

## ENTREVISTA

Lupe Martínez DIRECTORA MÉDICA DE NOVARTIS ESPAÑA

# “Es fundamental apostar por la investigación, la innovación y la colaboración”

**La enfermedad cardiovascular y el cáncer son las principales causas de fallecimiento en España. La prevención, la investigación y el diagnóstico precoz resultan prioritarios.**

**¿A qué se debe la alta prevalencia del cáncer y la enfermedad cardiovascular en la actualidad?**

Cada año se diagnostican más de 37.000 nuevos casos de cáncer de mama y, en el ámbito cardiovascular, una persona fallece cada cuatro minutos. Contribuyen a su impacto el envejecimiento de la población, que incrementa la prevalencia de enfermedades crónicas asociadas a la edad, o los estilos de vida poco saludables.

**¿Cuál es el principal reto al que nos enfrentamos en ambos casos?**

Estas patologías no tienen una única causa simple. Comprender la red de causas, identificar los factores de riesgo y desarrollar intervenciones efectivas supo-

ne un desafío científico en el que la investigación continua es fundamental. Existen otros retos: la búsqueda de nuevas opciones terapéuticas eficaces y seguras, una mayor concienciación en la sociedad y la priorización de estas enfermedades en las políticas sanitarias potenciando la prevención secundaria.

**¿Podría mencionar tres buenos hábitos para prevenir ambas enfermedades?**

Diría, en primer lugar, la actividad física, pero debe ir acompañada de una alimentación equilibrada ya que impacta, por ejemplo, en los niveles de c-LDL, detonante de una de las principales causas de muerte por enfermedad cardiovascular: la aterosclerosis. Igualmente, evitar el tabaco y el alcohol.

**¿Cómo afecta este incremento de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer a la economía y al sistema sanitario español?**

Representa un desafío en términos asistenciales, tiene un gran impacto emocional en los pacientes y limita su actividad laboral y social. A esto se su-

man los recursos económicos, personales y de tiempo en los que, tanto los enfermos como sus familias, deben invertir.

**En el caso del cáncer, ¿qué avances en la investigación están marcando una diferencia en su tratamiento?**

Estamos viviendo un momento apasionante con la llegada de la medicina de precisión. Desde hace décadas, en Novartis hemos liderado el desarrollo de terapias disruptivas que marquen una diferencia en la vida de los pacientes, como ocurre con el cáncer de mama, especialmente el subtipo avanzado HR+. Los avances en las plataformas de investigación establecidas han demostra-

“GRACIAS A PLATAFORMAS DE INVESTIGACIÓN DISRUPTIVAS AVANZAMOS HACIA LA MEDICINA DE PRECISIÓN”

do mejorar la calidad de vida de los pacientes, como las terapias celulares CAR-T, que utilizan su propio sistema inmunitario. También los avances en plataformas de investigación disruptivas que permiten avanzar hacia un modelo de medicina de precisión. Confiamos en la medicina nuclear, concretamente la terapia con radioligandos, que combina diagnóstico y tratamiento con potencial para mejorar la calidad de vida de pacientes con tumores sólidos.

**Al hablar de enfermedad cardiovascular, ¿qué necesidades médicas existen?**

La enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA), caracterizada por la acumulación de placa de ateroma en las arterias, es la principal causa de infartos e ictus y provoca un 85% de las muertes por enfermedades cardiovasculares sin a menudo dar síntomas. Existe una necesidad de aumentar la concienciación y que se reconozca como problema de salud pública prioritario. Una gran área de concienciación gira en torno a mantener controlados los índices de colesterol LDL, uno de sus detonantes.

**¿Hacia dónde se dirige el diagnóstico precoz y la investigación clínica en las enfermedades cardiovasculares?**

Hacia una medicina personalizada y de precisión. Esto significa invertir en la exploración de plataformas innovadoras como la terapia basada en ARN y complementar la investigación mediante la tecnología o la inteligencia artificial, capaces de acelerar los estudios y el análisis de datos. Además, desde Novartis apostamos por los programas de cribado basados en biomarcadores, por ello promovemos iniciativas como el informe ESCRIBO, presentado recientemente en el Senado, para mejorar la prevención, tratamiento y pronóstico.

**¿Cómo podemos mejorar la situación de ambas enfermedades más allá de la investigación?**

A través de iniciativas que fomenten la concienciación y mejoren la calidad de vida, como nuestra campaña 'Tu Línea Roja 55', en colaboración con Cardioalianza, cuyo fin es empoderar a pacientes que han sufrido un infarto para que mantengan sus niveles de colesterol LDL bajo control mediante una plataforma interactiva. En el cáncer de mama hemos impulsado acciones como el 'Mama Challenge' para mejorar el día a día de las pacientes. Con la participación de oncólogos expertos y grupos de investigación como GEICAM y SOLTI, damos visibilidad a soluciones que abordan las necesidades de la patología y apoyamos propuestas disruptivas por parte de la comunidad emprendedora.

**¿Cómo vislumbra el futuro cercano del cáncer y la enfermedad cardiovascular?**

Gracias a los avances científicos, la medicina innovadora, una mayor concienciación social y la priorización de estrategias de cribado no solo podemos reducir la prevalencia sino que quizá algún día podremos ver desaparecer ambas enfermedades. En Novartis queremos reimaginar la medicina, pero esto solo será posible con una apuesta firme por la investigación, la innovación, la colaboración y una profunda pasión por la ciencia y las personas. ■

