



La fruta fue la protagonista del avituallamiento entregado a los participantes en las peregrinaciones organizadas por la UCAM.

Por una comunidad universitaria más saludable

Durante todo el año, la UCAM promoverá en sus campus actividades específicas en favor del bienestar físico, mental y social

UCAM

MURCIA. 'No es cuestión de estudiar más horas, sino en mejores condiciones' es uno de los lemas que se pueden leer en los campus de la Universidad Católica San Antonio, en el marco de la iniciativa UCAM Campus Saludable, cuya misión es infiltrar el bienestar integral en el ADN de toda la comunidad universitaria. La meta es que el autocuidado deje de ser una asignatura pendiente y se convierta en

la norma, en el día a día de toda su comunidad.

Impulsada desde el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la UCAM, este proyecto parte de la idea de que la universidad, además de un espacio de formación académica, sea también un entorno en el que se favorezca la calidad de vida de todas las personas que forman parte de ella. En este sentido, UCAM Campus Saludable abordará distintos ámbitos relacionados con el bienestar físico, mental y social, como la alimentación saludable, la salud mental y el bienestar emocional, así como la actividad física y la vida activa.

Nutrición

La primera acción está centrada en nutrición y alimentación saludable, en colaboración con el Gra-

do en Nutrición Humana y Dietética, perteneciente a la Facultad de Farmacia y Nutrición. Ya ha comenzado esta semana y se articula en diferentes áreas temáticas, de las que ofrece información práctica y útil a toda la comunidad universitaria, como la importancia de un desayuno equilibrado para comenzar el día con energía, la relación entre alimentación y memoria o el rendimiento cognitivo. Con ello, la Universidad busca trasladar conocimientos aplicables a la vida cotidiana y promover decisiones más saludables en el entorno académico y laboral.

La UCAM pertenece a la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS) y este Campus Saludable se enmarca dentro de las estrategias de dicha red.

en valor la trayectoria de María Dolores García, marcada por el impulso a iniciativas educativas y culturales orientadas al servicio de la sociedad, así como su visión humanista, que contribuye al entendimiento entre comunidades unidas por la fe, la cultura y el patrimonio.

Procesión de Martes Santo

Y ya en Murcia, la comunidad universitaria de la UCAM volverá a procesionar el Martes Santo con la Pontificia, Real, Hospitalaria y Primitiva Asociación del Santísimo Cristo de la Salud. Estudiantes de diferentes titulaciones y trabajadores de la Universidad participarán en la conocida como 'Procesión de los Estudiantes', acompañando a los cuatro pasos que desfilan, vestidos de protocolo con las becas representativas de sus titulaciones universitarias.

celebrará el próximo jueves 26 de marzo en esta ciudad sudamericana.

El nombramiento de la presidenta de la Universidad Católica San Antonio supone un paso más en los fuertes vínculos que unen la Semana Santa de Popayán y la de Murcia. Asimismo, pone de relieve el valor de la educación como puente entre los pueblos y herramienta fundamental para preservar y proyectar las tradiciones. Con este reconocimiento, Popayán pone

María Dolores García, pregonera de la Semana Santa de Popayán

UCAM

MURCIA. La ciudad colombiana de Popayán, cuyas procesiones están declaradas por la Unesco como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, ha nombrado pregonera de su Semana Santa a María Dolores García, presidenta de la UCAM, en reconocimiento a su liderazgo institucional y a su firme compromiso con la promoción de la cultura, el conocimiento y los valores humanistas. El acto se

La UCAM se consolida entre las universidades privadas más transparentes

El índice DUE la sitúa entre las mejores de España por su comunicación pública, digitalización, información al alumnado y profesorado

UCAM

MURCIA. De nuevo se reconoce a la Católica de Murcia por su compromiso con la transparencia, situándola entre las tres universidades privadas del país en este campo, tal y como recoge el índice DUE de Dyntra, que evalúa en tiempo real a instituciones educativas públicas y privadas.

En este informe, la UCAM obtiene unos resultados especialmente destacados en las áreas de comunicación pública (76%), participación y colaboración (66,67%) y transparencia institucional (57,14%). Dentro de ellas, los apartados mejor valorados son la e-administración y las apps móviles (ambas con un 100%), la oferta y de-

manda académica (100%), la rendición de cuentas y resultados (92,86%), el área de profesorado (83,33%) y la planificación y organización (70,59%).

Estos datos respaldan el trabajo desarrollado por la Universidad para ofrecer información pública accesible, útil y orientada al servicio de estudiantes, familias y sociedad, fruto de su adaptación digital, accesibilidad a sus canales de información y visibilidad de contenidos académicos y de resultados, conclusiones fundamentales que aporta el índice DUE de Dyntra.

También de la Fundación Haz

Este posicionamiento ratifica el reconocimiento que, en el ámbito de la transparencia, ya le concedió recientemente también la Fundación Haz, que le otorgó el sello Tres Estrellas, el máximo que concede, situándola en el tercer puesto entre las 40 universidades privadas españolas con 52 puntos sobre 56, 35 por encima de la media del sector privado.

El Cristo Universitario de la Salud procesiona este lunes en el Campus de Murcia

UCAM

MURCIA. Como ya es tradición, la Universidad Católica de Murcia celebrará este lunes 23 de marzo la Solemne Procesión del Cristo Universitario de la Salud, que recorrerá su Campus de Los Jerónimos acompañada por el Regimiento de Infantería 'Zaragoza' nº 5 de Paracaidistas -que portará la imagen- y la comunidad universitaria. Desde su salida del templo barroco del Monasterio hasta su regreso al mismo, cada instante del reco-

rrido queda envuelto en una atmósfera de respeto y recogimiento, marcado por los acordes solemnes, el paso firme de los militares, la cruz sobre los hombros y la multitud en silencio, que se rompe con los aplausos tras los momentos más emotivos que se viven durante el recorrido, como el Homenaje a los Caídos, frente a la imagen de San Antonio, patrón de la Universidad, la interpretación de 'La muerte no es el final' y la recitación de la 'Oración Paracaidista'.



El Regimiento de Infantería 'Zaragoza' nº 5 de Paracaidistas portará de nuevo el paso.