



MÉDICO DE FAMILIA. Una mujer musulmana espera en la sala de un centro de salud de Murcia. PABLO SÁNCHEZ

«No entienden las procesiones ni la romerías»

P. GÓMEZ MURCIA

Lo que para un murciano es el núcleo de su bagaje tradicional, sea o no sea creyente, para un angoleño o un marroquí, es un misterio indescifrable.

«Sienten muchas curiosidad por las cosas tradicionales —recuerda Susana Hernández, trabajadora social en Atime. En Semana Santa, muchos magrebíes venían hasta aquí a preguntarme qué son las procesiones, los tronos y por qué se hacen. Tampoco entienden las romerías, ni quién es la Virgen. Pregunta con interés porque quieren conocerlo para saber más sobre la sociedad murciana».

Y es que a veces los inmigrantes están tan solos que su única aspiración es charlar. «Tienen muchas ganas de hablar y hablar. De preguntar cosas. Se pasan horas aquí porque saben que les escuchamos».

El desarraigo genera depresiones y delirios en cientos de inmigrantes

Las consultas de psiquiatría de los hospitales y centros de salud están abarrotadas de pacientes extranjeros por la soledad y el choque cultural

Se sienten rechazados y perseguidos y sólo se relacionan con compatriotas

PAZ GÓMEZ MURCIA

La situación económica, social, familiar y sobre todo emocional en la que se ve envuelto un inmigrante cuando abandona su país, dejando atrás lo que ha sido, sus valores, su cultura, sus amigos y sus parientes, es un caldo de cultivo para padecer problemas psicológicos que pueden derivar en patologías severas.

La depresión y la ansiedad devoran a cientos de extranjeros, de todas las nacionalidades, que

pasan por las consultas de psiquiatría de los hospitales de la Región y de los centros de salud mental de atención primaria.

Rara vez acuden por su voluntad o conscientes de que sufren la denominada patología del emigrante o *trasplante*. «Sus compañeros de piso o sus compatriotas se dan cuenta de que ha cambiado su conducta. Están tristes, lloran o incluso son más agresivos, aunque estos casos son escasos. Pero generalmente se deciden a ir al médico porque se siente mal fisi-

camente. Somatizan su problema, lo que les provoca dolores. Entonces los médicos de familia los derivan a nosotros», explica Luis López, psiquiatra y coordinador del centro de salud mental Infante.

Síntomas

Este centro de salud atiende a una población de 125.000 habitantes residentes en Murcia Sur (Infante, Vistabella), en pedanías como Monteagudo, Alquerías, Puente Tocinos y Beniaján, además de en Santomera y Beniel, entre otros.

Los síntomas físicos de estos pacientes, tal y como apunta Luis López y María Eulalia Ruiz, jefa de servicio de Psiquiatría del hospital Morales Meseguer, pueden ser vómitos, alteraciones gastrointestinales, insomnio, menorexia, hipertensión, dolores musculares, úlceras...

La doctora Ruiz, que también es profesora titular de Psiquiatría en la Universidad de Murcia, detalla que «al hospital llegan los casos más avanzados, y los inmigrantes sin papeles que van a

Urgencias para que los atiendan. Dentro del *trasplante*, existen dos trastornos: los cuadros depresivos por desarraigo, que son los más habituales, y los cuadros delirantes. Es cuando sufren delirios de persecución, de referencia —siente que los señalan— o de culpabilidad».

La enfermedad afecta de igual manera a inmigrantes que llegan solos como a miembros de una familia extranjera. Y es que los desencadenantes son los mismos: están desorientados, no se comunican con la población autóctona, se aferran a su cultura y sólo se relacionan con otros inmigrantes de su misma nacionalidad por miedo al rechazo social. El desarraigo se agrava cuando el trabajo no es lo que soñaban antes de emigrar, les cuesta encontrar vivienda o malviven en condiciones infrahumanas, sin posibilidad de llevar el ritmo de vida de un murciano medio.

Los problemas mentales pueden convertirse en patologías severas, según la psiquiatra Ruiz, si el regreso a sus países es imposible.

GRAN PROMOCIÓN DE TAPICERÍA POR RENOVACIÓN DE STOCK

sofá rinconera + chaise longue

- Estructura de Pino macizo
- Asiento de goma espuma PUR de 30 kg/m³ recubierto en fibra termoligada
- Respaldo mezcla de fibra hueca y goma picada
- Patas en madera de Haya
- Totalmente desmontable

SUPERMOBLE

antes **1.316€**
218.963 plus.

AHORA SÓLO... **835€**
130.932 plus.

SUPERMOBLE

Ctra. de Algezares, 94 - Barrio del Progreso - MURCIA (Ctra. de la Fuensanta)