMILLA. 24 horas.** Cambroner Sánchez (Ortega y Gasset, 36). **LA MANGA / CABO DE PALOS. 24 horas.** Olea Rodríguez (Urb. Las Sirenas, blq. 7). **LA UNIÓN. 24 horas.** Sánchez Martínez (Murcia, esq. Millans del Bosch, 1, El Garbanzal). **LAS TORRES DE COTILLAS. 24 horas.** Carrilero Galera y Carrilero Alcaraz (Mula, 55). **LIBRILLA. 24 horas.** Gil García (San Luis, 5). **LORQUÍ. 24 horas.** Soria Fernández-Mayoralas (Mayor, 9). **LOS ALCÁZARES. 24 horas.** Bernal Cepeda (Libertad, 88, esq. Fábrica). **MAR MENOR. 24 horas.** Rama Pagan (Pl. A. Asensio, 28, El Algar). **MAZARRÓN. 24 horas.** Otalora Muñoz (La Vía, 50) • Suárez Ortega (Ctra. Bolnuevo, urb. Marina de Bolnuevo, Bolnuevo).

**MOLINA DE SEGURA. 24 horas.** Uribe Navarro y Espallardo Uribe (Av. de Madrid, 92). **MORATALLA. 24 horas.** Carreño Arias (Ctra. de Calasparra, 12). **MULA. 24 horas.** Sánchez Belzunces (Ortega y Rubio, 7). **OJÓS. 24 horas.** Hernández-Gil Monfort (Av. Juan Carlos I, 70, Villanueva). **PUERTO LUMBRERAS. 24 horas.** Martínez Gómez (Región Murcia, 10). **SAN PEDRO DEL PINATAR. 24 horas.** Buitrago Pérez (Reyes Católicos, 17). **SANTIAGO DE LA RIBERA-SAN JAVIER. 24 horas.** Rivera Barrachina (Alicante, 1, San Javier) • Serna Oñate (Cánovas del Castillo, 101, Santiago de La Ribera). **De 9.00 a 22.00 h.** Blázquez Martínez (Pl. del Segura, s/n) • Castillo-Castejón (Av. Academia General del aire, 287) • Muñoz Salomón (Aviación Española, 11) • Olmos Sanz (Murcia, s/n, esq. Calderón de La Barca, San Javier) • Peñalver Castellón (Castilla, esq. Av. del Mar Menor). **SANTOMERA. 24 horas.** Varona Gómez (Paseo de La Mota, s/n y Av. de La Mota, 70-72, Santomera). **TORRE PACHECO. 24 horas.** De Claver Muñoz y López Illán (Av. de La Estación, 71). **TOTANA. 24 horas.** Martínez Navarro (Santa Bárbara, 17). **YECLA. 24 horas.** Muñoz Soriano y Muñoz Ortega (Av. de La Paz, 113).