

«La mejor terapia para un niño depresivo consiste en que sus padres jueguen con él»

Los expertos advierten del peligro que supone la incomunicación para los hijos menores de seis años

JUAN C. HERNÁNDEZ • MURCIA
Cada vez más padres acuden a las consultas de los psicólogos preocupados por el retraimiento que muestran sus hijos. Los expertos no dudan en diagnosticarlos como casos de depresión. Edelmira Doménech, una de las máximas autoridades en psicología infantil de España, aseguró ayer en Murcia que el remedio es simple: atención y afecto.

«La mejor terapia es que los padres se sienten junto a su hijo y jueguen con él. Casi todos los casos de depresión infantil se deben a que el padre o la madre no da al niño o a la niña en cuestión el afecto que necesita», explicó a *La Verdad* Edelmira Doménech, catedrática de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona, antes de participar en la jornadas sobre estrés que se celebran esta semana en el Aula de Cultura de Cajamurcia.

Hasta hace pocos años se ponía en duda la existencia de la depresión entre los niños que no han llegado a cumplir los seis años. Según Doménech, tal tipo de patología no sólo existe, sino que se está extendiendo cada vez más: «Conforme la cultura del estrés y de la incomunicación vaya calando entre los adultos, sus hijos pequeños sufrirán de depresión con más frecuencia, ya que su enfermedad es una reacción ante el carácter de sus padres».

Los síntomas pueden ser preocupantes si no se atajan a tiempo. El niño o la niña puede pasar de mostrar una actitud triste, cansada o indiferente, a manejar la idea del suicidio. Los casos más frecuentes se detectan a través

del rechazo a jugar con los compañeros, de la tendencia a llorar con frecuencia, de la negativa a hablar, de la falta de apetito o de un prolongado insomnio.

«Resulta bastante significativo el hecho de que sean los educadores quienes se den cuenta de que un niño es depresivo antes

que los propios padres», explica Edelmira Doménech.

Aquilino Polano, catedrático de la Universidad Complutense de Madrid, destacó el concepto de «maltrato parental» (psicológico, no físico) a la hora de explicar los casos de depresión o conducta agresiva entre los niños.

Señaló además la influencia psicológica que pueden tener los cuidadores del niño—sea una *canguro* o una maestra— en el comportamiento de la criatura. Polano recurre a la vieja idea del apego a la hora de buscar una solución a un niño depresivo: estar siempre próximo a él.



Edelmira Doménech. / JUAN LEAL

HAY PLANES QUE NO PUEDEN ESPERAR



PLANES DE PENSIONES MEDITERRÁNEO

Este es el momento



Ahorro

Para disfrutar de una jubilación sin sobresaltos y poder mantener tu nivel de vida.

Tranquilidad

Constituyes unos ahorros para la jubilación, con la posibilidad de recuperarlos anticipadamente en caso de fallecimiento o invalidez.⁽¹⁾



Desgravación

Puedes llegar a deducir hasta un millón de pesetas de la base imponible de tu Declaración de la Renta.⁽¹⁾

Flexibilidad

Un plan a tu medida: tú fijas las aportaciones mensuales y puedes modificar las condiciones en el momento que te resulte más oportuno.



SEGURIDAD

Con los Planes de Pensiones Mediterráneo cuentas con la garantía y experiencia de la CAM, con un asesoramiento permanente sobre cómo mejorar tu plan de pensiones.

(1) Según ley.

Y ADEMÁS, TE VA A VENIR DE PERLAS

Ahora, al abrir tu plan con una aportación mínima de 100.000 pesetas, o por una aportación extraordinaria a un plan abierto con un mínimo de 100.000 pesetas, te llevarás este magnífico collar de perlas con cierre en plata de ley.*



* Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 1997 o hasta agotar existencias.

C.I.V.E. 30. 10. 97.



SOLICITA INFORMACIÓN

902 100 112

Lunes a Sábados, de 8 a 23 horas. (Excepto festivos nacionales)

Sí, solicito información personalizada sin compromiso.



Recorta este cupón y entrégalo cumplimentado en tu oficina CAM. Te facilitaremos estudio detallado sobre el Plan de Pensiones más adecuado a tus circunstancias personales.

Nombre y apellidos
 N.I.F. Edad Profesión
 Población Provincia C.P.
 Teléfono Fecha nacimiento Sexo
 Aportación mensual prevista (mínimo 5.000 pesetas).



MEDITERRÁNEO VIDA
S.A. de Seguros y Reaseguros

Gestora de Fondos de Pensiones



CAM
Caja de Ahorros del Mediterráneo

Hacia la cultura del malestar

En ningún otro momento de la historia las personas han dispuesto de tantos medios para satisfacer sus necesidades y aspiraciones. «¿Por qué entonces existe tanta tensión en nuestras vidas, tanta insatisfacción de no se sabe qué, que nos amarga la existencia?», se preguntaba ayer Ángel Rodríguez, catedrático de la facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, en el transcurso de su ponencia dentro de las jornadas sobre el estrés que se celebran en el Aula de Cultura de Cajamurcia.

Para Ángel Rodríguez, el bienestar que pueden dar los recursos que se hallan al alcance de los ciudadanos está siendo anulado por prejuicios culturales; para ello ha acuñado el término de «cultura del malestar» que, según él, se asienta sobre dos ejes: la comparación social—«sólo nos sentimos inteligentes, ricos o guapos si logramos considerarnos más inteligentes, ricos o guapos que los demás»— y el consumismo. «Acumular bienes pasa a ser una necesidad insaciable, y con ello perdemos, agregó, la oportunidad de aprovecharnos de ellos para nuestra realización».