

o portiaoz

pasos para sintonizar tu nuevo canal de tv

- 1.- Encienda el televisor. Sitúese con el mando a distancia en el canal que quiera sintonizar Canal 6. Por ejemplo el 6.
- 2.- Pulse la tecla "menú" de su mando.
- 3.- Baje con las flechas de su mando hasta el símbolo de antena o "sintonización" y selecciónelo pulsando la tecla "+" o "select" (según el tipo de mando).
- 4.- Baje con las flechas de su mando hasta la opción "canal" o "CH" del menú.
- 5.- Pulse en el mando la tecla "+" para que su televisor haga un barrido y busque el canal. Continúe pulsando "+" hasta que se sintonice Canal 6 en el canal que corresponda:
 - Murcia: canales 26 y 45 UHF
 - Cartagena y Mar Menor: canal 31 UHF
- 6.- Una vez vea Canal 6 pulse la tecla de aceptación y "+" o "select" para que quede sintonizado en el canal de televisión en el que se encuentre (por ejemplo el 6).

Si finalmente no consigue sintonizar Canal 6, ve niebla o tiene alguna dificultad, póngase en contacto con su antenista para adaptar su instalación de antenas colectivas.

Para más información llame al teléfono

968 851 999

- informativos locales
- deportes
- cocina
- documentales
- magazines
- cine
- series
- ...



todo está en el seis

Empresas Antenistas colaboradoras:



968 26 22 33



968 35 20 93



968 23 13 55



968 26 69 36

ATLETISMO | MEDIA MARATHÓN 'CIUDAD DE CARTAGENA'



PARTICIPACIÓN. La salida de la prueba, con 600 atletas en carrera. / A. GIL / AGM

El africano Gtaib Eissan gana la undécima edición

La primera mujer en llegar a meta fue la campeona de España María Luisa Muñoz

El Club Maratón Cartagena terminó primero por equipos

G. J. CARTAGENA

El atleta africano Gtaib Eissan ganó ayer la undécima edición de la Media Marathón Ciudad de Cartagena con un tiempo de 1 hora, 9 minutos y 40 segundos, en un recorrido de 21,097 kilómetros que tuvo salida en la plaza del Ayuntamiento y meta en la pista municipal de atletismo. Le siguió Abderrahin Jalali.

La primera atleta en llegar a meta fue María Luisa Muñoz, campeona de España de Media Marathón, con un tiempo de 1 hora, 21 minutos y 11 segundos. Los primeros atletas cartageneros fueron en la jornada de ayer José Luis Conesa (1:13:36) y Mari Carmen Martíañez (1:42:52).

Por otra parte el club con más participantes en la prueba fue el Maratón Cartagena, con 85 atletas, en tanto que el atleta de más edad fue Pedro Muñoz, con 74 años, de ADA Yeclana.

El concejal de Deportes, Alonso Gómez López, recién llegado de su viaje a Galicia donde estuvo con el Polaris World en la Copa de España de fútbol sala, presidió la entrega de premios.

La organización del evento,



ESFUERZO. Los atletas pisan el asfalto. / A. GIL / AGM

GENERAL POR EQUIPOS

- ▶ **Hombres:** 1º Marathon Cartagena; 2º Eliocroca de Lorca; 3º Hellín; 4º La Cañada La Roda; 5º Hogares de Hoy.
- ▶ **Mujeres:** 1º Bernabé, de Benejúzar; 2º Marathón Cartagena.

en el que tomaron parte 600 atletas, contó con seis médicos, seis ATS, un podólogo, 25 alumnos de fisioterapia de la Universidad de Murcia, además de zona de

refrescos y vestuarios.

En el evento colaboró la Caja de Ahorros del Mediterráneo, (CAM) patrocinadora oficial; Inmofinanzas, Eroski Cartagena, Coca-Cola, Aquagest, Hero, Ambulancias Martínez con tres ucis y Minuzo, más la colaboración especial del Club A. Maratón Cartagena, Policía Local y Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma.

Colaboró además en la jornada deportiva la climatología, con una mañana a modo de avance de la primavera.