

Marín, el hombre entre bambalinas del UCAM Murcia

«A veces piso el freno porque los técnicos se pasan», dice el preparador físico

BALONCESTO

EMILIO SÁNCHEZ-BOLEA

MURCIA. Por nadie pasa que el UCAM es un equipo duro. Así lo demuestran las estadísticas, que le sitúan como el segundo que menos puntos ha recibido esta pasada temporada en la Liga Endesa, y también el segundo que menos ha anotado. Sus partidos se juegan en el barro. Una filosofía de juego que también ha despertado algunas quejas, y es que solo el Fuenlabrada ha hecho más faltas.

Querido en Murcia, odiado fuera. Pero su impopular estilo es el que ha llevado al UCAM a firmar una de las mejores temporadas de su historia, a las puertas de la Copa del Rey y el 'playoff', pero con un bronce europeo, «donde buscamos llegar en nuestro pico de forma». Quien habla es Manu Marín, preparador físico del equipo desde hace dos años y principal responsable de este trabajo entre bambalinas que permite al UCAM ser un conjunto muy duro físicamente. «Después de los cinco equipos de la Euroliga, Murcia es el siguiente pistón», dijo Diego Epifanio, entrenador del Burgos.

Su trabajo consiste, básicamente, en «hacer que los jugadores estén lo más en forma posible y disponibles

para el entrenador». Y en un baloncesto que evoluciona irremediablemente hacia lo físico, el uso de la tecnología es cada vez más capital. «Nos servimos de ella para, en la pretemporada, cuantificar datos; y durante el año usamos unos dispositivos que nos informan del número de saltos, esprines, cambios de ritmo, etc., que hacen los jugadores en cada entrenamiento». Todo queda medido.

Cuando las cosas van bien, pocos miran al preparador físico. Cuando las lesiones se suceden, lo hacen todos. «Son algo común, pero aquí trabajamos todos juntos y sabemos cómo va el desarrollo de una lesión. Los procesos son muy complejos». Y es que este año ha habido dos casos para el estudio. Son los de José Ángel Antelo y Vitor Faverani. El español se fracturó el tendón de Aquiles en septiembre, volvió en febrero para tener que parar en marzo, y el día de su reaparición en la 'Final Four' se volvió a romper. El brasileño, un 'expediente X', ha jugado 44 minutos en toda la temporada. «Pensábamos que íbamos a tener una rehabilitación más fácil, no fue así pero sí se consiguió que entrenase con el grupo y que estuviese disponible, luego han ido surgiendo otros problemas derivados».

Las lesiones no son solo un con-



Manu Marín, en el Palacio de los Deportes. :: NACHO GARCÍA / AGM

Pique de 'crossfit' con Facundo Campazzo

Tantas horas de tratamiento físico y confidencias con los jugadores dan lugar también a la amistad. Es el caso de Campazzo, quien entre los amigos que dejó en Murcia tiene a Manu Marín, a quien le ha revelado que en el Madrid «no entrena tanto como aquí». A ambos les unió algo más que el baloncesto, es el caso del 'crossfit'. «Quizás es el método de entrenamiento del futuro, por-

que cuanto más específico entrenes, mejor». Campazzo ya traía consigo la simpatía por el 'crossfit', por lo que «se lo planteé, con movimientos explosivos acordes al juego que él realiza». Marín también practica 'crossfit', y cuando terminó la temporada «Facu me retó a entrenar juntos a ver quién estaba más fuerte, y el tío es increíble, había ejercicios que yo llevaba practicando meses para poder realizar y él en dos días era capaz de hacerlos». Aún le sigue escribiendo para preguntarle qué tal lleva el 'crossfit'.

tratiempo físico para el jugador, también un reto en el aspecto mental, y «tanto yo como el fisioterapeuta somos un poco los psicólogos del equipo». Psicólogos y confidentes. «También te cuentan si tienen un problema con el entrenador, algo de fuera del equipo, y hemos de ayudarles para que también estén a su mejor nivel mental».

Le toca hacer de 'poli bueno' con el jugador y de 'poli malo' con el entrenador. «Hay cierto tira y afloja cariñoso, porque a los entrenadores les gusta entrenar mucho y a mí me toca a veces pisar el freno si hay jugadores mermados». Un tira y afloja en el que se combinan cariño, broma y seriedad. «Es algo divertido».

TIEMPO AÑADIDO



Cierre brillante para ElPozo alevín e infantil

Los equipos alevín e infantil de ElPozo se han proclamado campeones de España de clubes. El alevín, que dirige Miguel Ángel Sánchez, ganó 4-1 al Ríos Renovables Azulejos Moncayo, en una final disputada en el pabellón José María Cagigal de Murcia, mientras que el equipo infantil, que dirige Juan Alcaraz, ganó 0-15 al Aviator de Almería en esta última ciudad. El alevín se impuso al conjunto aragonés tras los goles de Antonio, José y Javi. ElPozo infantil ganó de forma contundente al Aviator de Almería con póker de Juanico, dobles de Víctor, Mario, Javi y Andrés, y tantos de Esteban, Villascusa e Iván. Así, gran cierre de temporada para las bases de ElPozo.

Billar Medalla de bronce para Quetglas en Bélgica

El murciano José María Quetglas se trajo el bronce del Torneo Mundial de Leyendas del billar, celebrado en la localidad belga de Eeklo y reservado para billaristas mayores de 65 años. Quetglas fue la única representación española y en la clasificación final solo fue superado por los belgas Raymond Ceulemans, 21 veces campeón del mundo a tres bandas, y Ludo Dielis.

Muleño Llega Javi Huéscar y se van Juande y Juanma

El Muleño sigue completando su plantilla para esta próxima tempo-



Arriba, campeones alevines de ElPozo; debajo, los infantiles. :: ELPOZO

rada con el fichaje del joven, pero experimentado delantero de Bullas, Javi Huéscar (23 años). Además, han causado baja el defensa central Juan de, que se va al UCAM Sangonera, y el portero Juanma, que se ha marchado al Molina. :: TONI CAMPOS

Campeonato de España Oros para Paula Sánchez y el Rítmica Santomera

Nuevo éxito para el Club Rítmica Santomera y sus jóvenes gimnastas en el Campeonato de España que se celebra estos días en Zaragoza. Al oro logrado el viernes por Alexandra Escudero, se unieron ayer dos nuevos metales, uno para Paula Sánchez, campeona nacional benjamín en la modalidad de manos libres, y otro para el propio club por equipos, tras sumar las puntuaciones de Paula y de Alexandra. Ya el viernes Alexandra conquistó el primer puesto con su ejercicio en cuerda. El Club Rítmica Santomera está dirigido por Caridad Pagán y Elvira Sánchez.