

LOS PROGRAMAS MÁS VISTOS

06.01.2026 Fuente Kantar Media

Noticias 1
Antena 3
1.912.000
(22,3%)



PROGRAMA	CANAL	ESPECT.	SHARE
Noticias 2	Antena 3	1.850.000	14,8%
Sorteo El Niño	La 1	1.833.000	36,3%
Deportes 2	Antena 3	1.766.000	13,6%
Telediario 2	La 1	1.659.000	13,3%

SERIES Y 'STREAMING'

Él y ella

NETFLIX. Estreno de este thriller de misterio que adapta el best seller de Alice Feeney con Tessa Thompson y Jon Bernthal como protagonistas. Seis capítulos cargados de giros y revelaciones que siguen la investigación de un asesinato que implica al detective encargado del caso y a su expareja. Una historia con dos versiones: la de él y la de ella. Uno de los dos miente.



DEPORTES

9.55 Balonmano. Cpto. de España Selecciones Territoriales: Finales. *TDP*
13.55 Biatlón. Copa del Mundo (Oberhof): Esprín masculino. *Eurosport 1*
17.10 Balonmano. Torneo Internacional de España (M): Portugal-Egipto (19.20h, España-

Eslovaquia). *TDP*
20.00 Fútbol. Supercopa España 2026. 2ª semifinal: Atlético de Madrid-Real Madrid. *M+ LaLiga*
20.30 Baloncesto. Euroliga: Valencia-Mónaco. *M+ Vamos*
20.45 Baloncesto. Euroliga: Real Madrid-Maccabi. *M+ Deportes*
21.00 Dakar 2026. *TDP*
21.00 Fútbol. Premier League: Arsenal-Liverpool. *M+*

*Estos horarios pueden sufrir modificaciones



Ofertplan CICLO SINFÓNICO DE LA ÖSRM: MANUEL HERNÁNDEZ-SILVA, ANIVERSARIO DE LA ÖSRM
13€ ANTES 16,50€ 21% DE DESCUENTO
PARA 24 ENE
AUDITORIO VÍCTOR VILLEGAS MURCIA

M+
MOVISTAR +

7.50 Descifrando a Hitler
10.15 Cine: 'La zona de interés'. 2023. 106'
11.50 Colombia: La paz secuestrada
12.45 Petro Documental sobre el presidente de Colombia, Gustavo Petro
14.20 DeportePlus+: 'Especial Supercopa España 2026'

15.20 Cine
'2 Guns'. 2013. 109'

17.00 Legítima defensa (estreno)
Serie. Tres capítulos
Nueva adaptación de la novela homónima de John Grisham

19.00 DeportePlus+
'Especial Supercopa España 2026'

19.55 América latina en manos de Estados Unidos
'Guerras'

20.50 Fútbol
-(21.00) Premier League: Arsenal-Liverpool (D)

23.00 DeportePlus+
'Especial Supercopa España 2026'

0.00 Cine: 'El gran Lebowski'. 1998. 117'



La 7
LA 7

8.00 La 7 Noticias Matinal
Información local, regional, nacional e internacional
13.00 La cocina de Pepa Recetas con Pepa Aniorte
14.00 La 7 Noticias 1
Información local, regional, nacional e internacional
15.30 Ailoviu People show en el que los protagonistas son los ciudadanos de la Región de Murcia

17.30 Murcia Conecta
Magacín con reportajes y conexiones en directo desde distintos puntos de la Región. Conduce Encarna Talavera

20.00 La 7 Noticias
Información local, regional, nacional e internacional

21.00 El pinchazo
Concurso presentado por Fran Sáez

22.00 Cine
'Las pequeñas victorias'. 2023. 89'
En un pueblo francés, un hombre de 60 años, de carácter irascible, decide ir a la escuela para aprender por fin a leer y escribir, y una joven y atareada profesora se encarga de enseñarle. Calificación: Todos

23.45 La frontera
0.45 Las noticias de la noche con...
1.30 La 7, fuentes oficiales
2.15 Murcia Conecta

TRECE
14.30 Trece y Cope es noticia **14.45** Cine: 'El último obstáculo'. 1969. 102'
16.45 Cine: 'La trampa'. 1966. 106'
18.50 Cine western: 'Un día de furia'. 1956. 78' **20.30** Trece y Cope es noticia **20.45** Cine: 'La venganza de Frank James'. 1940. 91' **22.00** El cascabel **0.30** El partidazo de la Cope

TELEDEPORTE
15.40 Dakar 2026 **17.05** Deportes 1 **17.10** Balonmano. Torneo Internacional de España (M): Portugal-Egipto (D) **18.50** Fútbol. LaLiga HyperMotion: Resumen **19.20** Balonmano. Torneo Internacional de España (M): España-Eslovaquia (D) **21.00** Dakar 2026 (D) **22.45** Estudio estadio: Supercopa España 2026 (D)

FDF
7.55 Aída **13.45** La que se acerca **22.55** Cine: 'La mujer rey'. 2022. 135'
1.20 La que se acerca **2.35** Sportium Game Show

DIVINITY
15.55 Tu casa a juicio **22.50** Cine: 'Titanic'. 1997. 195' **2.15** Trapos sucios

BE MAD
15.40 Cine: 'Blancanieves y la leyenda del cazador'. 2012. 127' **17.55** Cine: 'Alejandro Magno'. 2004. 173' **20.55** Cine: 'Beowulf, la leyenda'. 1999. 100' **22.25** Cine: 'Cuerpos especiales'. 2013. 117' **0.30** Cine: 'Speed: Máxima potencia'. 1994. 115'

MEGA
12.15 Mountain Men **15.00** Vida bajo cero **19.15** La casa de empeños **21.45** Equipo de investigación **23.45** El chiringuito de Jugones

NOVA
16.30 Cuando seas mía **17.30** Sortilegio **18.30** Vino el amor **20.00** Cuando me enamoro **21.30** Amor sin límite **23.15** Secretos de familia **2.30** Pazy

NEOX
16.25 Big Bang **18.30** Fantasmas **20.30** Chicago PD **2.40** JokerBet

TEN
15.45 No somos nadie **19.45** Caso cerrado **22.45** Muerte en la mansión **23.35** Viviendo con un asesino

DMAX
16.15 La fiebre del oro **18.00** Pesca radical **19.45** Joyas sobre ruedas **21.30** ¿Cómo lo hacen? **22.30** Ingeniería desde el aire **0.20** El libro de los secretos de Estados Unidos

VEO7
15.45 Caso abierto **18.45** Blue Bloods (Familia de policías) **22.00** Cine: 'Plan de escape II: Hades'. 2018. 105' **23.35** Cine: 'Plan de escape III'. 2019. 97' **1.10** Cine: 'Shoot 'Em Up'. 2007. 86'

LAS PELÍCULAS
AINARA FERNÁNDEZ

CLASIFICACIÓN: ●●● MUY BUENA ●● BUENA ● REGULAR ● MALA

2 Guns	●● M+	15.20
El sol del futuro	- La 2	22.10
Cuerpos especiales	● BeMad	22.25
Venganza bajo cero	● La Sexta	22.45
Titanic	●●● Divinity	22.50
1917	●● La 2	0.35
Speed	●● BeMad	0.25



Venganza bajo cero

Reino Unido. 2019. 118 m. 'Thriller'. Director: Hans Petter Moland. Intérpretes: Liam Neeson, Laura Dern, Emmy Rossum, Julia Jones, William Forsythe, Elysia Rotaru, Tom Bateman.

22.45 LA SEXTA. Un conductor de quitanieves lleva una vida tranquila hasta que la muerte repentina de su hijo hace que se vea envuelto en una guerra entre narcotraficantes, armado solo con maquinaria pesada y la suerte del principiante. Hans Petter Moland hace un 'remake' extremadamente fiel (la sorpresa ha desaparecido) de su propio filme, rodado cinco años antes y con Stellan Skarsgård ('Chernobyl') en el papel principal, que fue sustituido por el incombustible Liam Neeson (franquicia 'Venganza'). No es para tirar cohetes, pero entretiene.

2 Guns

EE UU. 2013. 109 m. 'Thriller'. Director: Baltasar Kormákur. Intérpretes: Mark Wahlberg, Denzel Washington, Paula Patton, Bill Paxton, James Marsden.

15.20 MOVISTAR+. Un agente de la DEA, Bobby Trench, y un oficial naval de inteligencia, Michael Stigman, roban 43 millones de dólares a la mafia. Pero ese dinero no es de la organización criminal, sino de la CIA. Baltasar Kormákur ('Everest') se sirve de la novela gráfica homónima de Steven Grant para confor-

mar esta divertida comedia de acción de la vieja escuela, con buen ritmo, cuyo mayor acierto es haber unido por primera vez en la gran pantalla a los carismáticos Mark Wahlberg y Denzel Washington. Puro pasatiempo.

Titanic

EE UU. 1997. 195 m. Romance. Director: James Cameron. Intérpretes: Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher.

22.50 DIVINITY. James Came-



ron afianzaba su carrera en Hollywood y lanzaba al estrellato a Leonardo DiCaprio y Kate Winslet con este fantástico cóctel de espectaculares efectos visuales y conmovedora historia de amor, que ganó la friolera de once Oscar, igualando casi 40 años después a 'Ben-Hur'. Jack y Rose, de clases sociales completamente opuestas, se enamoran a bordo del famoso transatlántico.

1917

RU/EE UU. 2019. 119 m. Bélica. Director: Sam Mendes. Intérpretes: George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong, Richard Madden, Benedict Cumberbatch.

0.35 LA 2. El siempre efectivo Sam Mendes ('American Beauty', 'Skyfall') nos muestra la crudeza de las contiendas en este impresionante y absorbente drama, que está protagonizado por unos acertadísimos George MacKay ('Captain Fantastic') y Dean-Charles Chapman ('Juego de tronos'), que interpretan a dos soldados que deben atravesar el territorio enemigo para entregar un mensaje que evitará un mortífero ataque.

Speed

EE UU. 1994. 115 m. Acción. Director: Jan de Bont. Intérpretes: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper, Joe Morton, Jeff Daniels, Alan Ruck.

0.25 BEMAD. Trepidante filme de acción que encumbró a Keanu Reeves ('Matrix') y dio a conocer a Sandra Bullock ('Gravity'), acompañados por Dennis Hopper ('Easy Rider'). Aunque comercial, las actuaciones son buenas y el guion no da ni un minuto de respiro, todo ello sin olvidar que es una película de los 90, cuando los efectos visuales no eran ni por asomo los de ahora.