



Una enfermera vacuna a un niño en un colegio de Murcia. VICENTE VICÉNS / AGM

Las coberturas de vacunación de la gripe aumentan tras años de descenso

Salud ha administrado esta temporada un 20% más de dosis, lo que se explica en parte por la ampliación hasta niños de 9 años de la campaña



JAVIER PÉREZ PARRA
Murcia

Salud administró casi 366.000 dosis de la vacuna de la gripe durante la última campaña en la Región de Murcia, lo que representa un aumento del 20% con respecto a la temporada anterior. Detrás de esta cifra récord está sobre todo la ampliación de la vacuna en la población infantil hasta los 9 años. Pero también una ligera mejora de las coberturas entre los mayores de 65 años, sanitarios y mujeres embarazadas. Se rompe así, de acuerdo a estos datos aún provisionales, la tendencia de años anteriores, marcada por un descenso de la vacunación como efecto, a juicio de los expertos, de cierta fatiga tras la pandemia de covid. Otro factor a tener en cuenta es la mayor intensidad de la epidemia gripal del pasado invierno, que alcanzó tasas de incidencia muy superiores a las

temporadas previas y, además, se adelantó en el calendario.

Jaime Pérez, jefe del servicio de Prevención y Promoción de la Salud de la Consejería, hace un balance «muy positivo», aunque sigue siendo un reto proteger a mucha más población vulnerable. La cobertura de la población infantil se situó en esta temporada en un 52,5%, un porcentaje muy similar al de la campaña anterior, aunque con la particularidad de que en esta ocasión se sumaron los niños de entre 6 y 9 años. La Consejería hizo en su día una «apuesta estratégica» por la vacunación en las escuelas a partir de los 2 años. Esta última campaña se inició a finales de septiembre y «no solo ha conseguido llegar a más del 50% de los niños y niñas, sino hacerlo en tiempo, antes del inicio de la circulación del virus», subraya Jaime Pérez. Salud estima «se han evitado casi 2.500 casos de gripe» en la franja de 5 a 9 años. Esto no solo es importante para los propios niños, sino que puede haber evitado la transmisión a familiares vulnerables, como los abuelos.

El reto ahora es mejorar la cobertura en los niños más pequeños (de entre 6 y 23 meses), situada en un 37,5%. Esta franja es precisamente

la más vulnerable a los efectos de la gripe: los menores de 2 años representan la mitad de todos los ingresos por esta causa en menores de 15, y tienen más del doble de riesgo de sufrir complicaciones como otitis,

El incremento más destacado se registra entre las mujeres embarazadas, que presentan un mayor riesgo de enfermedad grave

Solo el 35% de los mayores de 70 se protegen de la covid

Apenas el 35% de los mayores de 70 años acudieron esta temporada a su centro de salud o consultorio para vacunarse de la covid. En mujeres embarazadas, el porcentaje no llegó al 10%. Las coberturas de esta vacuna son tradicionalmente muy bajas en la Región de Murcia. Muchos pacientes de grupos vulnerables

bronquitis, neumonía o convulsiones asociadas a fiebre. Aunque el dato de cobertura, con ser bajo, representa una significativa mejora: en la temporada anterior apenas se vacunó el 30% de esta población, de

La inmunización ha evitado casi 2.500 casos en menores este invierno, lo que a su vez ha protegido a sus familiares más vulnerables

optan por protegerse solo de la gripe. Para Jaime Pérez, jefe del servicio de Prevención y Promoción de la Salud, «repercute el cansancio» postpandémico, pero también la percepción de que la covid ya no representa un riesgo. En el último año, la incidencia ha sido muy baja. Pero el coronavirus sigue provocando ingresos en pacientes de avanzada edad o con complicaciones, y también representa una amenaza para los bebés más pequeños, advierte el experto.

acuerdo a la información facilitada por la Consejería.

La vacunación antigripal no se puede administrar a los bebés hasta que cumplen seis meses, pero en ese periodo previo pueden estar protegidos si la madre se ha vacunado durante el embarazo. Salud ha puesto el foco en este colectivo, logrando un aumento de casi veinte puntos en la cobertura en apenas dos años. Así, cerca del 55% de las embarazadas se han vacunado, frente al 33,8% en la temporada 2023-2024. «Hemos trabajado mucho con las matronas y enfermeras, y presentamos un trabajo que demuestra que la vacunación de las embarazadas evita hospitalizaciones por gripe en bebés», explica el jefe del servicio de Promoción y Prevención de la Salud. En el invierno de 2023-2024 se evitaron 12 ingresos en la Región, de acuerdo a este informe. La vacuna también es importante para la salud de las propias embarazadas. Durante la gestación hay mayor riesgo de que el cuadro gripal sea grave y requiera ingreso.

Mayores de 65

La campaña de vacunación se dirige todos los años, muy especialmente, a los mayores de 65 años. En esta última temporada acudió a protegerse el 56,6% de esta población en la Región de Murcia, lo que representa un ligero incremento de algo más de un punto. Es un porcentaje todavía muy mejorable y alejado del objetivo marcado por Salud, que pasa por llegar al 75%. Entre los murcianos de 60 a 64 años, la cobertura es aún más baja: apenas llega al 29,6%.

Otra asignatura pendiente es la concienciación del personal sanitario. Con la vacunación se pretende proteger a los profesionales y a los pacientes vulnerables a quienes tratan, pero más de seis de cada cuatro trabajadores de la sanidad regional ignoran este llamamiento. En esta temporada apenas se alcanzó un 38% de cobertura. El dato representa, eso sí, un aumento de tres puntos con respecto a la campaña anterior. Salud Pública ha llevado a cabo acciones de concienciación conjuntas con los servicios de prevención de riesgos laborales y los colegios oficiales de las distintas profesiones sanitarias. El resultado de la campaña evidencia que se necesitarán más esfuerzos y mucha más concienciación.

Jaime Pérez destaca que el «trabajo en equipo de múltiples profesionales sanitarios implicados en la pasada campaña, tanto de Salud Pública como de Atención Primaria y de hospitales», ha permitido un aumento global del 20% en las dosis administradas en la Región de Murcia. A la campaña se sumaron 22 enfermeras del Servicio Murciano de Salud como refuerzo, con jornadas de tarde y también sábados por la mañana en algunos centros. También se han instalado «puestos de vacunación» en mercados o ferias.

La vacunación antigripal va asimismo dirigida a pacientes crónicos, un grupo del que todavía no hay datos disponibles. En diciembre, además, Salud abrió la campaña a toda la población general, lo que permitió protegerse a cualquier residente en la Región.