

SALUD

JUAN ARIEL VALLEJOS GARCÍA. Oftalmólogo de Clínica Ribera

«LA CIRUGÍA REFRACTIVA ES SEGURA Y CON UN RESULTADO PREDECIBLE Y PRECISO»

El doctor aclara todas las dudas de sus clientes en torno a este procedimiento para facilitar «una vida sin gafas»

CARTAGENA

L. Martín. Con cerca de dos décadas dedicadas a la oftalmología, Juan Ariel Vallejos García ayuda a que las personas puedan disfrutar «de una vida sin gafas» gracias a su amplia experiencia en cirugía refractiva y cataratas. Sus más de 1.000 procedimientos anuales así lo demuestran, en los que combina la precisión quirúrgica con un trato cercano para mejorar la calidad de vida de sus pacientes, que acuden para ponerse en sus manos en la Clínica Ribera Oftalmología, en Cartagena.

–¿En qué consiste la cirugía refractiva?

–La cirugía refractiva es un conjunto de procedimientos quirúrgicos diseñados para corregir defectos visuales como la miopía, hipermetropía y astigmatismo, permitiendo a los pacientes eliminar su dependencia de gafas o lentes de contacto. Utilizamos tecnología avanzada, como el láser de femtosegundo y excímer, así como lentes intraoculares en algunos casos, para ofrecer soluciones personalizadas según la edad y las necesidades visuales de cada paciente.

–¿Quiénes son los candidatos ideales para someterse a una cirugía refractiva?

–Los candidatos ideales para la



El oftalmólogo Juan Ariel Vallejos García en la clínica. Clínica Ribera

cirugía refractiva son personas mayores de 18 años con una graduación estable durante al menos un año, sin cambios en su prescripción. En el caso de la cirugía intraocular, suele recomendarse a pacientes mayores de 45 años con presbicia o cataratas incipientes. Antes de cualquier procedimiento, realizamos un estudio exhaustivo para determinar la mejor opción quirúrgica según la edad, la salud ocular y las necesidades visuales de cada paciente.

–¿Cuáles son las técnicas principales que se realizan en esta cirugía?

–En nuestra clínica realizamos procedimientos 100% láser y técnicas intraoculares avanzadas. Contamos con el Femtolasik, que combina precisión y rápida recuperación gracias al láser de femtosegundo. También ofrecemos la técnica TransPRK, un procedimiento ‘no-touch’ en el que el láser remodela la córnea sin contacto directo. Para pacientes con graduaciones altas o presbicia,

implantamos lentes ICL o lentes trifocales de última generación, proporcionando una solución efectiva para cada necesidad visual.

–¿Cómo es el proceso de recuperación después de la cirugía?

–El tiempo de recuperación depende de la técnica utilizada. Con Femtolasik, la mejora visual es casi inmediata, permitiendo retomar actividades normales en pocos días. En el caso de la cirugía intraocular, la recuperación visual puede ser progresiva, con una visión funcional desde el pri-

mer día, pero alcanzando la estabilidad completa en unas semanas. En todos los casos, proporcionamos un plan de seguimiento personalizado para asegurar una recuperación óptima.

–¿El efecto de la cirugía refractiva es permanente o puede necesitar retoques en el futuro?

–En la mayoría de los casos, la corrección es estable a largo plazo. Estudios con más de 10 de seguimiento muestran que el 90% de los pacientes con miopía moderada mantienen una visión estable. Sin embargo, en miopías altas o hipermetropías, puede haber una leve regresión con el tiempo, aunque existen opciones de retoque si es necesario. Cada caso es único, por lo que el seguimiento postoperatorio es clave para garantizar la mejor evolución visual.

–¿Qué le dirías a quienes tienen miedo de someterse a la cirugía refractiva?

–Es natural sentir miedo, especialmente cuando se trata de una cirugía en los ojos, pero es importante saber que se trata de un procedimiento seguro y altamente predecible. La cirugía refractiva ha evolucionado enormemente, con tecnología que minimiza riesgos y maximiza la precisión. La tasa de complicaciones es extremadamente baja y la mayoría de los pacientes experimentan una mejora visual significativa en cuestión de horas o días. Para quienes aún tengan dudas, ofrecemos consultas personalizadas donde explicamos cada detalle del procedimiento y resolvemos todas sus inquietudes.



Clínica Oftalmología
Cartagena

Tu mirada, nuestra misión

¡Di adiós a las gafas y lentillas con Cirugía Refractiva Láser!

Corrige tu Miopía, Hipermetropía o Astigmatismo en Clínica Ribera Oftalmología

¡Pide cita!
968 08 23 00

Primera valoración
GRATUITA