

NUESTRO RINCON, MUJER

COCINA

TARTA DE MANDARINAS

Ingredientes: cinco huevos, 125 gramos de azúcar, 60 gramos de harina, 60 gramos de fécula de patatas, una cucharadita de levadura en polvo.

Para el relleno y para adornar: un paquete de flan de vainilla, medio litro de leche, tres decilitros de nata batida, dos o tres cucharadas de mermelada de albaricoque, dos o tres cucharadas de almendras tostadas y picadas, una lata de mandarina, o mandarinas naturales, y unos trocitos de fruta confitada.

Se mezclan los huevos y el azúcar, y se añade lentamente la harina, la fécula y la levadura pasadas por el tamiz.

Se vierte la pasta en la tartera, untada con mantequilla y espolvoreada con harina, y se mete en el horno a calor moderado, hasta que adquiere un tono dorado. Se saca y se deja enfriar. Mientras tanto, se prepara la crema, haciendo un flan y mezclando con él la nata (la tercera parte de ella).

Con la mitad de esta crema, se rellena la tarta cortada por la mitad en sentido horizontal. Con la otra mitad se cubre toda la tarta. A continuación, se colocan encima los gajos de mandarina, se adorna con el resto de la nata, los trocitos de fruta y las almendras picadas.

PATA DE TERNERA A LA MALLORQUINA

Se limpia la pata, se la hace a trozos y se la cuece para deshuesarla. En una cacerola con manteca se frien ajos, que se sacan luego, poniendo en su lugar cebolla picada muy fina, en gran cantidad, y un poco de tomate. Cuando esto está frito, se agregan unos pimientos, se dan unas vueltas y se agrega la pata de ternera.

Sazonándola con sal, se la mueve mucho, se le añade un poco de caldo en que se ha hervido, y cuando está cocida, se sirve.



Por ELVIRA APARICIO

PUERICULTURA

EL DESARROLLO FISICO DEL NIÑO

PESO: Para comprobar que el bebé se desarrolla con normalidad, debe pesarse regularmente. Al principio diariamente; después de las primeras semanas cada ocho días, y después del primer año, cada mes.

Después de la normal pérdida de peso, de los primeros días, al octavo día, el aumento de peso será constante y regular, unos 170 ó 200 grs. por semana, hasta el cuarto mes; 150 grs. por semana hasta el octavo mes, y unos 90 grs. por semana hasta el año; 200 grs. por mes hasta el segundo año.

El bebé se pesa siempre por la mañana, a la misma hora y antes de tomar alimento. Si se nota un peso estacionario hay que consultar al pediatra, que investigará si recibe un régimen mal preparado o inapropiado.

TALLA: Al nacer, los bebés suelen medir 50 centímetros el niño y 48 la niña. Durante el primer año de vida, el aumento total es de 21 centímetros aproximadamente (10 cms. durante el primer semestre y más de siete durante el segundo). Entre el cuarto y el quinto año dobla su propia estatura, alcanzando un metro de altura; la triplica a los quince años si es niño y a los trece si es niña. Después de esta edad el crecimiento disminuye, hasta cesar del todo a los dieciocho en la niña y hasta los veintidós años el niño. Puede haber variaciones individuales, debidas a un adelantamiento o un retraso de la pubertad.

EL ABC DEL AMA DE CASA

- Para que el arroz no se empaste, al añadirle agua, conviene que esta sea caliente. Así se evita que se forme una pasta desagradable. Otro medio es apartarlo de la lumbre cuando empieza a ablandar, se termina de cocer solo.
- La mejor época de los pepinos es la de junio y julio, conviene comprarlos verdes y no muy grandes.
- No se deben mirar con indiferencia los progresos de los niños, hay que elogiarlos aunque no estén perfectamente realizados.

Quando tenga, traiga. Quando no tenga, pida. ...a Bansander

Quando tenga:

El Banco de Santander le ofrece una gran variedad de posibilidades de ahorro-inversión.

Cuenta de ahorro.

2,5 %. Retire o ingrese dinero. La misma utilidad que la cuenta corriente, pero más rentable.

Imposiciones a plazo.

A 3, 6 y 12 meses, y más de 2 años. Rentabilidad según los meses, hasta el 6 % anual... Seguro y sin problemas. Hasta que transcurrido el plazo decida renovar la imposición o cambiar de inversión.

Bonos de Caja Bankinter.

7,5 % anual, un alto interés. Abono semestral de intereses. Negociables en Bolsa y con importantes exenciones fiscales.

Certificados de depósito Bankinter.

6 % en depósitos a plazo superior a 2 años. Transmisibles por simple endoso.

Sociedades de Cartera.

Fibansa, Norvasa, Ceivasa, Mobinter, Bansaliber... La posibilidad de ser accionista de una empresa que invierte en Bolsa.

Fondo de Inversión Mobiliaria.

Banserfond. Participar en las empresas más sólidas del país y el extranjero, administrado por GESBANSANDER. Importantes ventajas fiscales.

Gesbansa.

Sociedad de Administración de Carteras: un experto personal a su servicio para los que tienen una Cartera de Valores ya formada, o por formar.

Bolsa.

Compra, venta, administración, depósito, información y asesoramiento sobre Bolsa.

Quando no tenga:

Pida. Queremos colaborar con usted. Añadir crédito a sus ahorros. Solucionarle problemas. El Banco de Santander le ofrece:

Tarjeta 4B: Auto Crédito.

Además de poder retirar dinero en 2.000 oficinas y pagar en 35.000 establecimientos con la Tarjeta de Crédito 4B, usted mismo se concede crédito hasta 50.000 pesetas.

Crédito Vivienda: hasta 10 años.

Ser propietario de su hogar y pagarlo hasta en diez años con amortizaciones mensuales.

Crédito coche: hasta 37 meses.

A pagar hasta en 37 meses. Tenemos el orgullo de ser el Banco que ha hecho más propietarios de coches en España.

Crédito personal: hasta 18 meses.

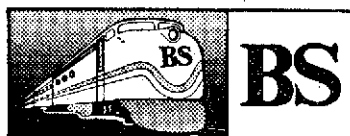
Hasta 18 meses. Para salvar baches y hacer posibles algunos sueños.

Crédito embarcación: hasta 37 meses.

Para vacaciones familiares más felices.

Y un sinnúmero de fórmulas más si es Ud. ganadero, agricultor, comerciante o industrial o ejerce una profesión liberal.

El Banco que avanza con rapidez le propone avanzar juntos



BANCO DE SANTANDER
El Banco de sus inversiones

- ☐ envíenme folleto
- ☐ explíqueme personalmente cómo puedo avanzar con el Banco de Santander

Nombre: _____
Apellidos: _____
Dirección: _____
Población: _____ Tel. _____

Recorte y envíe este cupón a:
BANCO DE SANTANDER
Calle Trapería, 7 - Murcia

PLANTAS

EL LIRIO SE PLANTA EN SEPTIEMBRE



El lirio es una flor procedente de Sudamérica. Se reproduce por bulbos.

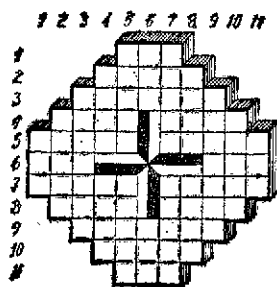
Cuidados: temperatura ideal de 18 a 20 grados C. El bulbo debe enterrarse a principios del mes de septiembre. Para el cultivo en terraza, se recomienda utilizar grandes jardineras de barro, manteniendo la tierra constantemente húmeda, regando cada dos días y una vez a la semana con abono Gesal. Florece entre abril y mayo, y debe emplearse tierra normal en lugares soleados.

Ambiente: el lirio es una de las flores más bellas y delicadas, pero su vida, una vez cortada, es efímera, si no se cambia el agua muy frecuentemente. Encaja con tipos clásicos de decoración. Apropiadísimo para la ornamentación de lugares públicos, salas de reuniones sociales, iglesias, etc.

Observaciones: se presenta en muchas variantes, entre ellas, el lirio de agua (Zantedeschia aethiopica), el lirio de los valles (Covallana, Majalis), etc.

PASATIEMPOS

CRUCIGRAMA



- HORIZONTALES.—** 1: Dios de la guerra en la mitología escandinava.— 2: Escarpas verticales.— 3: En algunos juegos de naipes, carta que puede aplicarse a cualquier suerte favorable.— 4: Piedra preciosa. Efluvio.— 5: Chiquillo. Existimos.— 6: Encadenado. Dueño.— 7: En plural, modo particular de hablar o de expresarse. Rinocerontes.— 8: Que resulta líquido en el peso. Flancos de un ejercicio.— 9: Divisiones del cáliz de una flor.— 10: Hermano mayor de Moisés.— 11: Ruido acompasado.
- VERTICALES.—** 1: Río del Canadá.— 2: Mamífero roedor.— 3: Partes de una acción, obligación, etc., que se cortan en cada vencimiento, y sirven para cobrar los intereses.— 4: Piedra caliza muy ligera. Escudriña.— 5: Cedazo. Pedazos de pan humedecidos en un líquido.— 6: Manantial de agua en un llano. Juguete.— 7: Rodillos. Fardo de gran tamaño.— 8: Hoyos subterráneos donde se guardan frutos para conservarlos. Ala entera de ave, quitadas las plumas.— 9: Que viven errantes.— 10: Obtusas, sin punta.— 11: Señal de Socorro.

SOLUCION

- VERTICALES.—** 1: Rat.— 2: Tallos.— 3: Cigüeñas.— 4: Toba. Oca.— 5: Tamiz.— 6: Ojo. Ar.— 7: Rodos. Bala.— 8: Silo.— 9: Nomadas.— 10: Aros.— 11: Sos.
- HORIZONTALES.—** 1: Bat.— 2: Jafos.— 3: Co.— 4: Toba. Oca.— 5: Tamiz.— 6: Ojo. Ar.— 7: Rodos. Bala.— 8: Silo.— 9: Nomadas.— 10: Aros.— 11: Sos.

Suba a nuestro tren y decidamos la fórmula más adecuada a sus necesidades.

