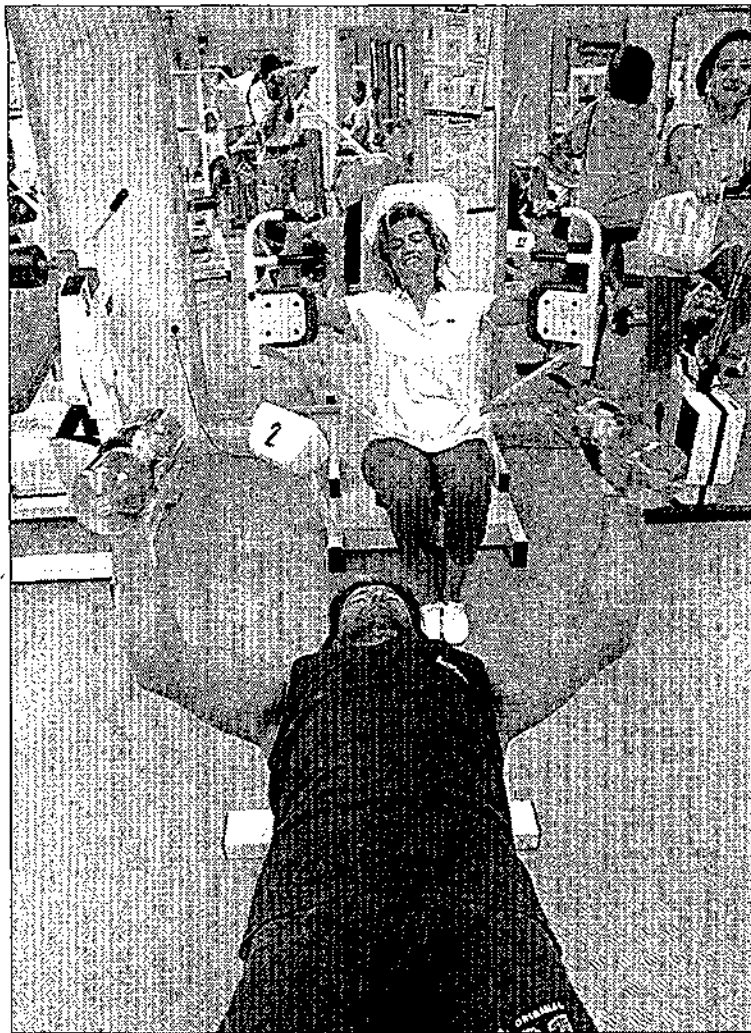




Interior de un gimnasio de Murcia, el martes pasado. / JUANCHI LÓPEZ

Milagro en el vestuario

Los gimnasios son utilizados como último recurso para lucir tipo en la playa

MARI CARMEN MARTÍNEZ • MURCIA

Los gimnasios de Murcia se han quedado estos días casi vacíos después del éxodo hacia las playas. También han abandonado los aparatos de musculación quienes se matricularon en abril y mayo para obrar el milagro en sólo un par de meses:

El verano provoca importantes pérdidas a los gimnasios; en un intento de atraer clientela, han reducido enormemente sus tarifas hasta el punto de suprimir la matrícula de inscripción que habitualmente suelen cobrar.

La mejor época para los gimnasios comienza en marzo. Es a partir de este mes cuando se incrementa considerablemente la demanda de clientes debido a la proximidad del verano. Conseguir una figura esbelta es el principal objetivo de la mayor parte de las personas que

en estos meses deciden cultivar su cuerpo. Pero el esfuerzo que están dispuestos a realizar para alcanzar la meta a la que se han propuesto llegar suele ser con frecuencia insuficiente. «Quieren que los convirtamos en pinceles, pero con sólo pagar el recibo es imposible —explica José Ramón Collado, propietario del gimnasio Acuario, en Murcia—. Tienen que esforzarse, pero les faltan ganas. Luego vienen los desánimos».

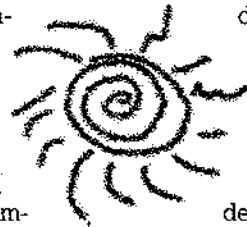
conseguir una figura presentable para lucir en la arena o la piscina. Una quimera. El esfuerzo sólo habrá servido para convencerles de que la batalla contra los michelines no se gana en unos pocos días. Jóvenes insatisfechas con su cuerpo conforman la mayor parte de la clientela en estos meses.

Más complicado que el esfuerzo físico es para los clientes realizar una dieta. No desean privarse de los placeres que les reporta una buena comida o una agradable bebida, por lo que acababan abandonándola a las escasas semanas de haberla iniciado. Las peticiones de los clientes

varían en función del sexo; mientras que las chicas solicitan ejercicios que actúen sobre zonas concretas, como

las pistolerías o el abdomen, los chicos quieren simplemente mantenerse en forma. «Las chicas son las más inconstantes y las que más vienen estos meses», añade José Ramón Collado.

Mejorar la imagen requiere gran dedicación y, sobre todo, constancia. Una persona de constitución normal que asista asiduamente al gimnasio necesita tres meses para notar cierta mejoría. El sacrificio es mayor para quienes tienen una constitución gruesa, ya que deben eliminar con dietas las calorías sobrantes.



POR EJEMPLO

► Nueva guía de puertos deportivos

Los presidentes de la Comunidad Autónoma y Asamblea Regional presentaron ayer en Cartagena la nueva Guía de Puertos Deportivos de la Región, editada por la Consejería de Política Territorial y Obras Públicas.

► El Camarote abre sus escotillas en La Ribera

El pub El Camarote, Mar de Copas, fue inaugurado anoche en la Avenida de la Estación de Santiago de La Ribera con una pequeña fiesta de presentación. La dirección del local promete noches tranquilas, de calma *chicha*.



Izada de las banderas azules, ayer, en Mazarrón. / VICENTE VICÉNS

► Las banderas azules ya ondean en Mazarrón

Las banderas azules concedidas a las playas de Puerto de Mazarrón fueron izadas ayer por el alcalde, Domingo Valera, la directora general del Medio Natural, Pilar Megía, y el director general de Turismo, Ángel Campos. Antes de la izada las autoridades hicieron un recorrido en barco por el litoral mazarronero y una excursión a la Loma de las Herrerías, informa M. de la Vieja.

► Los pescadores de San Pedro preparan su romería

La Cofradía de Pescadores de San Pedro del Pinatar ultima estos días el programa de festejos en honor a la Virgen del Carmen, fiesta declarada de Interés Turístico Regional que se celebra el 16 de julio. El patrón mayor de la Cofradía, Andrés Escudero, explicó que los actos comenzarán a las siete de la mañana con una diana a cargo de la banda Unión Musical y una misa en la iglesia de Santiago Apóstol. A las nueve de la mañana saldrá la romería con la imagen de la Virgen del Carmen portada a hombros hacia la playa de Lo Pagán, donde la imagen será embarcada para realizar la procesión marítima en aguas del Mar Menor. Durante del día se desarrollará la regata a remo para embarcaciones de 25 palmos con dos remeros por banda y timonel.

HYUNDAI ACCENT 3/4/5 puertas.

MODELO	MOTOR	POTENCIA	PRECIO FINAL RECOMENDADO *
1.3 I LS.	12 V	82 CV	1.522.500
1.3 I GS/GLS.	12 V	82 CV	1.649.500
1.5 I GS/GLS.	12 V	90 CV	1.809.500
1.5 I GT (3 PUERTAS).	16 V	100 CV	1.977.500

HYUNDAI LANTRA.

MODELO	MOTOR	POTENCIA	PRECIO FINAL RECOMENDADO *
1.6 I GLS (4 PUERTAS).	16 V	114 CV	2.108.000
1.6 I GLS (Station Wagon).	16 V	114 CV	2.188.000



(*) Incluye I.V.A., Impuesto de Matriculación, transporte, AIRE ACONDICIONADO, gastos de matriculación, placas y gestoría. (Península y Baleares). Promoción válida para vehículos en stock, hasta el 31 de julio de 1996.

