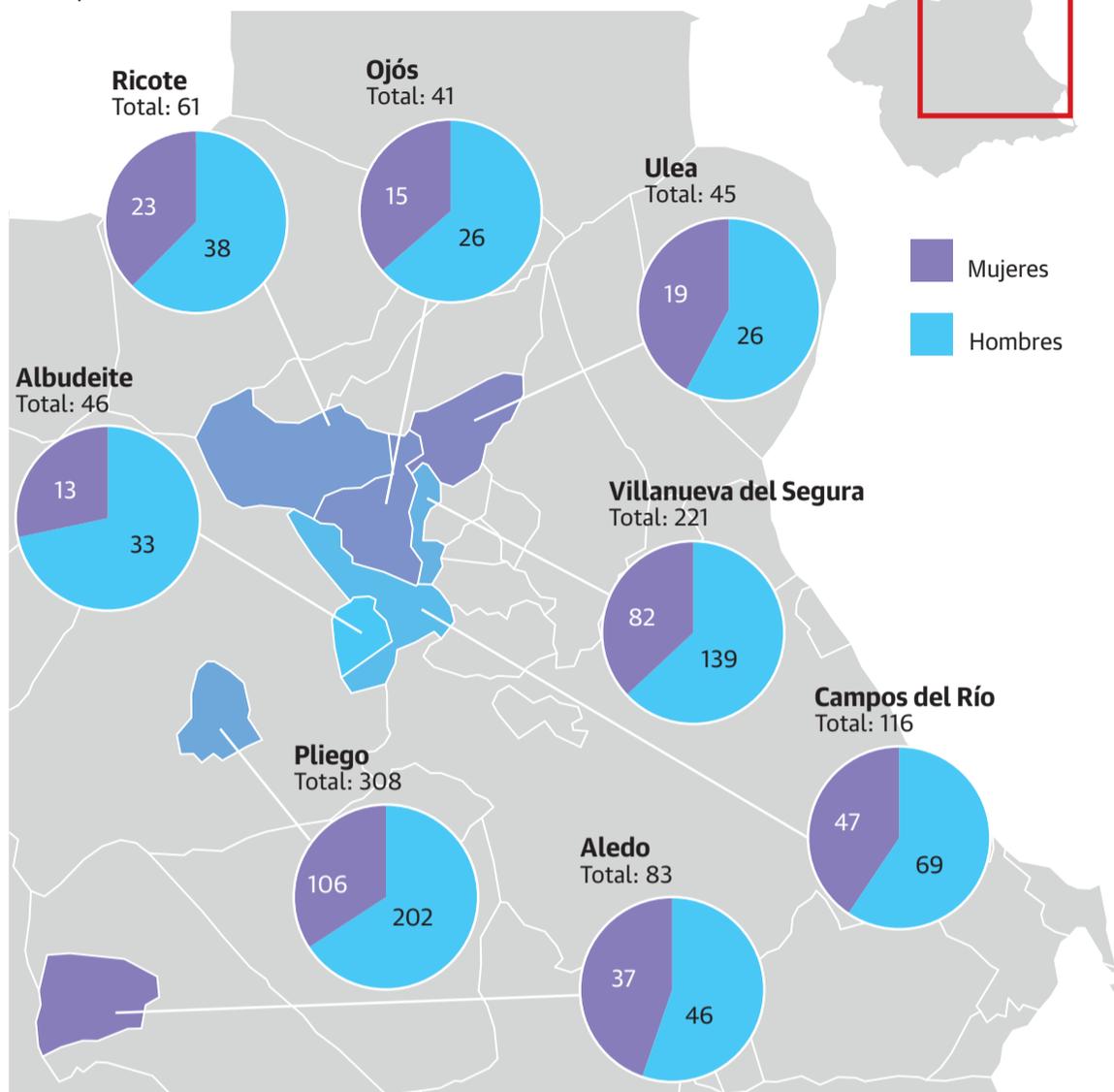


Autónomos en zonas rurales

Municipios de <5.000 habitantes



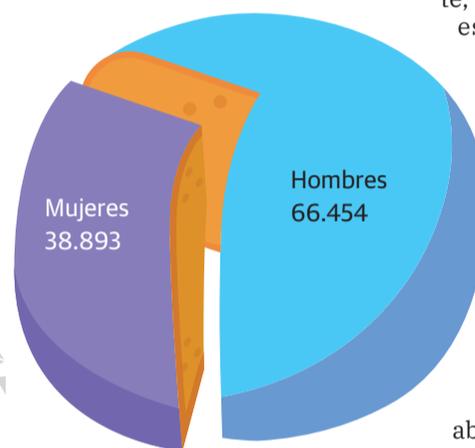
Autónomos por sector

Región de Murcia, datos a 30/06/2025



Autónomos en la Región de Murcia

Datos a 30/06/2025



Afirmo que está contenta con su trabajo por cuenta propia, «donde lo mejor es que soy mi propia jefa y estoy en contacto con la gente, no solo atendiéndolos, sino escuchando sus problemas, haciendo de 'psicóloga', como a veces digo». No obstante Joaquina Vicente Sarabia admite que permanece muchísimas horas al pie del cañón. «Lo peor sin duda son las horas y que si me quiero ir quince días de vacaciones, tengo que contratar a alguien». «Además -añade- de que no me puedo poner mala, tengo que abrir, he llegado a ir a trabajar con 38 de fiebre».

algún cliente por necesidad imperiosa, ha tenido que coger las llaves e ir a abrirle la puerta.

Juana López reconoce que el mayor desgaste para un autónomo se produce «por no tener la seguridad de unos ingresos fijos mensuales, por no tener vacaciones ni días libres, ni por no poder ni siquiera ponerte mala». Ella asegura que lleva tres veranos sin coger vacaciones y que se ha perdido «muchas cosas» de la vida de sus hijos por estar trabajando. «Ellos lo saben, ven que no tengo horario de trabajo fijo ni vacaciones de verano, así que tienen claro que lo mejor es estudiar y dedicarse a otra cosa», explica. Por suerte, los chicos se toman en serio la formación y son buenos alumnos.

Aledo, Albudeite, Campos del Río, Ojós, Pliego, Ricote, Ulea y Villanueva concentran 379 mujeres afiliadas al RETA

La mayoría de autónomas en estas zonas se dedican al comercio y, en algunos casos, son la única tienda para los vecinos

Las jornadas de trabajo maratonianas, la ausencia de vacaciones y la falta de relevo generacional son los principales problemas

Sobre la dificultad de sacar adelante un comercio en un municipio de menos de 5.000 habitantes, Juana López Rubio lamenta que «se están perdiendo muchas tiendas de barrio». Un ejemplo es la plaza de abastos donde tiene la tienda, de la que recientemente se ha marchado una frutería. No obstante, valora los esfuerzos que hace el Ayuntamiento de Pliego, cuyo alcalde es Antonio Huéscar, con campañas para fomentar el consumo en comercios locales y la reciente remodelación del mercado.

«También han cambiado los hábitos de la gente más joven. Ya no es como antes, ahora tienen menos tiempo y buscan la comodidad, quieren que les den las cosas hechas. Prefieren no perder

del nacimiento. «¿Esto a qué lleva? Si pensamos en una pareja tradicional de distinto sexo en la que los dos son autónomos, el que va a trabajar va a ser él y ella se va a quedar asumiendo las responsabilidades familiares y domésticas, debido a que va a pagar menos cuota de autónomo. Así que, si bien la medida es positiva, habría que darle una vuelta», reflexiona.

Otra dificultad que se encuentran las mujeres rurales está relacionada con «la falta de empoderamiento». Porque en los

municipios más pequeños, por tradición cultural, está menos extendida la corresponsabilidad en el hogar, lo que lleva a las trabajadoras «a jornadas dobles de trabajo». Asimismo, según un estudio que ha realizado UPTA en varias comunidades autónomas, el machismo pervive más en los ambientes rurales. «El informe ha concluido que las mujeres rurales autónomas sufren discriminación no por parte de los colegas de trabajo, sino por parte de clientes y proveedores. Todavía hay mucho trabajo que

hacer en este campo», advierte.

Para la responsable de la organización, otra cuestión a abordar, para los autónomos en general, es el relevo generacional. En ese sentido, recuerda Mazuela que 26.000 autónomos de la Región se jubilarán en la próxima década «con el futuro de negocios viables sin aclarar».

En ese sentido, la Consejería de Marisa López Aragón recuerda que tiene en marcha el Cheque Relevo, dotado con 200.000 euros, con el fin de favorecer la continuidad de estas empresas.

tiempo en hacer la compra y cocinar, para dedicarlo a otras cosas», argumenta Juana, quien por ahora tiene fuerza y energía para permanecer muchos años más al pie del cañón en la carnicería.

En cualquier caso, el municipio de Pliego, aunque se mantiene por debajo de los 5.000 habitantes, no es el más afectado por la despoblación. De hecho, ha ganado 606 habitantes desde 2001, el año previo a que Juana López y su hermano Juan abrieran la carnicería. Según las estadísticas oficiales a 30 de junio de 2025, Pliego es la localidad rural que más trabajadoras autónomas tiene censadas (106), seguido de Villanueva del Río Segura (82) y Campos del Río (47).

Joaquina Vicente Sarabia (tendera de Albudeite)
«Si tuviera hijos, no podría conciliarlo con mi horario»

Hace siete años que Joaquina Vicente Sarabia, de 45 años y natural de Albudeite, abrió una tienda de comestibles en la avenida de la Paz de la localidad, que cuenta con 1.400 habitantes. El negocio se incorporó a la cadena de supermercados murciana Famyco y en él «vendemos de todo». Abre de lunes a sábado, de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas, y aunque en principio los domingos son su día de descanso, «suele pasar que algún cliente me llame, porque a lo mejor se ha quedado sin potitos para los niños, y tenga que abrir».

A diferencia de su compañera de Pliego, la carnicera Juana López, y de la estanquera de Ricote Carmen Gómez, Joaquina Vicente Sarabia asegura que ella sí toma todos los veranos vacaciones. Lo hace en septiembre, cuando el pueblo se queda vacío tras las fiestas patronales en honor a la Virgen de los Remedios, que se celebran a finales del mes de agosto. «Ahí es cuando la gente se va fuera y apenas hay movimiento de clientes, por lo que aprovecho para tomarme unos días. Eso sí, dejando a alguien a cargo», explica a este diario.

La tendera está casada pero no tiene hijos. Reconoce que esta circunstancia le facilita las cosas en el plano profesional. «Si tuviera hijos, no podría conciliar con el horario que tengo, tendría que reducirme la jornada o dedicarme a otra cosa», confiesa.

Respecto al trato que reciben de las autoridades, esta trabajadora autónoma no tiene quejas de la labor que realiza el Ayuntamiento de Albudeite, gobernado por Jesús García Martínez, del PP. «Albudeite es un municipio en el que todos nos conocemos y el Ayuntamiento está siempre pendiente de todos los negocios», señala Joaquina, que no puede decir lo mismo de otras administraciones, sobre todo en lo referido a los impuestos. «Están por las nubes, prácticamente trabajamos para pagarlos», se queja.

En Albudeite, según el RETA, hay 46 autónomos, de los que 33 son hombres y 13, mujeres.