

Conteste, por favor



YAWARAITSU. La nueva subcampeona en su casa. / J.CARRIÓN / AGM

LAURA MONEDERO MURCIA

La defensa personal se está imponiendo cada vez más entre el público femenino. La Región puede presumir de tener una buena cantera de deportistas especializados en esta modalidad. Purificación Sabater, de 37 años, acaba de conseguir el título de subcampeona de España en yawaraitsu.

— **¿En Murcia hay mucha afición por este deporte?**

— Parece ser que sí, ya que no es la primera medalla que tenemos en nuestro palmarés. El equipo masculino ha conseguido tres medallas de oro y ahora la mía. Somos una comunidad que siempre destaca en las competiciones a nivel nacional.

— **¿Qué cualidades tiene que tener una persona para dedicarse a esta disciplina que incluye boxeo?**

— Es una combinación de boxeo con *full contac*. Pero a diferencia de lo que piensa mucha gente no

hay que ser una persona violenta o agresiva. Pienso que es al contrario. Yo soy muy tranquila y la gente que conozco que comparte esta afición también. Es un tópico el identificar boxeo o artes marciales con agresividad.

— **¿Fue dura la final?**

— Mucho. Me enfrenté a la finalista de Madrid. La verdad es que conlleva un desgaste increíble. Consiste en dos asaltos. En el primero de ellos se puede usar cualquier técnica de defensa, excepto el agarre. Puedes dar puñetazos y patadas, pero no puedes agarrar al contrario. Y el segundo asalto sí que puedes agarrar, pero no puedes golpear en la cara. Es un espectáculo, ya que se requiere no sólo fuerza sino mucha concentración y dominar muy bien la técnica para sorprender al contrario.

— **¿Tiene hijas?**

— Sí, dos. La mayor tiene diez años y la pequeña siete.

PURIFICACIÓN SABATER ARNALDOS
SUBCAMPEONA NACIONAL DE COMBATE TOTAL

«Mis hijas nunca me han visto competir pues pensarían que me están pegando»

«A diferencia de lo que piensa mucha gente **no hay que ser una persona violenta**. Es un tópico identificar boxeo o artes marciales con agresividad»

— **¿Y fueron a verle?**

— No. Además no creo que lo entendieran mucho. Seguramente les traumatizaría el hecho de pensar que estaban pegando a su madre.

— **¿Recomienda este deporte?**

— Por supuesto. No hace falta que se prepare a nivel de competición. Yo animo cada día a las mujeres a que aprendan estas técnicas de defensa personal.

— **Diga las ventajas e inconvenientes.**

— Inconvenientes, ninguno. Ventajas, todas. Primero haces deporte y te sirve para estar en forma. Pero lo más importante es que te servirá en tu día a día. Te da seguridad. Aunque nunca he tenido que usar esta técnica, vas tranquila.

«No sólo te mantienes en forma, sino que en tu día a día te aporta seguridad»

SUBE

► **Encarnación Planilla**
Ex estudiante de Opening



La justicia le ha dado la razón a esta joven cartagenera que había sido demandada por una financiera que trabajaba con la academia *Opening* ya que no había pagado el curso de inglés que no llegó a dar. Esta sentencia junto a otras que se están dando en el país, han demostrado que estos estudiantes tenían razón en sus quejas por una empresa que les ha dejado en la estacada.

BAJA

► **Juan Bernal**
Consejero de Economía



El Índice de Precios de Consumo (IPC) de marzo volvió a confirmar a la Región de Murcia como la comunidad con la mayor subida de precios y la tasa de inflación más elevada de España. Ante este indudable mal dato, el consejero de Economía reconoció que no se explica su origen. Una actitud sincera, pero que dice bien poco del responsable de la economía regional.

OJO AL DATO

18.041
viviendas visadas en
la Región en 2000

Un total de 18.041 viviendas fueron visadas en la Región a lo largo del año 2000, de las cuales 3.945 eran de protección oficial y 14.096 libres, según datos que posee la Consejería de Obras Públicas, Vivienda y Transportes.

TELE CARTAGENA

12.00 Cartagena hoy
12.40 Deportes TC
13.00 Tradiciones flamenco
14.00 Telepromociones

Programación de tarde
18.30 Videncia con Rosa Mística
20.00 Mis enigmas favoritos
21.30 Procesión del Santísimo
Cristo de la Misericordia y
María Santísima del Rosario
(Viernes de Dolores)
22.40 Campaña sur
23.30 Cortomanía
Recogida y salve

Cierre de emisión

La foto



Palmas por doquier
para el día de hoy

No hay Domingo de Ramos que se precie sin balcones adornados con palmas y cofrades que acuden a las misas de este día llevando alguna en sus manos. Por

eso hasta ayer, los vendedores de palma han hecho su único agosto del año. En la fotografía de *Pablo Sánchez* aparece uno de estos puestos junto a la Caridad.