

G

30.10.11

UN DÍA COMO HOY:

1340. Batalla del Salado, en la que las fuerzas combinadas de Castilla y Portugal derrotaron a los benimerines, última nación norteafricana que trataría de invadir la Península Ibérica.

1922. El rey Víctor Manuel III nombra primer ministro a Benito Mussolini.

TIEMPO DE HISTORIA
Hace 50 años

Soldados norteamericanos y material pesado a Alemania

Los Estados Unidos están enviando estos días de forma acelerada a Alemania, vía Londres hasta el Berlín libre, unos 50.000 soldados

norteamericanos y material pesado para equipar hasta seis divisiones más, con el fin de enfrentarse con las necesidades urgentes que puedan ocurrir en Europa. Toda esta operación estará terminada para el uno de diciembre, no obstante, el grueso del equipo pesado quedará retenido para ser facilitado en el momento más oportuno.



El Check point-Charlie en Berlín. :: LV

laverdad.es

Las noticias más vistas de ayer

1. Suceso en Castellar. Un hombre mata a tres personas y hiere a otras dos en Valencia.

2. Agua. De Cospedal exige que se pare el envío de agua de este semestre.

3. Sociedad. Hermano muy rico, hermano en la ruina.

Nuestros blogs

'Vivir en el filo'
Lola Gracia



'El tiempo no es'

«Prisa. Tanta prisa. Tan poco tiempo. Amigos que te reclaman. Defraudados algunos. No, no me pasa nada, sólo que tengo lío. A muchas de mis amigas también les ocurre. Hay gente condenada a estar separada. A verse siempre tras el monitor, en dos dimensiones. Con lo que me gusta a mi dar un buen achuchón a los que quiero. Es vital. Cada mañana, a pesar del sueño y los agobios por llegar al cole, abrazo a mi hijo con deleite. Me sorprenden sus ojos, sus frases. En la puerta del aula ayer me dijo: "Mamá, por favor, tienes que confiar en mí". Tiene siete años y sabe que mi pecado es...»

«Una caída en trialbici es muy aparatosa, pero los pilotos apenas nos hacemos daño»

Raúl Martínez Piloto de trialbici

A SALTO DE MATA

ROCÍO GONZÁLEZ

La pasión que Raúl Martínez tiene por la bici es superior a sus fuerzas. Si pasa un par de días sin entrenar hasta puede cambiarle el humor. Este cartagenero de 29 años lleva quedando tres años consecutivos el segundo clasificado en el campeonato de España de trialbici. Todo empezó hace más de catorce años en el parque con unos amigos: «A uno le regalaron una bici de trial y me gustó la experiencia que decidí continuar yo solo».

– **¿Sin entrenador ni nada?**
– Pertenezco a un club de trial, pero aquí los logros que se consiguen son por uno mismo. No existen entrenadores de trial. Los que se dedican a entrenar son pilotos retirados.
– **¿Qué es mejor que entrenen pilotos retirados o alguien que está aún en activo?**
– Solo te puede enseñar trialbici alguien que ha vivido esa experiencia y que te lo transmite. Si el piloto tiene un problema, te explica sus sensaciones y sabes perfectamente lo que quiere decir porque sabes lo que es estar encima de una bici.
– **¿Qué siente cuando se sube sobre las dos ruedas?**

– Yo me desahogo por completo. Hay días que no me monto en la bici y necesito explotar o me cambia el humor. Cuando me subo en una bici soy otra persona, deja de importarme lo que me rodea.

– **¿Es peligroso subirse a las rocas, como hace en sus entrenamientos? ¿No teme hacerse daño?**

– La gente piensa cuando nos ve que nos vamos a romper algo. El trialbici es un deporte de riesgo y a veces tienes que arriesgarte, estamos acostumbrados a las caídas. Una caída en trialbici es muy aparatosa, pero los pilotos apenas nos hacemos daño. De hecho, cuando competimos si los pilotos vemos que hay zonas excesivamente peligrosas pedimos a los organizadores que lo cambien. Yo pienso en el peligro, pero no tanto porque si no, no me subiría a la bici y no haría acrobacias.

– **¿Cuál es la situación más complicada que ha vivido en la competición?**

Raúl Martínez, entrenando con su bici. :: J. M. RODRÍGUEZ / AGM

– Hace dos años pensé si presentarme o no a la última prueba del campeonato de España. Tenía un esguince en un pie y una fisura en el otro. La verdad es que cuando me subí en la bici casi no me dolía.
– **¿Se ha planteado alguna vez dejar este deporte?**
– Por ahora no. Todavía me que-



da un par de años o así por dedicarme a esto.

– **¿Cuándo se suelen retirar quienes practican este deporte?**

– No tenemos una edad determinada. Hay pilotos que pasan de los 30 años y están en muy buena forma física. Y tienen un valor añadido que es la experiencia adquirida con los años. Claro que también hay que tener en cuenta las características de este deporte y que no es lo mismo practicar con 20 que con 40 años.

TÍO PENCHO MAN

