

# Ni fiesta ni tarta sobre la arcilla en el cumpleaños más privado de Alcaraz

El jugador de El Palmar sopla las 23 velas junto a los suyos, mientras se mantiene la incógnita de si podrá reaparecer en la gira de hierba

**FRANCISCO J. MOYA**  
Murcia

Carlos Alcaraz festejó ayer su 23º cumpleaños en la más estricta intimidad. Hubo tarta y celebración en familia, pero en esta ocasión sopló las velas alejado del foco mediático. Se trató, por tanto, de un 5 de mayo que en nada se pareció al de los años anteriores, en los que siempre sopló las velas sobre la pista, bien la arcilla de Madrid o en la del Real Murcia Club de Tenis. Ya fuera compitiendo o entrenando, pero siempre rodeado de gente y pisando una cancha de tierra batida. Esta vez, sin embargo, todo transcurrió lejos del bullicio de los grandes torneos y del ritmo frenético del circuito. Su lesión en la muñeca hizo que el cumpleaños se celebrara de forma discreta, con el jugador centrado en su recuperación y rodeado de su entorno más cercano.

La dolencia que le mantiene apartado de la competición desde el pasado 14 de abril marcó, por tanto, el tono de la jornada: sin focos, sin partidos y sin celebraciones en público. En su lugar, Alcaraz apostó por un plan mucho más íntimo, en casa y con la familia, priorizando la tran-

quilidad frente a cualquier tipo de evento público. Tampoco mostró imágenes del momento en sus redes sociales, algo que sí hizo en anteriores cumpleaños.

La incertidumbre se apodera del entorno de Alcaraz, puesto que nadie sabe cuándo podrá volver a los entrenamientos y si podrá competir en la gira de hierba. A pesar de ello, sus familiares y amigos restan dramatismo a la situación, subrayando en todo momento la importancia de respetar los tiempos de recuperación. En el tenis profesional, las dolencias en la muñeca son especialmente delicadas, y una vuelta precipitada podría comprometer el rendimiento futuro del número 2 del mundo. Por eso, la consigna es no arriesgar lo más mínimo y regresar cuando no haya dolor ni exista riesgo de recaída.

## Primer revés serio

Alcaraz, que en los últimos años ha vivido una ascensión meteórica hasta la élite del tenis mundial, se encuentra ahora ante uno de esos momentos que obligan a bajar el ritmo y reflexionar sobre todo lo vivido desde su debut en la ATP, en febrero de 2020 en Río de Janeiro. Es el primer revés importante de su carrera, más allá de aquella lesión muscular que le obligó a perderse el Open de Australia de 2023. Cumplir 23 años en estas circunstancias puede interpretarse como un punto de inflexión en la carrera del tenista de El Palmar: una pausa obligada que, aunque incómoda, también puede resultar ne-



Carlos Alcaraz, en su última aparición pública, la semana pasada en el Masters 1000 de Madrid. EFE

cesaria para un chico que, siendo tan joven, ya ha vivido tanto.

Mientras tanto, las muestras de apoyo no han dejado de llegar desde distintos ámbitos del deporte. El reconocimiento a su trayectoria, pese a su juventud, se mantiene intacto, y existe consenso en que su regreso será uno de los grandes alicientes de la temporada una vez esté plenamente recuperado. Ya veremos si eso sucede en Wimbledon o no. Ese apoyo no le ha llegado, de momento, por parte de su exentrenador, Juan Carlos Ferrero, que dejó de seguirlo en Instagram hace tres meses, un gesto explicado más tarde como una forma

## A TENER EN CUENTA

► **Lesión.** Alcaraz sufre una dolencia en el fibrocartilago asociada a una inflamación en la muñeca.

► **Tratamiento.** Reposo, antiinflamatorios e inmovilización a través de una férula como la que lleva el tenista murciano.

► **Vuelta a las pistas.** El tiempo estimado para reaparecer tras una lesión de este calibre es de dos meses, pero en el equipo de Alcaraz no se marcan ningún plazo.

de «duelo» y necesidad de tomar distancia tras siete años de exitosa colaboración.

En cambio, Ferrero sí quiso felicitar ayer a Jannik Sinner, tras convertirse el italiano en el quinto tenista en ganar el Masters 1000 de Madrid como número uno del mundo tras Roger Federer en 2006, Rafa Nadal en 2014, Novak Djokovic en 2016 y 2019 y el propio Juan Carlos Ferrero en 2003, tal y como recordó el propio torneo en sus redes sociales. «Menudos compañeros de foto», escribió en su cuenta de Instagram quien fuera entrenador de Alcaraz hasta el pasado mes de diciembre.

# «Me ha dicho que volverá cuando esté al 100%, yendo día a día», confiesa Andújar

«Tuve cinco operaciones en el codo, y cuando te marcas plazos y no llegas a ese objetivo, puede crear cierta ansia», explica el conquense

**F. J. M.**  
Murcia

El extenista conquense Pablo Andújar desveló el pasado lunes en el programa 'Tablero Deportivo' de RNE una charla que ha tenido recientemente con Carlos Alcaraz sobre su lesión en la muñeca. «Tuve la suerte

de hablar con él antes de ayer [el pasado sábado] cinco minutos y me comentó que quiere volver cuando esté al 100%. No se marca plazos, va a ir día a día. Yo he tenido cinco operaciones en el codo, y cuando tú te marcas plazos y no llegas a ese objetivo, puede crear cierta ansia. Le veo muy concienciado en ese aspecto, cuando vuelva es porque estará al 100%. No se va a precipitar», dijo acerca de la idea que tiene el tenista murciano sobre su vuelta a las pistas.

En esa misma línea se expresó la semana pasada otro extenista muy respetado por todos en el circuito, el catalán Álex Corretja. «Máxima paciencia. Ahora lo que hay que pen-

sar es en el día a día, dejar que ese tendón se vaya recuperando lo mejor posible y tampoco ponerte una fecha concreta. Me parece a mí, que después de un mes y medio que quizás está fuera de competición, veremos cuándo puede volver a entrenar. Empezar en la época de hierba no sé si va a ser lo más fácil porque ahí a veces haces malos gestos, te meten saques abiertos y te puede fastidiar la muñeca», explicó.

Es el tiempo, por tanto, de la paciencia, el cuidado físico y la resiliencia. En ese sentido, en la citada conversación con RNE, Andújar se refirió a la gestión del calendario y al desgaste físico de todos los jugado-



Pablo Andújar. EFE

«Empezar en la época de hierba no sé si va a ser lo más fácil porque ahí a veces haces malos gestos», advierte Álex Corretja

res en el tenis moderno. Andújar, que ha vivido las exigencias del circuito durante años, insistió en la necesidad de dosificar esfuerzos para prolongar la carrera deportiva. En un contexto donde la intensidad competitiva es cada vez mayor, saber elegir los torneos y cuidar el cuerpo se vuelve fundamental.

La trayectoria de Andújar en la élite duró casi dos décadas y se retiró con 37 años tras haber alcanzado el puesto 32 del ranking mundial y conquistar cuatro torneos en su carrera: Casablanca 2011 y 2012, Gstaad 2014 y Marrakech 2018. Y le ganó a Roger Federer en Ginebra (Suiza) en 2021. «Fueron cinco operaciones y es verdad que mi codo nunca llegó a ser el mismo, pero al mismo tiempo pude ser competitivo durante una época y hasta gané un título ATP desde una lesión tan grave. Es importante tener un buen diagnóstico y hacer lo que te dicen los médicos», sentencia.