

# GARUM

ESPECIAL GASTRONOMÍA

GUÍA

## ¿Dónde comemos este año?

**Restauración.** Algunos ya están triunfando en su zona de influencia, pero todos estos locales van a dar mucho que hablar durante 2026 por la gran personalidad que emana de sus cocinas

SERGIO GALLEGO



Este 2026, como suele ocurrir con la llegada de cada año nuevo, nos hemos vuelto a proponer cosas tan saludables como dejar de fumar e ir al gimnasio. Alguno incluso habrá pensado perder peso controlando las salidas a nuestros bares y restaurantes preferidos. Cuando se pase la ton-tuna y volváis al redil de los disfrutones, siempre podréis echar mano de este listado de locales de toda la Región de Murcia e ir visitando uno tras uno hasta que acabéis con todos.

Cada uno de estos establecimientos tiene una personalidad propia, sin seguir modas ni tendencias absurdas de las redes sociales. Y eso es lo que los hace únicos. Si eres de los que les gusta ampliar horizontes, estos trece restaurantes son para ti.

### Tabanko 825

Después de que El Parlamento Andaluz irrumpiera en nuestras vidas dándonos parlamentarios y aceitunas aliñadas, no se había instalado un local andaluz con tanto arraigo a su tierra. El atún rojo de almadraba, los vinos de Jerez y los platos típicos andaluces en el centro de Murcia. (Plaza San Julián, 4. Murcia. Teléfono: 670 20 46 63).

### Venta La Asomada

Desde que entré por la puerta en esta venta de carretera no hay vez que pase cerca que no quiera en-

trar. El trato del personal, el producto, la mano en la cocina y la selección de vinos están a la altura de cualquier grande, pero a precios reducidos. (Baños y Mendigo, Av. de Murcia, 14, Salida 156, Murcia. Teléfono: 968 38 33 04)

### Madre Tigre

La reivindicación de una cultura como la china a través de la gastronomía es uno de los motivos más puros que hay para hacer feliz al prójimo. Eso sí, hay que elegir entre una sola mesa o comida para llevar, todo hecho en casa y delicioso. (Avenida Francisco Jiménez Ruiz, 8, El Puntal, Murcia. Teléfono: 868 16 47 02)

### El Casino Felymar

La terraza de este restaurante ayuda a que la experiencia suba varios enteros, pero aunque te

to que dentro, disfruta de una forma de entender la cocina con sabor. Además, muy buen servicio de vinos. (Calle Mayor, 23, Cehegín. Teléfono: 601 99 67 67).

### Muchachicha

Aunque lleva ya un tiempo entre nosotros, me da la sensación que ha pasado un tanto desapercibido. Muchachicha es un divertido local ideal para compartir platos, risas y besos. (Calle Frenería, 10. Murcia. Teléfono: 968 31 34 12).

### Brutal Wine

La apuesta de Brutal Wine por la cocina de calidad y un servicio de vinos más propio de una gran capital lo van a convertir en muy poco tiempo en lugar de peregrinación gastronómica por su sentido común, trato al personal y precio. (Gran Vía Mártires del Castillo de Olite, 92. Fuente Alamo. Teléfono: 690 26 02 65).

### Espacio Gaia

Espacio Gaia es un local de vinos, una tienda, una taberna y un bar de tapas todo en uno. El callejón donde pone la terraza te

traslada a otros mundos. Un par de vinos y un picoteo inmejorable en el centro de la capital (Calle Vinader, 3. Murcia. Teléfono: 968 97 60 23).

### Estirpe

El matrimonio que lleva las riendas de Estirpe (Yecla) lleva unos años haciendo una cocina cercana y creativa. El espacio es pequeño, íntimo y familiar, y la cocina supone todo un puñetazo en la mesa con los productos de la Región como protagonistas. (Plaza de la Concordia, 13. Yecla. Teléfono: 747 46 39 41).

### Mi Mare

Por más que voy a Mi Mare, no me canso. El gusto de Adrián y María (Magoga) por sacar tapas en un espacio tan informal lo ha convertido en un local con la personalidad del cartagenero que se abre al mundo. Nivelazo. (Calle Carlos

III, 49. Cartagena. Teléfono: 601 99 44 95).

### Espacio Cuarentaytrés

Este restaurante del puerto de Cartagena ha cogido velocidad de crucero y con los arroces, los entrantes y el atún como principal producto, ofrece una carta de platos

