

Descubren psicopatías y demencias en la mitad de los adictos a drogas

Pérdida de memoria, esquizofrenia, depresión y descontrol de los impulsos son los trastornos más frecuentes diagnosticados en los centros de Sanidad

PAZ GÓMEZ CARTAGENA

Nadie se sorprende si un médico advierte de que la adicción a las drogas genera un deterioro físico importante y una pérdida de la vida social y laboral. Un toxicómano da muestras enseguida de inestabilidad emocional, pero pocos saben que su drogodependencia produce daños psicológicos y neuronales irreversibles, que ya comienzan a apreciarse en gran cantidad de las personas jóvenes que acuden a tratamiento de desintoxicación.

En los Centros de Atención a Drogodependientes (CAD) de la Región han comenzado a detectar patologías duales, concomitantes a la toxicomanía tratada, y al evaluar el estado mental de los afectados han obtenido datos apabullantes. La mitad de los adictos analizados, unos mil, sufren enfermedades psiquiátricas graves, como esquizofrenia, trastornos psicóticos y cuadros fóbicos.

Pero lo más alarmante es que los psiquiatras de los CAD sospechan que, a tenor de síntomas como pérdidas de memoria y la desorientación, algunos toxicómanos menores de 40 años pueden sufrir principios de demencias; un deterioro neuronal impensable en personas tan jóvenes.

Neurólogos de La Arrixaca

Este temor ha inducido a la Secretaría Sectorial de Drogodependencias, que dirige Luis Navarro, a cerrar un convenio con la nueva Unidad de Demencias que se ha abierto en La Arrixaca. El objetivo es que los neurólogos examinen a aquellos pacientes en proceso de cura que presenten fallos de capacidades característicos de demencias como el Alzheimer.

Aunque las autoridades sanitarias están pendientes del análisis que efectúen los neurólogos para determinar ese nuevo efecto pernicioso, el secretario sectorial de Drogodependencias alerta



RIESGO. Un chico esnifa unas rayas de cocaína. / LA VERDAD

de que «el consumo de tóxicos provoca daños irreversibles, además de los riesgos cardiorespiratorios, la agresividad y los conflictos personales y laborales».

Los psiquiatras de los CAD apuntan, como ejemplo de patologías duales ya demostradas, trastornos del estado de ánimo, descontrol de los impulsos, depresión y cambio de personalidad.

PATOLOGÍAS DUALES

De todos los pacientes examinados por psiquiatras de los Centros de Atención de Drogodependencias, 1.000 toxicómanos, se ha detectado enfermedades psiquiátricas concomitantes en la mitad.

Tipos de enfermedad

- ▶ **Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos:** 21,3%
- ▶ **Depresión y trastornos del estado de ánimo:** 38,3%
- ▶ **Ansiedad y cuadros fóbicos:** 4,2%
- ▶ **Trastornos del control de los impulsos:** 23,4%
- ▶ **Cambios de personalidad:** 12,8%

Drogas que lo provocan

- ▶ **Cocaína:** 48,9%
- ▶ **Alcohol:** 29,8%
- ▶ **Opiáceos (heroína):** 6,4%
- ▶ **Politoxicomanía:** 6,4%
- ▶ **Cannabis:** 2,1%
- ▶ **Pastillas y otros:** 6,3%



IRREVERSIBLE. El alcohol, el tabaco

«En 15 o 20 años aflorarán muchos casos»

P. G. CARTAGENA

«Los médicos que nos dedicamos a las toxicomanías esperamos que en 15 o 20 años aflorarán multitud de demencias en personas de mediana edad, los adolescentes de ahora, que de jóvenes consumieron muchas drogas y mezclaron sustancias».

Expertos como José María García Basterrechea, jefe de la Unidad de Drogodependencias del Hospital General de Murcia, no se sorprenden de que la incidencia de alteraciones mentales en adictos esté aumentando. Es un efecto negativo alarmante, pero esperado ante

la cantidad de chicos que castigan su cuerpo.

Los que tienen más posibilidades de desarrollar una demencia a edad temprana son los policonsumidores: los que mezclan distintos tipos de sustancias dañinas, como advierte García Basterrechea.

De hecho, un adolescente que a los 14 o 15 años fuma porros y bebe alcohol en grandes dosis acabará esnifando cocaína y tomando pastillas cuando cumpla la mayoría de edad, si antes no cae en la cuenta del perjuicio que suponen estos hábitos.

García Basterrechea insiste en que sólo «el alcohol afecta a la memoria porque daña el sistema nervioso, y eso es muy peligroso en un menor de edad, cuando aún no se ha desarrollado su organismo. Y mata sus neuronas».

Más de 4.000 murcianos tienen cáncer cada año, aproximadamente 4 de cada 1.000.
Como Sonia.
Seguro que vive cerca de ti
Ayúdale, ayúdanos, ayúdate.

C/ Entierro de la Sardina, s/n, bajo • 30004 Murcia • Telf. 968 28 45 88
e-mail: murcia.aecc@teleline.es

© M&B publicidad

aecc
Contra el cáncer