

LOS PROGRAMAS MÁS VISTOS

07.01.2026 Fuente Kantar Media

Noticias 2
Antena 3
2.461.000
(19,3%)



PROGRAMA	CANAL	ESPECT.	SHARE
Pasapalabra	Antena 3	2.107.000	18,8%
Noticias 1	Antena 3	2.079.000	21,7%
El hormiguero	Antena 3	1.899.000	14,8%
Telediario 2	La 1	1.724.000	13,6%

SERIES Y 'STREAMING'

Machos Alfa

NETFLIX. Estreno de la cuarta temporada de esta exitosa comedia creada por los hermanos Caballero ('La que se acerca') y protagonizada por Fernando Gil, María Hervás, Raúl Tejón, Kira Miró, Gorka Otxoa, Paula Gallego, Fele Martínez y Raquel Guerrero. Capítulos en los que los 'machos' afrontarán la temida crisis de los 40.



DEPORTES

*Estos horarios pueden sufrir modificaciones

16.50 Fútbol. Copa de África. 1/4: Mali-Senegal. *M+*
17.10 Balonmano. Torneo Internacional de España (M): Irán-Portugal. *TDP*
18.50 Baloncesto. Liga U-22. Playout: Burgos-Valencia Basket. *TDP*
20.00 Fútbol. Copa de África. 1/4: Camerún-Marruecos. *M+ Vamos*

20.30 Baloncesto. Euroliga: Barcelona-Partizán. *M+*
20.30 Fútbol. L. HyperMotion: Cádiz-Sporting. *M+ LaLiga HyperMotion*
20.30 Baloncesto. Euroliga: Baskonia-ASVEL. *M+ Deportes*
21.00 Dakar 2026. *TDP*
21.00 Fútbol. LaLiga EA Sports: Getafe-Real Sociedad. *DAZN*
Abierto
0.20 Tenis. United Cup (Australia): Semifinales. *TDP*



Ofertplan CICLO SINFÓNICO DE LA ÖSRM: MANUEL HERNÁNDEZ-SILVA, ANIVERSARIO DE LA ÖSRM
13€ ANTES 16,50€ 21% DE DESCUENTO
PARA 24 ENE
AUDITORIO VÍCTOR VILLEGAS MURCIA

M+
MOVISTAR +

7.30 Informe Robinson: 'Capitán Ramos'
8.20 One Zoo Three
8.40 Bogart: Vida bajo los focos
10.20 Cine: 'El tesoro de Sierra Madre'. 1948. 126'
12.25 Atentados de París: Testigo crucial
14.25 DeportePlus+: 'Especial Supercopa España 2026'

15.25 Cine
'Salidos de cuentas'. 2010. 100'

16.50 Fútbol
-Copa de África. Cuartos de final:
Mali-Senegal (D)

19.00 Trump y el tecnofeudalismo
Documental

20.10 Baloncesto
-(20.30) Euroliga:
Barcelona-Partizán (D)

22.30 Cine
'Un juego de tres (The Threesome)'. 2025. 112'
El eterno enamoramiento de un joven le lleva a un trío inesperado. Cuando la fantasía termina, los tres se ven obligados a asumir la responsabilidad de sus actos. Calificación: Jóvenes



0.20 Eurofighters Actualidad de la Euroliga de baloncesto

1.20 Legítima defensa Serie. Siete capítulos

La 7
LA 7

7.00 Onda Regional Noticias
8.00 La 7 Noticias Matinal
Informativo

13.00 La cocina de Pepa Recetas y consejos gastronómicos con Pepa Aniorte

14.00 La 7 Noticias 1 Actualidad regional, nacional e internacional

15.30 Ailoviu People show en el que los protagonistas son los ciudadanos de la Región

17.30 Murcia Conecta
Magacín con reportajes y conexiones en directo desde distintos puntos de la Región. Conduce Encarna Talavera

20.00 La 7 Noticias
Información local, regional, nacional e internacional

21.00 El pinchazo
Concurso presentado por Fran Sáez

22.00 Territorio Activo
Programa que recorre los espacios naturales de la Región de Murcia

0.00 Las noticias de la noche con...

0.45 Festival de Jazz de San Javier 2025: 'Brooklyn Funk Essentials'

2.15 La 7, fuentes oficiales

3.00 Murcia Conecta

TRECE
14.30 Trece y Cope es Noticia 14.50 Cine: 'En el calor de la noche'. 1967. 109'
16.55 Cine: 'La conspiración'. 1975. 101'
18.55 Cine western: 'El cazador de recompensas'. 1954. 76'
20.30 Trece y Cope es Noticia 20.40 Cine: 'La última patrulla'. 1953. 82'
22.15 Classics: 'Fort Apache'. 1948. 127'
0.35 Classics: Tertulia

TELEDEPORTE
16.00 Deportes 1 16.05 El pebetero
16.50 Fútbol. LaLiga EA Sports: Resumen 17.10 Balonmano. Torneo Internacional de España Masculino: Irán-Portugal (D) 18.50 Baloncesto. Liga U-22. Playout: Burgos Grupo de Santiago-Valencia Basket (D) 21.00 Motor: Dakar 2026 (D)

FDF
7.40 Aída 13.15 La que se acerca
2.35 Sportium Game Show

DIVINITY
16.00 Tu casa a juicio 22.10 9-1-1
2.15 Elementary

BEMAD
15.55 Cine: 'Regreso al futuro'. 1985. 116'
18.10 Cine: 'Regreso al futuro II'. 1989. 105'
20.00 Cine: 'Regreso al futuro III'. 1990. 118'
22.00 Cine: 'Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody'. 2022. 138'
0.40 Cine: 'Monster's Ball'. 2001. 111'

MEGA
12.25 Mountain Men 15.05 Vida bajo cero
19.30 La casa de empeños 2.30 JokerBet: ¡Damos juego!

NOVA
16.30 Cuando seas mía 17.35 Sortilegio
18.30 Vino el amor 19.55 Cuando me enamoro
21.35 Amor sin límites 23.00 Secretos de familia

NEOX
16.25 Big Bang 19.35 Fantasmas
22.00 Cine: 'Eraser'. 1996. 107'
0.15 Cine: 'El último Boy Scout'. 1991. 101'

TEN
15.45 No somos nadie 19.45 Caso cerrado
22.45 ACB Play 22.50 Enterrados
2.00 Caso cerrado

DMAX
16.15 La fiebre del oro 18.00 Machu Picchu: Ciudad de piedra
18.55 Antiguas superestructuras 19.45 Desmontando la historia
20.40 Arquitectos del mundo antiguo 21.30 Expedición: Archivos del pasado
23.30 Curiosidades de la Tierra 2.15 Desparecidos

VEO7
15.45 Caso abierto 18.45 Blue Bloods (Familia de policías)
22.00 Cine: 'Saw X'. 2023. 118'
0.00 Cine: 'La matanza de Texas: El origen'. 2006. 90'
1.45 Cine: 'Amar para morir'. 2021. 92'

LAS PELÍCULAS
AINARA FERNÁNDEZ

CLASIFICACIÓN: ●●● MUY BUENA ●● BUENA ● REGULAR ● MALA

Veracruz	●●● La 2	12.15
Regreso al futuro	●● BeMad	15.55
Regreso al futuro II	●● BeMad	18.10
Regreso al futuro III	●● BeMad	20.00
Bad Boys. Ride or Die	● La 1	22.00
Whitney Houston: I Wanna Dance...	● BeMad	22.00
Eraser	● Neox	22.00
Saw X	● Veo7	22.00
El último desafío	● Cuatro	22.10
Sabían demasiado	- La 2	22.35
Un romance muy peligroso	●● La 1	23.45
La matanza de Texas: El origen	● Veo7	0.00
El sexto día	● Cuatro	0.05
Monster's Ball	●● BeMad	0.40



Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody

EE UU. 2022. 138 m. Drama. Directora: Kasi Lemmons. Intérpretes: Naomi Ackie, Ashton Sanders, Stanley Tucci, Clarke Peters, Nafessa Williams.

22.00 BEMAD. Naomi Ackie ('Mickey 17') se mete en la piel de la famosa cantante Whitney Houston en este biopic que hace un repaso a su vida desde que era una niña que cantaba en un coro de Nueva Jersey hasta convertirse una de las artistas de la música pop más exitosas, superventas y premiadas de todos los tiempos. Una gran banda sonora para una aproximación muy superficial y edulcorada a su historia, y a las complejas aristas de su personalidad.

Veracruz

EE UU. 1954. 94 m. Drama. Directora: Robert Aldrich. Intérpretes: Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel, Sara Montiel, César Romero.

12.15 LA 2. Robert Aldrich ('Doce del patíbulo', '¿Qué fue de Baby Jane?') firma este sólido western en el que

Gary Cooper y Burt Lancaster brillan con luz propia, junto a Sara Montiel, que aparecía por primera vez en una película de Hollywood. En 1864 Napoleón III de Francia se impone como emperador de México, lo que provoca la rebelión de los juaristas y una guerra civil.



Eraser

EE UU. 1996. 107 m. Acción. Director: Chuck Russell. Intérpretes: Arnold Schwarzenegger, Vanessa Williams, James Caan.

22.00 NEOX. Mucho ruido, mucha acción y mucho ritmo al servicio de Arnold Schwarzenegger, pero no intenten buscarle la lógica al relato. John Kruger, conocido como Eraser, es un destacado oficial del Programa Federal de Protección de Testigos que se enfrenta a un gran reto profesional: suministrar una nueva identidad a Lee Cullen. Para pasar el rato y poco más.

Saw X

EE UU. 2023. 118 m. Terror. Director: Kevin Greutert. Intérpretes: Tobin Bell, Michael Beach, Synnøve Macody Lund, Steven Brand, Renata Vaca.

22.00 VEO7. La terrorífica franquicia creada en 2004 por James Wan, maestro del género, llega a su décimo título con esta película situada entre la primera y la segunda, cuando John, desesperado y enfermo, viaja a México para someterse a un tratamiento experimental para intentar curar su cáncer. Sus fans estarán encantados, pero el resto pueden abstenerse.

El último desafío

EE UU. 2013. 107 m. Thriller. Director: Kim Jee-woon. Intérpretes: Arnold Schwarzenegger, Eduardo Noriega, Forest Whitaker.

22.10 CUATRO. Una década después de 'Terminator III', Arnold Schwarzenegger regresaba a un papel principal con este debut en Hollywood del surcoreano Kim Jee-woon. Entretenimiento sin pretensiones ni contenido en una cinta de acción con toques 'western' en la que Arnie sabe reírse de sí mismo, cosa que se agradece.