

## ■ SERVICIOS SOCIALES

# Mejor fuera que dentro

## La Consejería reconoce el fracaso de la 'reclusión' de ancianos

El consejero de Asuntos Sociales, Lorenzo Guirao, pretende fomentar la atención a los ancianos en su propia casa, ya que considera un «fracaso del sistema y de la sociedad» que las personas mayores que pueden valerse por sí mismas acaben sus días en una residencia, «en régimen de semirreclusión». Sin embargo, este año se ponen en marcha cinco residencias en la Región.

M. C.  
MURCIA

En la presentación de *El anciano en su casa*, una guía con orientaciones prácticas de cuidados para ancianos, familiares, auxiliares a domicilio y voluntarios, Guirao afirmó que «estamos en contra del criterio de que personas mayores válidas tengan que estar ingresadas en instituciones cerradas. Eso es un fracaso, y lo reconocemos y autocriticamos si en algún momento pensábamos que era la solución para la Tercera Edad».

El consejero dijo que se trata de buscar alternativas a las residencias, a través de programas de atención a domicilio, viviendas tuteladas, estancias diurnas en centros para la tercera edad y teleasistencia, «para que puedan envejecer en su casa siempre que sea posible». En la comunidad murciana hay 121.000 personas mayores de 65 años (el 14% de la población total), y sólo en los diez últimos años este colectivo ha aumentado en un 27%. Se calcula que en el año 2000 el 5% de los murcianos superarán los 80 años de edad. El aumento de la esperanza de vida ha incidido en este notable incremento.

«Estamos en contra de las residencias de la Tercera Edad para personas válidas, y vamos a poner desde las administraciones todo lo posible para buscar alternativas distintas, como estamos haciendo, a esas reclusiones en instituciones cerradas», añadió Guirao. Aun así,

### Cómo dormir la siesta

La guía *El anciano en su casa* ofrece una serie de recomendaciones para el cuidado de las personas mayores que abarca desde trucos para no olvidarse de tomar la medicación, hasta cómo evitar caídas, pasando por formas de dormir la siesta, masajes de pies y nalgas o cómo elegir la talla de las medias. En los diferentes capítulos se repasa la atención a la higiene personal, cuidados de la piel, alimentación, medicación, funciones evacuatorias, caídas, ayudas personales, la soledad, el sueño, la sexualidad y las demancias. Los 3.000 ejemplares editados en una primera fase se distribuirán de forma gratuita entre asociaciones y hogares de la tercera edad.

hay 190 ancianos en lista de espera para ingresar en una residencia.

El director general de Salud y Consumo, Rafael González Tovar, informó que se trata de un colectivo en el que el 90% valora la buena salud como lo más importante —cerca del 12% sufre algún tipo de demencia, como la enfermedad de Alzheimer—, el 67% aprecia sobre

todo poder valerse por sí mismos y el 33% disponer de una pensión. Con la guía *El anciano en su casa* se pretende aumentar el nivel de conocimiento sobre este sector de la sociedad y mejorar «la calidad de vida». Los 3.000 ejemplares editados se distribuirán entre distintas asociaciones y hogares de pensionistas.



Momento de la presentación de la guía. / JUAN LEAL



# CAMBIAMOS DIFICULTADES POR VENTAJAS.

Te damos la solución para disfrutar tranquilamente de tu pensión.

## SOLUCIONES PARA TI.



# CAM

Caja de Ahorros del Mediterráneo