

FEDERÓPTICOS MOLINOS DEL RIO
Promoción verano. Lentes sol graduadas 29 € la pareja.
Paseo Fotógrafo Verdú, 2. Murcia
Teléfono: 968 22 32 53

CARTAGENA

MULTIÓPTICAS ANDRÉS
Nº 1 en servicios ópticos, gafas de sol graduadas, audífonos, contactología. Graduamos tus gafas de buceo.
C/ Campos, 3. Cartagena
Teléfono: 968 50 12 83

GENERAL ÓPTICA, S.A.
Lentes de contacto progresivos.
Puertas de Murcia, 4. Cartagena
Teléfono: 968 50 93 15

ÓPTICA GARCIA-CERVANTES
Cuidados y revisiones de su salud ocular. La visión es el principal de nuestros sentidos.
Plaza Juan XXIII esquina Salitre. Cartagena.
Teléfono: 968 52 74 04

VISION LAB
Plaza España, 2. Cartagena
Teléfono: 968 50 94 36



PAPELERÍAS

SUCESORES DE NOGUÉS
Encontrarás la mayor gama de productos de papelería e informática de la Región.
Platería, 44. Murcia
Teléfono: 968 21 26 09



PARQUETS

JUAN RÍOS. CASTIPLÁ
Creación y diseño en parquet-tarimas.
Realización de escalones y restauraciones
C/ Mariano Girada, 9. Murcia
Teléfono: 968 29 14 04

PARQUEMUR
Venta de tarimas desde 9,90€/m2 y escaleras.
Lijados, barnizados sin polvo.
C/ Torre de la Marquesa, 1
Teléfono: 968 20 01 45. Murcia



PASTELERÍAS / PANADERÍAS

MURCIA

BONACHE
Especialidad: pasteles de carne, empanadas y todo en repostería artesanal. Abierto domingos julio y agosto.
Plaza Flores. Murcia
Teléfono 968 21 20 83

CONFITERÍA LA BUENA MOZA
Especialidad en pasteles de carne y empanadas.
C/ San Pedro, 10. Murcia
Teléfono 968 22 02 29

EL CISNE
Especialidad en pasteles de carne y empanadas.
C/ Ceballos, 4. Murcia
Teléfono 968 22 02 29

PASTELERÍA ZAHER
Especialidad en pasteles hechos a mano y empanadas.
C/ Riquelme, 5. Murcia
Teléfono 968 21 13 85

CONFITERÍA CAFETERÍA MARITERE
Especialidad en desayunos y repostería selecta
C/ Santa Teresa, 17. Murcia
Teléfono: 968 90 65 23

CONFITERÍA PANADERÍA SAN JOSÉ 2
Especialidad en pastelillos y tortas de almendra.
Repostería artesanal
C/ Mariano Girada. Murcia
Teléfono: 968 29 59 30

CONFITERÍA-CAFETERÍA ARQUÉS
Especialidad en pasteles de carne, empanadas y cierva. Dulces variados.
Ronda Garay, 33
Teléfono 968 22 37 71

CONFITERÍA PASTELERÍA ANTOLINOS
Pastelería y repostería artesanal. Especialistas en tartas de bodas.
C/ Cánovas del Castillo. Murcia
Teléfono: 968 21 63 10

CONFITERÍA ROSES
Especialidad: pasteles de carne, empanadas, pastel de cierva. Minidulces, aperitivos, pulpo al horno.
Plaza Camachos, 17-B. 30002 Murcia
Teléfono: 968 21 13 25

CONFITERÍA MAITE
C/ Avda Constitución, 6. Murcia
Teléfono: 968 23 30 83

HORNOS DE LA FUENSANTA
C/ Barrio Nuevo, 4. Murcia.
Teléfono: 968 21 64 30

CONFITERÍA BAR ANTONIO MAIQUEZ
Especialidad en pasteles de carne, empanadillas, pastel de cierva y dulces.
C/ Marqués de los Vélez, nº 2. Murcia
Teléfono: 968 23 47 68

LA ARTESANA GOURMET
Trato agradable-familiar. Pan y bollería como la de antes, hecha con tiempo y cariño.
C/ Riquelme, 14
Teléfono: 968 93 23 33

LUIS MIGUEL PASTELERÍAS
Servicio al cliente y calidad excepcional nuestro lema. Pasteles de carne artesanos y todo en postres.
Santiago y Zairaiche. Murcia.
Teléfono: 968 20 20 83

PASTELERÍA MAIQUEZ
Cafetería-Chocolatería
Especialidad en tartas, pasteles murcianos, empanadas y salteadores. Casa fundada en 1956
C/ Maestro Alonso, Murcia
Teléfono: 968 21 12 62

COLLADO PASTELERÍA ARTESANAL
Dulces finos. Pasteles de carne, variedad en todo tipo salados y reposterías artesanales.
C/ Alfonso Palazón Cremare, 14. Murcia
Teléfono: 968904442

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
C/ Vicente Aleixander 21, bajo. Infante Don Juan Manuel. Murcia
Teléfono: 968 34 84 46

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
C/ Alvaro D'Stoup 60, bajo. Las Torres de Cotillas
Teléfono: 968 62 76 35

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
Avda. Juan Carlos I, nº 33. Las Torres de Cotillas.
Teléfono: 968 62 66 24

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
Plz. Del Teatro, 6 bajo. Esquina C/ Mayor. Molina de Segura.
Teléfono: 968 64 44 51

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
C/ Ernesto Cardenal 2, bajo. Molina de Segura.
Teléfono: 968 64 06 02

PANADERÍA VIGUERAS
Abierta ininterrumpidamente de lunes a domingo de 7 a 22 horas.
C/ Escultor Roque López, 1 bajo. Era Alta (Murcia)
Teléfono: 968 34 22 54

CARTAGENA

Panadería-Confitería LA ARGENTINITA
Especialidades en pasteles de empanadilla, de carne y pastel de cierva. Dulces variados. Especialidad en desayunos
C/ Morería Bajo, 2. Cartagena.
Teléfono: 968 50 23 52

LA ESPIGA DORADA
Especialidad en turquesas.
Bombonería artesana. Tortas de chicharrones y gran variedad en salado.
C/ Aire, 22. Cartagena
Teléfono: 968 50 11 93



PELUQUERÍAS HOMBRE

PELUQUERÍA DE CABALLEROS GIMENO
Especialista en corte, mechas, tratamientos, etc. Económico y buen servicio. Sin cita previa.
C/ Sagasta, 48. Murcia

F&G PELUQUERÍA
Peluquería de caballeros.
C/ Radio Murcia, 2. Murcia
Teléfono: 968 22 21 55

PELUQUERÍA DE CABALLEROS JUAN
Con cita previa.
Enrique Villar, 2. Murcia
Teléfono 629 61 40 39

PELUQUERÍA GARRE
Cortes todos los estilos, mechas, tintes, posticeria,...
C/ Batalla de las flores, 5 bajo. Murcia
Teléfono: 968 24 57 95

PELUQUERÍA DOS AMIGOS
Peluquería de caballeros
C/ Escultor Roque López, 9. Murcia
Teléfono: 968 23 60 06

PELUQUERÍA BERNAL
C/ Puerta Nueva, 20. 30001 Murcia

PELUQUERÍA INFANTE
Caballeros
C/ Miguel Hernández, 8.
30011 Murcia
Teléfono: 968 25 18 41

ENRIQUE ANTOLINO PELUQUERÍA CABALLEROS
Avda. Miguel de Cervantes, 44.
Murcia
Teléfono: 968 29 65 05

JUANITO & PEPE
C/ Santa Teresa, 1. Murcia
Teléfono: 968 21 07 16

VERA PELUQUEROS
Cita previa: 968 23 0563
Paseo Virgen de la Fuensanta, 2
LA FLOTA. Murcia

VERA PELUQUEROS
Horario: 09:00-14:00; 16:00-21:00. Cortes actuales, sauna, Hidroterapia, rayos uva, cabina estética.
C/ Fuster, 18. Los Alcázares, Murcia.
Teléfono: 968 17 19 94

VERA PELUQUEROS
Pida hora, concierto cita y no perderá tiempo.
Horario: 09:00-13:30; 17:00-21:00.
Sábados: 09:00-14:00h.
C/ Córdoba, 16. Dolores de Pacheco, Murcia.
Teléfono: 626 77 57 43

BARTOLO PELUQUEROS
"Campeones copa de España" Pida cita. Horario 09:00-14:00 y 16:00-21:00
Ctra. San Javier.
San Blas Torreagüera
Teléfono: 968 82 30 00



PELUQUERÍAS MUJER

PELUQUERÍA NARCI
Especialidad en recogidos de novia, cortes, mechas, etc.
C/ Sagasta, 44 bajo. Murcia
Teléfono 968 90 60 43

NACAREN PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
Abierto medio día. Depilación y masaje deportivo.
C/ Juan Ramón Jiménez. Edif. Albéniz
Teléfono: 968 26 64 60



PELUQUERÍAS MUJER/HOMBRE

MURCIA

PELUQUERÍA ESPAÑOLO
Ponte el pelo largo, rastas naturales y sintéticas, extensiones naturales y fantasia.
Vara del Rey, 5. Murcia
Teléfono: 968 21 35 76

PELUQUERÍA G2
Peluquería y gabinete de belleza. Lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h, sábados de 9:00 a 13:00 h.
C/ Alejandro Séiquer, 3. Murcia
Teléfono: 968 25 88 95/686 09 43 37

PELUQUERÍA CHARO LÓPEZ
Unisex // Viernes abrimos al medio día
C/ Riquelme 10, bajo. Murcia
Teléfono: 968 21 99 87

ÁNGEL PELUQUEROS. SEÑORAS, CABALLEROS. ESTÉTICA.
Horario continuado 09:30-20:00 y sábados 09:30-14:00.
C/ Plaza Mayor, Edif. Magdalena. Murcia
Teléfono: 968 22 11 50

ANTONIO MORENO PELUQUEROS
Peluquería y gabinete de belleza
Av. San Juan de la Cruz. Murcia
Teléfonos: 968 26 28 02, 968 87 44 37

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo Antonio Martínez Concept
C/ Isaac Albéniz, Edif. Manu 11, bajo (30009) Murcia.
Teléfono: 968 29 46 29

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo Antonio Martínez Concept
C/ Ronda de Levante, 3 (30008) Murcia
Teléfono: 968 20 22 56

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo Antonio Martínez Concept
C/ Los Carros, 7, (30820) Alcantarilla.
Teléfono: 968 89 20 44

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo - Antonio Martínez Concept. Gabinete de estética
Santa Teresa, 4, (30005) Murcia
Teléfono: 968 93 29 76

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo Antonio Martínez Concept
C/ Los Carros, 7, (30820) Alcantarilla.
Teléfono: 968 89 20 44

ANTONIO MARTÍNEZ PELUQUERÍAS
Disfrutamos creando estilo Antonio Martínez Concept
C/ Azucaque, 10 (Soportales de la Catedral) Murcia
Teléfono: 968 93 00 56

BLU BIN PELUQUEROS
Blu Bin, tu línea joven
C/ Ambrosio Salazar, 4. Murcia
Teléfono: 968 22 10 87

BLU BIN PELUQUEROS
Blu Bin, tu línea joven
C/ Avd. Río Segura, 2 bajo. Murcia
Teléfono: 868 94 44 41

R. FRANCO PELUQUERÍA UNISEX
Estilista diplomado.
C/ General Yagüe 8, bajo. Murcia.
Teléfono: 968 34 85 50

CEBADOS CENTRO DE MODA
Infórmate en CEBADOS.
Impartimos moda desde 1892.
C/ Cánovas del Castillo, 18. Murcia.
Teléfono: 968 22 15 22

MARTÍNEZ PASCAL PELUQUERÍA
Con tu estilo de vida.
Abierto a medio día.
C/ Polo Medina,1 (Junto Plaza Cardenal Belluga)
Teléfono: 968 22 33 09

"ITACA" PELUQUERÍA-ESTÉTICA UNISEX Solarium
Viernes horario continuado: 09:00-20:00h
Sábados: 09:00-13:30h
C/ José Mº Bautista, B12. Murcia
Teléfono: 968 21 46 06

PELUQUERÍA ADAMO ESTILISTAS
Horario: 09:30-20:30h
Jueves día del color
C/ Miguel de Unamuno (Junto Centro Salud Sta Mª de Gracia)
Teléfono: 968 28 60 28

MARÍA ROSIQUE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
Unisex. Jueves-Viernes: de 09:00-20:00 h.
C/ Pintor Sánchez Picazo, 1 (Junto c/ Mar Menor)
Teléfono: 968 29 71 58 Murcia

CARMEN VALVERDE
Horario: 09:30-13:30, 16:30-20:00
Lunes y Viernes todo el día
C/ Sierra España, 14. Murcia.
Teléfono: 968 292 150

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA AMPARO VALERA
Horario continuado de lunes a sábado de 10:00 a 20:00.
C/ Sociedad, 3 Murcia
Teléfono: 968 21 82 76

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA CARISMA
¿Quieres mejorar tu imagen? VISÍTANOS
Horario 09:30-14:00 de 16:00-20:00
Jueves-Viernes continuado.
C/ Frutos Baeza, 1. Murcia
Teléfono: 968 21 72 85

FASHION. PELUQUERÍA UNISEX
Lunes-jueves: 09:30-14:00 y 16:30-20:00.
Viernes continuado. Sábados: 09:30-14:00
Avda. Don Juan de Borbón, 8. Murcia.
Teléfono: 968 20 46 20

PELO CHIC
¿Has pensado hoy en ti? Nosotros lo hacemos cada día.
Horario: 10:00-22:00h lunes-viernes.
www.pelochic.com
Carrefour Zairaiche
Teléfono: 968 29 05 06

PELO CHIC
¿Has pensado hoy en ti? Nosotros lo hacemos cada día.
Horario: 09:30-14:00h; 16:30-21:00h. Sábados: 09:30-15:00h.
www.pelochic.com
Avda. Reina Murcia. Altorreal. Murcia
Teléfono: 968 64 88 17

ALEGRÍA PELUQUEROS
Horario continuado: lunes a viernes de 10:00 a 20:00h
Sábados de 09:00 a 19:00h
Gran Vía, 8. Murcia
Teléfono: 968 21 02 41

ALEGRÍA PELUQUEROS
Horario continuado: lunes a viernes de 10:00 a 20:00h
Sábados de 09:00 a 19:00h
C/ Doctor Marañón, 3 Murcia
Teléfono: 968 93 06 78

CARTAGENA

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA UNISEX TITO'S
Abierto de lunes a viernes: 9 a 19 Hs continuado. Sábados: 9 a 14 Hs.
C/ Ramón y Cajal, 18. Cartagena.
Teléfono: 968 12 01 17 / 968 12 60 83



PERFUMERÍAS Y ARTICULOS DE BELLEZA

MURCIA

PERFUMERÍA ROMEA
Gabinete de belleza con alta cosmética, perfumes y regalos.
C/ Ángel Guirao, 7. Murcia
Teléfono 968 21 32 08

PERFUMERÍA Y GABINETE DE BELLEZA LONDRES
Nuestras marcas: Kanebo, Sisley, Shiseido, Rochas y Clarence.
Alejandro Séiquer, 5 bajo. Murcia
Teléfono: 968 21 97 44

ESENCIAL MEDITERRÁNEO
Cosmética natural y servicios de cabina. Tratamientos faciales, corporales, depilación y maquillaje.
C/ San Lorenzo, 10. Murcia
Teléfono: 968 22 30 88

COMERCIAL BANDERA
Artículos de peluquería y belleza
C/ Alameda de Capuchinos, 7 bajo. Murcia
Teléfono: 968 25 67 47

CARTAGENA

PERFUMERÍA ESPIM
Artículos de belleza, cosmética, perfumes y regalos. Más de 60 años a su servicio.
Plaza Juan XXIII, 8. Cartagena.
Teléfono: 968 50 39 11

NÉCTAR
Cosmética natural, gabinete de belleza, regalos, complementos,... Detalles para celebraciones.
C/ Jiménez de la Espada, 30. Cartagena
Teléfono: 968 50 03 90



REFORMAS

CRISTALERÍA JUNTERONES Y REFORMAS
Enmarcaciones, cristales a medida, reformas en general, persianas, carpintería aluminio, mamparas.
Presupuestos a medida.
C/ Junterones, 11. Murcia
Teléfono 968 90 74 16

GIR, S.L.
Realizamos su presupuesto, proyecto y decoración de viviendas y locales, sin compromiso.
Disponemos de todos los oficios.
Teléfono: 968 28 43 99

EL MANITAS, S.L.
Toda clase de construcciones y reformas. Calidad y seriedad garantizada desde 1990.
Ronda Norte, 18
Teléfono: 968 29 59 61

FERPANEL S.L.
Tabiquería, falsos techos, aislamientos, estanterías. Nuestra experiencia y obras son la mejor garantía.
C/ San Antón, 26. 30009 Murcia
Teléfono: 968 28 10 35

FRANCISCO JAVIER RÍOS
Pulidos y acristalados de terrazo, mármol y escaleras. Limpieza en general y obras.
Presupuesto sin compromiso
Teléfono: 619 791 212



RELOJERÍAS

SUPER RELOJ
Especialidad en relojería.
Centro comercial Atalayas. Murcia.
Teléfono: 968 23 60 61



ROPA DE CEREMONIA

CARTAGENA

KINVEL
Boutique bebé - juvenil. Especialidad en bautizos, comuniones, ceremonias.
C/ Santa Forentina, 20. Cartagena.
Teléfono: 968 50 30 61



RÓTULOS

MARIANO BO, S.A.
Rótulos, sellos de caucho, grabaciones, adhesivos en vinilo, serigrafía, matrículas de automóviles.
Plaza San Julián, 2. Murcia
Teléfono: 968 21 35 57



SAUNAS

SAUNA NORDIK MASCULINA
Finlandesa, vapor, relax, cabinas. Abierto todos los días (15-22 horas).
Callejón Seiquer, 2. Murcia
Teléfono: 968 25 91 20



SALONES DE CELEBRACIONES

SALÓN DE CELEBRACIONES CHAMBI
Sábados noche cena y baile en vivo. Amplios salones, bodas, comuniones,...
C/ Saturno. POLIGONO INDUSTRIAL LA ESTRELLA
Teléfono: 968 60 30 22



SEGURIDAD

MAGASEGUR, S.L.
Vigilantes de seguridad
Teléfono: 902 19 76 65



TALLERES DE REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

AUTO MAR MENOR
Venta de vehículos de ocasión garantizados. Lavadero automático.
C/ Mar Menor. Edificio Barnés II. 30009 Murcia.
Teléfono: 968 29 50 52.

TALLERES LUMARGI: CHAPA Y PINTURA AUTOMÓVILES
Avda Los Pinos, nº 2
Polígono Industrial Torre Alcaína. Churra. 30110 Murcia.
Teléfonos: 968 23 24 74 / 607 78 22 71
Fax: 968 20 05 27

MIDAS
Avda. Ronda Norte, 25
Teléfono: 968 28 51 00



TINTORERÍAS

MURCIA

TINTORERÍA LIM-SEC
Limpieza de todo tipo de prendas, alfombras, piel, edredones, etc,... Calidad y rapidez
Carrefour Zairaiche. Murcia
Teléfono: 968 29 38 59/ 968 34 12 78

KWL-SECO TINTORERÍA EN 1 HORA
1 € bufanda, 2 € pantalón –