



Flujo indispensable.
La sangre es necesaria tanto en cirugías como en la preparación de tratamientos y trasplantes.
FOTOS: JAVIER CARRIÓN

La sangre necesita el relevo de los jóvenes

Suspensión de operaciones, carencia de tratamientos oncológicos y víctimas de accidentes con escasas posibilidades de salir adelante son algunas de las consecuencias que dejaría en el sistema sanitario un déficit en las reservas de sangre. Para abastecer a los hospitales de la Región se necesitan a diario entre 250 y 300 donaciones. Sin embargo, tan solo se logra recoger entre 180 y 200 de media. El buen funcionamiento de quirófanos, urgencias y plantas oncológicas depende en gran medida de la capacidad de mantener un nivel adecuado de reservas de todos los grupos y las variables que afectan a la donación son difíciles de controlar.

«Un Real Madrid-Barça puede hacer que un día caigan las unidades recogidas», explica Antonia Gómez, enfermera y responsable de Promoción del Centro Regional de Hemodonación. Pese a que se busca dar la máxima facilidad a quien quiere ayudar a través de las unidades mó-

Solidaridad. La epidemia de gripe hace caer las reservas del Centro Regional de Hemodonación en diciembre y, pese a los llamamientos a la población para donar, aún no se han conseguido reponer los niveles de todos los grupos sanguíneos

ISABEL MANZANO

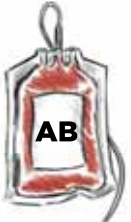


viles, que obtienen el 80% de las donaciones, factores como la lluvia o un puente festivo pueden suponer un descenso notable en el número de muestras almacenadas. De hecho, el banco regional aún sufre los efectos que la epidemia de gripe tuvo en las reservas durante las últimas semanas de 2025: «Las donaciones cayeron porque la gente enfermó y no podía donar y aún no nos hemos repuesto. Estamos lanzando llamamientos porque tenemos pocas unidades de algunos grupos sanguíneos».

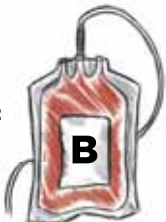
Compatibilidad por grupo sanguíneo



A+
Dona a:
A+, AB+
Recibe de:
A+, A-, O+, O-
A-
Dona a:
A+, A-, AB+, AB-
Recibe de:
A-, O-



AB+
Dona a:
AB+
Recibe de:
Todos
AB-
Dona a:
AB+, AB-
Recibe de:
A-, B-, O-, AB-



B+
Dona a:
B+, AB+
Recibe de:
B+, B-, O+, O-
B-
Dona a:
B+, B-, AB+, AB-
Recibe de:
B-, O-



O+
Dona a:
A+, B+, AB+, O+
Recibe de:
O+, O-
O-
Dona a:
Todos
Recibe de:
O-

«No hay que autoexcluirse»

Desde el Centro Regional de Hemodonación advierten de que «no hay que autoexcluirse como donante: si tu grupo es muy común hará mucha falta y si es raro también será muy necesario porque hay menos personas que puedan ayudar». Cabe recordar que los más abundantes son O+ y A+, mientras que los menos habituales son los grupos A-, B- y AB-. «El O-, el conocido

